

همایش ملی "تازه های هپاتیت" در شهرکرد برگزار شد

بیماری های کبدی از مهمترین معضلات بهداشتی جهان است که سالانه سلامت میلیون ها نفر را تحت تاثیر قرار داده و منجر به ناتوانی و مرگ بسیاری از مبتلایان می شود که بخش عمده ای از این بیماری ها مربوط هپاتیت است. تازه ترین یافته های تحقیقاتی دانشمندان و محققان کشور روز شنبه ۱۶ اردیبهشت در همایش ملی تازه های بیماری هپاتیت B و C در شهرکرد برگزار شد.

این همایش یکروزه با عنوان اپیدمیولوژی هپاتیت B و C و استراتژی حذف هپاتیت C، راه های انتقال هپاتیت B و C، درمان هپاتیت B، تشخیص سرلوژی مولکولی هپاتیت B و C، تشخیص و درمان سیروز کبدی (Cirrhosis of the liver) و پیشگیری از هپاتیت B و C با حضور محققانی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (ع)، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و اعضای شبکه هپاتیت ایران برگزار شد. بیماری های کبدی از مهمترین معضلات بهداشتی جهان است که سالانه سلامت میلیون ها نفر را تحت تاثیر قرار داده و

منجر به ناتوانی و مرگ بسیاری از مبتلایان می شود که بخش عمده ای از این بیماری ها مربوط هپاتیت (hepatitis) است.

رئیس شبکه هپاتیت ایران در این همایش از روند کاهشی مبتلایان به هپاتیت «B و C» در کشور خبر داد و گفت: طبق آخرین آمارها حدود یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر به هپاتیت B و ۱۸۶ هزار نفر در کشور به هپاتیت C مبتلا هستند.

پروفسور موید علویان افزود: اعتیاد (Addiction) و رفتار جنسی پرخطر از علل اصلی انتقال هپاتیت B در کشور است که ضروری است در این خصوص به گروه های هدف و اقشار جامعه اطلاع رسانی شود.

وی با بیان اینکه رانندگان و نیروهای پلیس ۲ برابر نسبت به جمعیت عادی کشور مبتلا به بیماری هپاتیت B هستند، تصریح کرد: تحقیقات و آزمایش های انجام شده نشان می دهد از آنجا که این ۲ گروه سروکار بیشتری با معتادان و افراد پرخطر دارند، ابتلای آنان به بیماری نیز از افراد عادی بیشتر است.

علویان، بیشترین گروه سنی مبتلا به بیماری هپاتیت B را مربوط به افراد ۲۰ تا ۴۹ سال دانست و گفت: در سال های اخیر به سبب اجرای طرح واکسینه کردن گروه های سنی جوان، میزان ابتلا به بیماری در این گروه سنی بسیار کاهش یافته است.

این استاد دانشگاه خاطرنشان کرد: در آخرین تحقیقات انجام شده، استان های گلستان، سیستان و بلوچستان و خراسان بیشترین مبتلایان به بیماری هپاتیت B را به خود اختصاص داده اند که اعتیاد، تعدد زوجین و حضور افراد غیرایرانی، علل اصلی شیوع بالای این بیماری در این استان هاست.

علویان با بیان اینکه شیوع بیماری های هپاتیت B و C در کشور بسیار کم شده است، افزود: بر اساس تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۰ انجام گرفته است، میزان ابتلا به این بیماری در ایران زیر ۲ درصد بوده و هم اکنون به سمتی حرکت می کنیم که این میزان به حدود یک درصد نزدیک می شود. وی اجرای طرح واکسیناسیون را اقدام موثری در کاهش میزان مبتلایان به هپاتیت B دانست و گفت: در

سال‌های اخیر ایران یکی از کشورهای پیشگام در کنترل بیماری‌های کبدی به خصوص هپاتیت‌های ویروسی شناخته شده است.

علویان با بیان اینکه واکسیناسیون به تنهایی از ابتلا به ویروس‌های هپاتیتی جلوگیری نمی‌کند، افزود: افراد باید نکات مراقبتی را مدنظر قرار دهند، زیرا واکسن بطور صددرصد مانع ابتلا به هپاتیت نمی‌شود.

وی در ادامه از ابتلای ۱۸۶ هزار نفر به بیماری هپاتیت C در کشور خبر داد و گفت: درصد مبتلایان به این بیماری متناسب با جمعیت کشور، ۴ دهم درصد است که مداخله مناسب و تولید داروهای جدید عامل مهمی در کنترل این بیماری در ایران است.

وی با بیان اینکه آمار مبتلایان به این بیماری در بین زندانیان بسیار زیاد است، افزود: اعتیاد، خالکوبی غیربهداشتی و رعایت نکردن بهداشت، عامل اصلی شیوع بالای هپاتیت C در بین زندانیان است.

یک متخصص بیماری‌های عفونی نیز در این همایش با اشاره به راه‌های انتقال هپاتیت B و C اظهار کرد: بسیاری از افراد مبتلا ممکن است از بیماری خود اطلاعی نداشته باشند و در پی آن این بیماری به اطرافیان‌شان منتقل شود.

رضا ایمانی ادامه داد: ریسک ابتلا به هپاتیت در بین زندانیان، آرایشگران، بیماران هموفیلی،

دیالیزی، ایدزی و افرادی که رفتار جنسی پرخطر دارند، بیشتر از گروه‌های دیگر جامعه است.

وی با اشاره به هزینه‌های به نسبت رایگان آزمایش تشخیص

هپاتیت در کشور

تصریح کرد: هم

اکنون در بسیاری

از استان‌های

کشور آزمایش‌های

تشخیص بیماری

هپاتیت بویژه

هپاتیت C رایگان

انجام می‌شود.

دانشیار دانشگاه

علوم پزشکی

شهرکرد افزود: بیشترین افرادی که برای آزمایش بیماری هپاتیت مراجعه می‌کنند، معتادانی هستند که مواد مخدر را ترک کرده‌اند.

ایمانی خاطر نشان کرد: سالانه ۲۰

هزار نفر از مبتلایان به هپاتیت C در

کشور به طور رایگان درمان می‌شوند.

محققان و سخنرانان حاضر در این

همایش نیز عنوان کردند: اجرای طرح

واکسیناسیون به ویژه در رده‌های

سنی جوان و نوجوان، پیشرفت‌های

ایران در حوزه علم پزشکی و تولید

داروها و روش‌های درمانی جدید،

راه‌اندازی کمپین‌ها و آگاهی‌بخشی

به جامعه در خصوص بیماری‌های

هپاتیت B و C، عامل مهمی در کنترل

و کاهش روند ابتلا به این بیماری‌ها

در کشور بوده است.

