

آبله مرغان

ویروس آبله مرغان

دلیل بیماری عفونت با ویروس واریسلا زوستر است که یک دی‌ان‌ای ویروس و یکی از هشت ویروس هرپسی شناخته شده است که می‌تواند مهره‌داران را آلوده کند. این ویروس عامل دو بیماری معروف آبله‌مرغان و زونا است که به طور معمول به ترتیب در کودکان و بزرگسالان دیده می‌شوند. بیشترین شیوع آن در سن ۵ تا ۱۰ سالگی است. این ویروس از راه قطره‌های ریز در هوا یا تماس با ضایعات پوستی، از فرد بیمار انتقال می‌یابد. ویروس واریسلا زوستر با نام‌های مختلفی شناخته می‌شود. از جمله: ویروس آبله‌مرغان، ویروس واریسلا، ویروس زوستر و ویروس هرپس انسانی نوع ۳. وی‌زدوی از نظر ساختاری شباهت زیادی به ویروس هرپس سیمپلکس دارد. گلیکوپروتئین‌های سازنده پوشش وی‌زدوی شباهت قابل توجهی با پوشش اچ‌اس‌وی دارند.

نشانه‌های بیماری

از زمان آلوده شدن به ویروس آبله مرغان تا زمان پیدایش نشانه‌های بیماری، فاصله‌ای وجود دارد که آن را دوره کمون می‌نامند. دو تا سه هفته پس از تماس با ویروس، ابتدا علائمی چون تب خفیف و بی‌اشتهایی آشکار می‌شود و سپس دانه‌هایی در بدن پدید



آبله مرغان یک بیماری ویروسی بسیار حاد، مسری و خوش‌خیم است که اکثراً در دوران کودکی بروز می‌کند و عامل آن ویروس زوستر است. این بیماری در بزرگسالان اغلب دارای شدت بیشتری است در افراد مبتلا به این بیماری بدن را دانه‌های تاولی و خارش دار می‌پوشاند.

آبله مرغان در اصل یک بیماری دوره کودکی است که بیش از 90% موارد آن قبل از سن 9 سالگی است اما در هر سنی ممکن است بروز کند. ویروس مولد بیماری قادر به عبور از جفت بوده و لذا ممکن است نوزادان با آبله مرغان مادر زادی متولد شوند و همانند سرماخوردگی به سرعت منتشر شده و سایر کودکان را مبتلا می‌کند. این بیماری به سادگی از طریق تماس با افراد ناقل و بیمار منتشر می‌شود از نظر بالینی دارای یک مرحله مقدماتی کوتاه بوده و سپس دانه‌های خارش دار جلدی ایجاد می‌شود. پس از چند ساعت جوش بصورت تاول در می‌آید و سپس بهبودی کامل می‌پذیرد. طی این دوران خارش زیاد احساس می‌شود. انسان‌ها تنها میزبان بیماری هستند. در بالغان بخصوص در زنان باردار آبله مرغان با عوارض بیشتری همراه است. چنانچه فردی در دوران کودکی به این بیماری مبتلا نشود در بزرگسالی اگر در معرض ویروس آبله مرغان قرار گیرد به بیماری زونا مبتلا خواهد شد. یکبار مبتلا شدن به بیماری آبله مرغان باعث ایجاد مصونیت دائمی در فرد می‌شود.

می آید که پس از چند ساعت به تاول تبدیل می شوند. این مرحله با خارش شدید همراه است. تاول ها در عرض سه یا چهار روز افزایش یافته و تاول های قدیمی ترکیده و خشک می شوند. میزان تاول ها در کودکان از ده ها تا صدها عدد متفاوت است.

تاول ها صرف نظر از تعدادی که دارند، در کودک ناراحتی به وجود می آورند و آرامش او را بر هم می زنند. برای تخفیف خارش ها با پزشک تماس بگیرید تا داروی آنتی هیستامین و یا پمادهای آرام بخش تجویز کند. بیشتر والدین از باقی ماندن دائمی اثر تاول ها نگران هستند، در حالی که اثر آنها طی چند هفته از بین خواهد رفت.

برخی کودکان علاوه بر تاول دچار تب شدید (بیش از ۳۹ درجه) نیز می شوند. به خاطر داشته باشید برای تخفیف تب، از آسپرین استفاده نکنید، زیرا مصرف آسپرین در کودکانی که به آبله مرغان و آنفلوآنزا مبتلا هستند، سندرم ری ایجاد می کند. این سندرم کشنده است و بر کبد و مغز اثر می گذارد. نشانه های سندرم، استفراغ های پی در پی هر چند ساعت یک بار، اغما و ایست قلبی است. برای پرهیز از این سندرم و همچنین تسکین تب، بهتر است از استامینوفن استفاده کنید. در هر حال، تب کودک در مدتی کوتاه قطع خواهد شد.

نشانه های نادر در آبله مرغان

پنومونی (ذات الریه): اگر ویروس آبله مرغان به طرف ریه برود، مبتلا به ذات الریه می شوید. این بیماری غالباً

در نوجوانان، بالغان و زنان بارداری که آبله مرغان را در سه ماهه ی آخر بارداری گرفته اند، مشاهده می شود.

آنسفالیت (تورم مغز): ممکن است ۵ تا ۱۰ روز بعد از ظهور دانه های پوستی، این بیماری به وجود بیاید. آنسفالیت در کودکان ممکن است، بر مخچه اثراتی داشته باشد و عدم هماهنگی عضلات را به وجود آورد. علائم آنسفالیت شامل گیجی، تب بالا، سردرد زیاد، خواب آلودگی، حساس به روشنایی و تهوع می باشد. در موارد خیلی جدی، ممکن است فرد تشنج کند.

بینایی کم: ویروس آبله مرغان ممکن است، قرنیه چشم را آلوده و زخم کند و در نتیجه موجب کاهش قدرت بینایی شود.
سندرم reye: در افراد کمتر از ۲۰ سالی که آبله مرغان گرفته اند و آسپرین مصرف می کنند، این سندرم به وجود خواهد آمد.

آرتريت (ورم مفاصل): برخی از افراد مبتلا به آبله مرغان، دچار درد عضله و مفصل می شوند. این درد غالباً تا زمانی که دانه ها وجود دارد، ادامه خواهد داشت.

چه چیزی آبله مرغان را خارش دارمی کند؟

بعد از این که جوش های قرمز روی بدن ظاهر شود، با مایع شفافی پر می شود. این دانه های پر آب تاول نامیده می شوند. این تاول ها مواد شیمیایی در پوست آزاد می کنند که اعصاب خارش را تحریک می کند. خبر خوب این است که وقتی آبله مرغان گرفته اید پوستتان خارش پیدا می کند. خارش نشانه ای است که بدنتان کار دفاع از خودش را انجام می دهد. این اعصاب در سطوح بالایی پوست، وقتی چیزی دچار خارش می شود به مغز اطلاع می دهند. این ها همان اعصابی هستند که در مقابل نیش پشه تحریک می شوند. وقتی این اعصاب تحریک می شوند پیغامی را به مغز ارسال می کنند.

این اعصاب همان اعصاب درد نیستند اما به یکدیگر شبیه اند. اعصاب درد نسبت به اعصاب خارش پیامهای قوی تری را به مغز می فرستند. وقتی پوستتان را می خارانید در واقع کمی باعث درد می شوید، که این درد بطور موقت احساس خارش را از بین می برد. اما هنگامیکه درد محو شود، احساس خارش باز می گردد.

ممکن است فکر کنید این خارش هرگز متوقف نمی شود، اما بعد از ۴-۳ روز بهتر می شوید. در مدت یک هفته تا ۱۰ روز این تاول ها به صورت زخم در می آیند و دیگر احساس خارش ندارید.

در این حال بیشترین سعی خود را برای جلوگیری از خاراندن انجام دهید. خاراندن ممکن است میکروب را پخش کند که باعث عفونت می شود. ناخن هایتان را کوتاه کنید. بنابراین وقتی پوستتان را

می خارانید آسیب نمی بیند. همچنین دستهایتان را در این مدت بیشتر بشویید. خودتان را سرگرم کنید که نخواهید زیاد بخارنید. حالا بهترین زمان برای استراحت است، کتاب بخوانید، بازیهای صفحه ای را انجام دهید و فیلم تماشا کنید.

بیماری های ثانویه

زمانی که کودک آبله مرغان می گیرد، امکان مبتلا شدن او به بیماری های ثانویه نیز وجود دارد. رایج ترین بیماری ثانویه، عفونت پوست است که در اثر خاراندن آن ایجاد می شود. چنانچه عفونت پوست عمیق باشد، اثر زخم برای همیشه باقی خواهد ماند.

بهترین اقدامات پیشگیری کننده عبارتند از:

۱ - تسکین دادن خارش با استفاده از پمادی که پزشک تجویز کرده است؛

۲ - کوتاه کردن ناخن های کودک؛

۳ - تمیز نگه داشتن پوست و ناخن های کودک

به خاطر داشته باشید که پوست در حالت عادی دچار عفونت نمی شود و اثر آبله مرغان به زودی از بین می رود.

احتمال پدید آمدن بیماری های ثانویه خونی و عصبی بسیار ضعیف است. اگر دو یا سه روز پس از آغاز بیماری، علائمی چون خواب آلودگی و استفراغ های پی در پی را مشاهده کردید، هر چه زودتر به پزشک اطلاع دهید.

راه های سرایت

آبله مرغان توسط ویروس "واریسلا زوستر" به وجود می آید. این ویروس به سرعت پخش می شود. این ویروس توسط عطسه کردن، سرفه کردن و یا بشقاب و لیوان مشترک داشتن انتقال می یابد. همین طور اگر مایع تاول آبکی را لمس کنید، آبله مرغان خواهید گرفت. یک فردی که آبله مرغان دارد، ولی هنوز علائم بیماری را ندارد، به سرعت ویروس این بیماری را پخش خواهد کرد. بیماری آبله مرغان 2 تا 3 روز قبل از ظهور دانه های پوستی تا بعد از این که همه تاول ها خشک شدند، قابل سرایت است.

درمان بیمار

بیماری آبله مرغان یک عفونت خوش خیم است که با استراحت تا زمانی که بیمار تب دارد و استفاده از دآوری مسکن جهت خارش طبق دستور پزشک اصولاً بدون عوارض بهبودی کامل می یابد. عارضه شایع آبله مرغان عفونت ثانوی ضایعات جلدی است به خصوص وقتی که بعلت خارش شدید، این ضایعات زخمی شوند.

- ### مراقبت و پیشگیری از آبله مرغان
- ۱- گزارش موارد مشکوک بیماری به مرکز بهداشتی درمانی و خانه بهداشت
 - ۲- ضد عفونی کردن وسایل و لوازم بیمار برای پیشگیری از انتقال به سایرین
 - ۳- جداسازی بیمار در طول دوره واگیری (تا ۷ روز پس از بروز بسورات) در صورت امکان.
 - ۴- کوتاه کردن ناخن های فرد مبتلا برای جلوگیری از خارش تاول ها
 - ۵- برای جلوگیری از اضافه شدن عفونت به تاولها حمام گرفتن روزانه با آب سرد توصیه می شود.