



افزایش سرطان ها

برخورد روزانه ی ما با بیماران، افزایش چشمگیر بدخیمی های گوناگون را نشان می دهد. ارکستر سرطان سازی، از آسمان و زمین با هماهنگی دلهره آوری در هر کوچه و خیابان آهنگ مرگ می نوازد. هوا آکنده از آلاینده های زیانبار برآمده از دود ماشین ها و سوخت های نا استاندارد است. همچنین سخن از سرطانزایی پرتو های گوناگون هوا مانند پارازیت نیز هست. هراز گاهی کارشناسان و مسوولان زنگ خطر آلودگی خوراکی های پایه ی مردم مانند برنج، شیر، ماست و پنیر، به صدا در می آورند. هوای شهرهای مرزی (استان خوزستان، کرمانشاه، کردستان و ایلام) هم هرچند یکبار سرشار از ریزگردها می شود. چند روز پیش اهواز آلوده ترین شهرهای جهان بود. ماهی ها هم که بهترین خوراک ها شمرده می شد، هم اکنون با آلوده شدن آب ها با فاضلاب ها آلوده، ماهی ها نیز آلوده می شوند. ماهی های پرورشی هم به گونه ی ناروا با مواد ساختگی، شیمیایی و آنتی بیوتیک ها تغذیه می شوند که خوردن آنها بجای سود برای انسان زیانبار است. امروزه در بازار و رسانه ها آگهی های گوناگون در باره ی نوشابه ها، خوراک های فناوری شده و کنسروها، فراوان است، نا آگاه از آنکه، همه ی گوشت های فراوری شده در بردارنده میزان بیش از اندازه ای از مواد شیمیایی و نگهدارنده (به ویژه سدیم نیترات) است، که می تواند زمینه ساز سرطان باشد. چپس سیب زمینی افزون بر در برداشتن میزان زیادی روغن ترانس و سدیم فراوان، دارای افزودنی های خوش مزه کننده، رنگ های ساختگی، نگهدارنده های شیمیایی است. چپس در دمای بسیار بالا سرخ می شود تا ترد شود، اما همین دمای بالا باعث می شود تا مواد به آکریلامید تبدیل شده که خود از عوامل سرطان زا است و در سیگار نیز هست. میوه هایی که به گونه ی صنعتی (نا ارگانیک) بدست می آید، آلوده به سم دفع آفات و کودهای شیمیایی است. حتا با شستن هم سترده نمی شوند. از میان میوه هایی که ۹۰٪ پسمانده های سموم دفع آفات در آنها می ماند، می توان از سیب، پرتقال، انگور و توت فرنگی نام برد. سم های آفتکش به همان اندازه که برای حشرات و آفات خطرناک هستند برای انسان هم زیانبار. پس، با این ارکستر بزرگ سرطان چگونه می توان پیکار کرد؟ در بیشتر کشورهای پیشرفته، برای همه چیز استاندارد است. بر روی همه ی بسته های خوراکی ریز درونمایه آن را نوشته اند. روز به روز از زمینه سازهای سرطان در صنعت فرآوری خوراک ها جلوگیری می کنند. در این کشورها، نهادها و سازمان های دیده بانی برای فرآورده های کشاورزی و خوراکی هست که از کاشت تا برداشت، فروش و واردات هم نگهداری می کنند. حتا نمی گذارند کوچک ترین گیاه یا میوه وارد کشورشان شود. از قاچاق فرآورده های گیاهی و گوشتی، به راستی پیشگیری می کنند. در ادامه شاید بهتر باشد، گزارش خبرگزاری مهر را بازنویسی کنم که براستی خواندنی است:

رئیس هیئت مدیره انجمن علمی جراحان عمومی ایران با اعلام این که نه تنها آمار سرطان در کشور بالا رفته که سن ابتلا نیز کاهش یافته است، تاکید کرد: دلایل کتمان سونامی سرطان در کشور، مواضع سیاسی و اجتماعی است.

دکتر بهزاد رحمانی در خصوص رد ادعای سونامی سرطان در ایران از سوی معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، به

خبرنگار مهر گفت: واقعیت این است که آمار سرطان در کشور بالا رفته است اما این که چرا گفته شده که سونامی سرطان در کشور نداریم، می تواند ناشی از مواضع سیاسی و اجتماعی باشد. در هر صورت، گفتن آمار سرطان در کشور، سیاه نمایی نیست بلکه واقع نمایی است.

وی با تایید این موضوع که مراکز معتبر برای ارائه آمار مستند از سرطان در کشور نداریم، تاکید کرد: تجربیات و مشاهدات روزمره پزشکان نشان می دهد که هم تعداد مبتلایان به سرطان در کشور بالا رفته و هم اینکه سن ابتلا به سرطان کاهش یافته است.

رئیس هیئت مدیره انجمن علمی جراحان عمومی ایران ادامه داد: به طور مثال در مورد سرطان پستان عنوان می شد که نباید قبل از ۳۰ سالگی به این سرطان فکر کرد. در حالی که خود بنده بیماری دارم که ۲۱ سال سن دارد و مبتلا به سرطان پستان است. همچنین مواردی از ابتلا به سرطان مقعد (رکتوم) در سنین زیر ۱۸ سال داشته ایم که نشان می دهد سن سرطان در کشور کاهش یافته است.

رحمانی ادامه داد: همچنین، خوشایند نبودن دلایل افزایش موارد ابتلا به سرطان در کشورمان، می تواند یکی دیگر از علل کتمان افزایش موارد ابتلا به سرطان در کشور باشد. داستان بنزین پتروشیمی، همان موضوعی است که به طور واضح روی وضعیت تنفسی افراد تاثیر گذاشته بود. به طوری که در حال حاضر میزان مراجعات بیماران ریوی به مراکز درمانی، خیلی کمتر شده است.

به گفته وی، آلودگی آزیست در لنت ترمزهای غیر استاندارد، از دیگر دلایل افزایش موارد ابتلا به سرطان است. رحمانی افزود: ما انتظار نداریم که عوارض این قبیل آلودگی ها همین فردا ظاهر شود. به عنوان مثال، فردی که به دنبال خلط خونی به پزشک مراجعه می کند، ۳ تا ۵ سال از ابتلای او به سرطان ریه گذشته است. همین طور فرد مبتلا به سرطان مری که با اولین لقمه ای که در گلو گیر می کند و به پزشک مراجعه می کند، ۳ سال از بیماری او گذشته است.

رئیس هیئت مدیره انجمن علمی جراحان عمومی ایران با اعلام اینکه هر انسانی اگر ۸۰ سال عمر کند، در طول عمرش هزار بار سرطان می گیرد، گفت: سیستم ایمنی بدن این سرطان ها را کنترل می کند و هنگامی که سیستم ایمنی بدن ضعیف می شود، موارد ابتلا به سرطان افزایش می یابد. بنابراین، سیستم ایمنی بدن، بزرگ ترین نقش را در جلوگیری از ابتلا به سرطان دارد.

رحمانی از استرس به عنوان مهم ترین عامل در تضعیف سیستم ایمنی بدن نام برد و افزود: متأسفانه استرس بسیار بالا در جامعه دیده می شود. علاوه بر آن، استفاده زیاد از افزودنی ها و نگهدارنده ها در مواد غذایی و همچنین آلودگی هوا، دست به دست هم داده اند و آمار ابتلا به سرطان در کشورمان را بالا برده اند.

