

## درنشتست منطقه ای برنامه استراتژیک کنترل ایدز عنوان شد:

# ۹۰ درصد افراد مبتلا به ایدز شناسایی و مورد درمان قرار می گیرند

نشتست منطقه ای هماهنگی نحوه عملیاتی شدن چهارمین برنامه استراتژیک کنترل ایدز در ایران از ۲ تا ۴ بهمن ۹۵ در هتل پارس اهواز برگزار شد که دکتر فرداد درودی، مدیر کشوری برنامه مشترک سازمان ملل متحد در زمینه ایدز در ایران نیز در روز اول حضور داشت. هدف اصلی از برگزاری این نشست، هماهنگی برای عملیاتی کردن این برنامه است که توسط وزارت کشور، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و همه نهادها و سازمان های مرتبط با ایدز وی نوشته شده و به امضای رئیس جمهوری رسیده و برای اجرا ابلاغ شده است. گفتنی است این کارگاه به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز برگزار شد. همچنین در این نشست علاوه بر مدیران کشوری، مسئولان استانی، کارشناسان دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، تهران، البرز، گیلان، مازندران، اردبیل، اراک، سمنان، شاهرود، خبین، دزفول، آبادان، بهبهان و شوشتر حضور داشتند.

### ۴۰ تا ۵۰ هزار نفر مبتلا به ایدز وی از بیماری خود اطلاع ندارند

دکتر فرداد درودی شبیه در حاشیه نشست منطقه ای هماهنگی نحوه عملیاتی شدن چهارمین برنامه استراتژیک کنترل ایدز در ایران در سرسرای اداری هتل پارس اهواز در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بر اساس پیش بینی کشوری حدود ۷۵ هزار نفر با ایدز وی زندگی می کنند که حدود ۳۲ هزار نفر از این افراد ثبت شده و ۴۰ تا ۵۰ هزار نفر از بیماری خود اطلاع ندارند. وی افزود: یکی از اهداف این نشست، یافتن راهکارهایی برای مراجعه راحت تر این افراد به مراکز درمانی، اطلاع یافتن و زیر درمان قرار گرفتن است.

درودی ادامه داد: منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا جزو مناطق با پوشش درمان پایین و امکانات پیشگیری محدود است و در این مناطق به دلیل های مختلف اجتماعی مانند جنگ، فقر و موارد دیگر، زیاد به ایدز وی پرداخته نشده است. مدیر کشوری برنامه مشترک سازمان ملل متحد در زمینه ایدز در ایران اظهار کرد: ایران در این زمینه در منطقه سرآمد است و اقدامات ایران برای کنترل ایدز وی می تواند سرمشق بقیه کشورها قرار گیرد. وی افزود: اما این مساله نباید ما را فریب دهد؛ چون ما می خواهیم جامعه ای عاری از ایدز وی داشته باشیم و با وجود تمام وسایل، امکانات، دارو و دانش در ایران، امکان تحقق آن وجود دارد.

وی گفت: ایران متعهد است بر طبق برنامه استراتژیک کنترل ایدز در ایران تا چهار سال دیگر، ۹۰ درصد افراد مبتلا به ایدز شناسایی و مورد درمان قرار گیرند که درمان از مهمترین روش ها حتی برای پیشگیری است چون سطح ویروس را در بدن پایین آورده و انتقال را بی نهایت کم می کند. مدیر کشوری برنامه مشترک سازمان ملل متحد در زمینه ایدز در ایران بیان کرد: از محورهای برنامه کشوری نیز پیشگیری انتقال از مادر به جنین است که در صورت تشخیص به موقع ابتلای مادر، می توان حداقل نوزاد را حفظ کرد. وی اضافه کرد: هدف از برگزاری این نشست در راستای نشست های مشابه برگزار شده در مناطق مختلف کشور، تسهیل اجرای برنامه راهبردی چهارم

ایدز وی است که با همکاری ۲۳ ارگان و وزارتخانه در حال اجرا است و برای نخستین بار است که هماهنگی به این شکل بین دستگاه ها برای مقابله با یک معضل مانند ایدز وی برگزار می شود. درودی گفت: ایدز وی فقط یک مساله بهداشتی نیست بلکه بیشتر اجتماعی است که فقط با همکاری بین بخشی می توانیم به کنترل آن مطمئن باشیم.

هنگامه نامداری دبیر کمیته کشوری نظارت بر اجرای چهارمین برنامه استراتژیک کنترل ایدز نیز در خصوص اهداف این کارگاه اظهار کرد: برگزاری این کارگاه برای ما بسیار مهم است که با برنامه کشوری هماهنگ باشیم و یک زبان مشترک برای کنترل ایدز وی داشته باشیم.

وی افزود: شناختن برنامه کنترلی از دیگر اهداف این کارگاه محسوب می شود چون این برنامه مانند یک پازل بزرگ، هر قطعه در دست یکی از شرکای برنامه است.

وی بیان کرد: باید به یک ادبیات مشترک راجع به پیش و ارزشیابی دست پیدا کنیم و برای انسجام هر کاری باید استاندارد لازم داشته باشیم. در نهایت می توانیم برش استانی را تهیه کنیم. چهارمین برنامه استراتژیک کنترل ایدز در ایران یک برنامه جامع و آموزشی است که سازمان های مرتبط در زمینه های آموزش، اطلاع رسانی، حمایتی، پیشگیری، درمان و شناسایی بیماران مبتلا به ایدز وی وارد عمل شوند و هدف نهایی کاهش موارد ایدز وی در کشور و رسیدن به سه صفر در مرگ و میر ناشی ایدز، موارد جدید و انگ اجتماعی ناشی از این بیماری است.



## تغییر الگوی انتقال ویروس اچ آی وی به سمت تماس های جنسی

دکتر پروین افسر کازرونی در این نشست دو روزه اظهار کرد: تشخیص زودهنگام، مراقبت و درمان فرد مبتلا کمک بسیار زیادی به داشتن عمر معمولی برای فرد می کند و از طرف دیگر با کاهش حجم ویروس در بدن فرد، از انتقال به دیگران نیز جلوگیری می شود.

رئیس اداره پیشگیری و کنترل ایدز و بیماری های آمیزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با توجه به موارد جدید ابتلا به اچ آی وی در سال های اخیر روند انتقال از طریق جنسی شده و درصد ابتلای زنان روبه افزایش است.

دکتر پروین افسر کازرونی در حاشیه نشست منطقه ای هماهنگی نحوه عملیاتی شدن چهارمین برنامه استراتژیک کنترل ایدز در اهواز گفت: ۳۳ هزار و ۲۲۷ نفر مبتلا به اچ آی وی تا آخر شهریور ماه در کشور شناسایی شده است و از این موارد حدود نزدیک به ۲۵ هزار نفر زنده هستند. وی افزود: از این تعداد، حدود ۶۸ درصد راه انتقال، اعتیاد تزریقی و ۱۸،۶ درصد، تماس جنسی اعلام شده است.

کازرونی ادامه داد: در ۶ ماه نخست امسال، ۴۰ تا ۴۱ درصد موارد ابتلا به ویروس اچ آی وی (ایدز) از طریق جنسی و ۳۸ درصد از طریق اعتیاد تزریقی در کشور اعلام شده است.

این مسئول اظهار کرد: تشخیص زودهنگام، مراقبت و درمان فرد مبتلا کمک بسیار زیادی به داشتن عمر معمولی برای فرد می کند و از طرف دیگر با کاهش حجم ویروس در بدن فرد، از انتقال به دیگران نیز جلوگیری می شود.

کازرونی با اشاره به اینکه برای پیشگیری و کنترل اچ آی وی به ویژه در گروه جوانان و نوجوانان به عنوان گروه های در معرض آسیب، آموزش و اطلاع رسانی باید مورد توجه قرار گیرد گفت: در آموزش دو

اصل مهم باید در دستور کار قرار گیرد از یک طرف پدر و مادر باید مهارت های فرزند پروری را فرا بگیرند که بدانند چگونه با کودک و نوجوان خود برخورد کنند و از طرف دیگر نوجوان و جوان مهارت های زندگی سالم را کسب کند.

این مسئول اضافه کرد: در صورتی که بدانند چگونه استرس و اضطراب را کنترل کند و مهارت و قاطعیت نه گفتن، افزایش اعتماد به نفس و تصمیم گیری صحیح را یاد بگیرد تا بتواند خود را از آسیب های اجتماعی که در نهایت به اعتیاد، رفتارهای جنسی پرخطر و ابتلا به عفونت های آمیزشی، هپاتیت و اچ آی وی منتهی می شود، محافظت کند.

وی خاطرنشان کرد: همچنین مشارکت اجتماعی جوانان به ویژه از راه برنامه های ورزشی و تفریحات سالم نیز باید افزایش یابد. کازرونی ادامه داد: در این راستا، باشگاه های سلامت نوجوانان و جوانان راه اندازی شده و هدف این است که از روش های جذاب، نوجوانان و جوانان به ویژه در مناطق حاشیه، جلب این مراکز شوند و آموزش و مهارت های لازم را فرا گیرند.

رئیس اداره پیشگیری و کنترل ایدز و بیماری های آمیزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: در کشور پنج باشگاه از این دست راه اندازی شده که یک مرکز در اهواز فعال است و افزایش تعداد این باشگاه ها در دستور کار قرار دارد.

وی اضافه کرد: باید همکاری خیرین و افرادی که در زمینه های مرتبط با جوانان و نوجوانان مشارکت دارند را جلب کنیم تا این مراکز گسترش یابند.

رئیس اداره پیشگیری و کنترل ایدز و بیماری های آمیزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ادامه داد: سازمان ها و وزارت خانه مسئولیت و مشارکت برای پیشگیری و کنترل اچ آی وی را در جامعه را دارند و موظف شده اند که هر سه ماه یک بار گزارش عملکرد به شورای عالی سلامت ارائه دهند.

وی افزود: برنامه استراتژیک، یک برنامه جامع و کامل است که تمام استراتژی ها از آموزش و اطلاع رسانی تا مشاوره و حمایت را شامل می شود و مهم عملیاتی شدن آن است. کازرونی اظهار کرد: کشور به هفت منطقه تقسیم شده که در هر منطقه کارشناسان استان های همجوار در کارگاه سه روزه شرکت کرده و موضوع عملیاتی شدن برنامه استراتژیک مطرح می شود.

این مسئول وزارت بهداشت گفت: در این نشست در اهواز، رویکرد نوین آموزش اچ آی وی ایدز مطرح شد که این رویکرد نوین منجر به کاهش انگ زنی و تبعیض در خصوص اچ آی وی می شود چون به عنوان بیماری عفونی ساده مزمن مطرح شد که راه انتقال، پیشگیری و درمان آن مشخص است.

وی گفت: در این راستا، سازمان های عضو کمیته نظارت بر عملیاتی شدن برنامه استراتژیک تشکیل جلسه داده و موضوعاتی در راستای گسترش و اجرایی کردن برنامه استراتژیک تصویب شد.

کازرونی اضافه کرد: سایت [www.hiv-sti.ir](http://www.hiv-sti.ir) اطلاعاتی در خصوص اچ آی وی، بیماری های آمیزشی و مراکز مشاوره در کل کشور را در اختیار بازدیدکنندگان قرار می دهد.