

دومین کنگره بین المللی و نهمین کنگره ملی سرطان سینه اعلام شد:

برنامه درمان و تشخیص زودرس سرطان تدوین شده است

است، گفت: تشویق مردم به کاهش وزن و تحرک بدنی از برنامه های مهم وزارت بهداشت است.

او همچنین به اپیدمی چاقی در ایران اشاره کرد و گفت: چاقی علاوه بر عامل خطر سگته های مغزی و قلبی، در بروز سرطان ها نقش اساسی که کاهش چاقی همه این بیماری ها را کم می کند.

معاون وزیر در ادامه بر لزوم تشخیص زودرس سرطان تاکید کرد و گفت: برنامه درمان و تشخیص زودرس سرطان در کشور تدوین و در بخش هایی از کشور اجرایی شده است. دکتر حمید رضا طیبی رییس جهاد دانشگاهی در دومین کنگره بین المللی و نهمین کنگره ملی سرطان سینه در سالن همایش های رازی اظهارداشت: با توجه به محوریت زن در خانواده، مقرر شد بزرگ ترین سرمایه گذاری را با منابع مالی خود جهاد در حوزه سرطان سینه انجام دهیم که البته تاکنون نیز فعالیت های خوبی در این بخش صورت گرفته است.

طیبی گفت: فعالیت های خوبی در این زمینه انجام گرفته و با اتمام آنها می توان خدمات مناسب به مردم ارائه

چاقی مهمترین دلیل ابتلا به سرطان سینه و روده است

دکتر رضا ملک زاده معاون وزیر بهداشت در دومین کنگره سرطان بین المللی و نهمین کنگره ملی سرطان سینه در سالن همایش های رازی اظهارداشت: مصرف سرانه کالری در ایران در سال ۱۹۷۰ میلادی حدود ۲ هزار کالری بود که این مقدار در سال گذشته به ۳ هزار و ۱۰۰ کالری رسیده است. معاون وزیر بهداشت با اشاره به اینکه ۳۰ درصد زنان ایرانی چاق هستند، گفت: چاقی مهم ترین عامل ابتلا به سرطان سینه و روده است. سرطان سینه از شایع ترین سرطان ها در ایران است و در عین حال شایع ترین سرطان در بین زنان است.

دکتر ملک زاده ادامه داد: به جز موارد معدود، سرطان سینه قابل پیشگیری و درمان است و باید نسبت به تشخیص زودهنگام آن اقدام کرد. تحقیقات و تلاش برای تشخیص زودرس سرطان، یکی از اولویت های مهم وزارت بهداشت است. او با اشاره به اینکه بین ۴۰ تا ۵۰ درصد سرطان ها قابل پیشگیری

دومین کنگره بین المللی و نهمین کنگره ملی سرطان سینه، دومین کنگره ملی طب فرائید در سرطان و دومین سمینار تخصصی سرطان سارکوما (کنگره سه گانه پژوهشکده معتمد جهاد دانشگاهی) با حضور دکتر ملک زاده معاون وزیر بهداشت، آموزش و تحقیقات پزشکی، حمید رضا طیبی رییس جهاد دانشگاهی و با حضور برترین اساتید ایران و دنیا، ۲۸ تا ۳۰ مهر، در سالن همایش های رازی برگزار شد. اپیدمیولوژی و بار سرطان پستان، غربالگری و پیشگیری در سرطان پستان، تصویربرداری و روش های مداخله ای، جراحی انکوپلاستی و بازسازی، درمان های ادجوانت و نوادجوانت در سرطان پستان، رادیوتراپی در سرطان پستان، ژنتیک و سرطان پستان توارثی، ایمونوتراپی و سلول درمانی در سرطان پستان، پاتولوژی و ایمونوهیستوشیمی، کیفیت زندگی، حفظ باروری، کاربردهای انفورماتیک در سرطان پستان، جنبه های اخلاقی در سرطان پستان و کاربردهای مهندسی پزشکی محورهای این همایش بودند.





و تحرک بدنی به مقابله با چاقی
بروند تا دچار عوارض متعدد از
جمله سرطان پستان نشوند.

دبیر علمی دومین کنگره بین
المللی و نهمین کنگره ملی سرطان
پستان در اشاره به ارتباط چاقی و
افزایش احتمال ابتلا به سرطان پستان

گفت: چاقی ۲ تا ۳ برابر احتمال ابتلا

به این سرطان را افزایش می دهد.

دکتر آسیه الفت با اشاره به اینکه
کنترل وزن در پیشگیری از سرطان
پستان بسیار مهم است، افزود: مقابله
با چاقی، تغذیه سالم و تحرک بدنی
مهم ترین عوامل قابل کنترل برای
کاهش ابتلا به این بیماری هستند.

افت اظهار کرد: براساس شاخص
توده بدنی (BMI) اثبات شده که افراد
دارای شاخص بالای ۲۵ شانس بیشتری
برای ابتلا به این بیماری دارند و این
افراد باید با تغذیه سالم و تحرک بدنی
به مقابله با چاقی بروند تا دچار عوارض
متعدد از جمله سرطان پستان نشوند.

عضو هیات علمی پژوهشگاه معتمد
جهاد دانشگاهی بیان کرد: این بیماری در
آسیای جنوب غربی از جمله ایران شیوع
متوسطی دارد و رشد بیماری در کشور ما
هم مشابه سایر کشورهای همسایه است.
مدیر گروه پژوهشی بیماری
های پستان پژوهشگاه معتمد
جهاد دانشگاهی گفت: هنوز هم
آمریکا و اروپا جزو کشورهایی
هستند که بیشترین میزان شیوع این
بیماری را دارند و بیشترین عامل
افزایش بیماری در این کشورها،
سبک زندگی مانند صنعتی بودن،

پژوهشگاه معتمد را گسترده تر کنیم.

رئیس جهاد دانشگاهی افزود: تاکنون
برای ساخت این مجموعه حدود ۳۵
میلیارد تومان صرف شده که برای اتمام
آن به ۱۰ میلیارد تومان دیگر نیاز است. از
طرفی حدود ۲۰ میلیارد تومان برای تهیه
تجهیزات به منظور انجام پژوهش های
پیشرفته نیاز است.

**چاقی، بالا رفتن سن
ازدواج، تغذیه ناسالم، کم بودن
تحرک بدنی و آلودگی های محیطی
در بروز سرطان نقش موثری دارند**

رابطه بروز سرطان پستان با اضافه وزن

براساس شاخص توده بدنی (BMI)
اثبات شده که افراد دارای شاخص بالای
۲۵ شانس بیشتری برای ابتلا به این
بیماری دارند و این افراد باید با تغذیه سالم



کرد. پژوهشگاه سرطان سینه
این نهاد فعالیت های خوبی را
انجام می دهد.

وی به افزایش سرطان سینه
در کشور اشاره کرد و گفت: در
سال های اخیر این سرطان در
ایران رشد بسیار زیادی داشته
است. طبیعی به استقبال خوب

محققان خارجی از این کنگره اشاره
کرد و گفت: تبادل با محققان خارجی،
جلوگیری از کارهای تکراری و ارایه
دستاوردهای مهم از مهمترین اهداف
این کنگره است.

رئیس جهاد دانشگاهی اظهار کرد که
اثبات توان کشور در کارهای بزرگ علمی
و فناوریانه از اهداف مهم این نهاد است
و نشان دادیم که می توانیم در مرز علم
و دانش حرکت کنیم. او ادامه داد: نتایج
فعالیت ها در قالب خدمات و محصول به
جامعه ارایه می شود تا خدمات بهتری در
حوزه سلامت به مردم ارایه شود.

وی، پزشکی و مهندسی را از مهمترین
فعالیت های این نهاد برشمرد و اظهار
امیدواری کرد که این الگوسازی ها مورد
توجه مسئولان قرار گیرد و در جهت
توسعه و پیشرفت کشور استفاده شود.

وی به گسترش فعالیت های
پژوهشگاه سرطان سینه اشاره
کرد و گفت: آمار مراجعه کنندگان
به این پژوهشگاه سال به سال
افزایش می یابد؛ البته این مساله
امر خوشایندی نیست، اما به
هر حال باید برای معالجه بهتر
بیماران خدمات مناسب تری را
ارائه کنیم. از این رو قرار شد



و تغییرات هرمونی و بالا بودن سن اولین بارداری است. الفت مهم ترین علت افزایش بیماری در ایران را هم سبک زندگی غلط اعلام کرد و گفت: چاقی، بالا رفتن سن ازدواج، تغذیه ناسالم، کم بودن تحرک بدنی و آلودگی های محیطی در بروز این بیماری نقش موثری دارند. وی با اشاره به اینکه چند عامل دست به دست هم می دهند تا سرطان ها از جمله پستان ایجاد شود، گفت: عامل زمینه ای ژنتیکی در این زمینه بسیار مهم است و با اضافه شدن عوامل محیطی به آن، سبب بروز این سرطان در افراد می شود. وی با اشاره به این که سرطان پستان جز سرطان های درمان پذیر است، گفت: اگر این بیماری به موقع تشخیص داده شود، قابل درمان بوده و فرد می تواند زندگی عادی داشته باشد. دبیر علمی دومین کنگره بین المللی و نهمین کنگره ملی سرطان پستان ادامه داد: اگر بیماری در مراحل اولیه با ماموگرافی تشخیص داده شود فرد بیمار پس از درمان می تواند طول عمر عادی پیدا می کند. الفت با اشاره به این که کشورها سیاست های مختلفی برای غربالگری این بیماری دارند و این کار بستگی به منابع مالی دارد، گفت: غربالگری به شکل ماموگرافی در کشور ما وجود ندارد.

وی ادامه داد: با اطلاع رسانی و آگاهی بخشی صحیح و اصولی در صدد شناسایی به موقع بیماران هستیم تا در اسرع وقت نسبت به درمان آنان اقدام شود. وی به استقبال خوب محققان از این مراسم اشاره کرد و گفت: محققان خارجی از کشورهای اروپایی و آمریکا، تازه های این حوزه را در قالب سخنرانی

معاون وزیر بهداشت:

به جز موارد معدود، سرطان سینه قابل پیشگیری و درمان است و باید نسبت به تشخیص زودهنگام آن اقدام کرد. تحقیقات و تلاش برای تشخیص زودرس سرطان، یکی از اولویت های مهم وزارت بهداشت است

و میزگرد تخصصی ارائه کردند. وی اظهار کرد: اپیدمیولوژی و بار سرطان پستان، غربالگری و پیشگیری در سرطان، تصویربرداری و روش های مداخله ای، جراحی انکوپلاستی و بازسازی و رادیوتراپی در سرطان پستان از جمله محورهای این رویداد علمی بود. دبیر علمی دومین کنگره بین المللی و نهمین کنگره ملی سرطان پستان به بخش، ژنتیک و سرطان پستان توارثی، ایمونوتراپی