

در هفدهمین کنگره بیماری های گوارش و کبد ایران عنوان شد:

## شیوع کبد چرب در ایران، بالاتراز میانگین جهانی است

پانکراس و سرطان نیز در این کنگره سخنرانی کردند.

دکتر اکرم پورشمس دبیر علمی هفدهمین کنگره گوارش و کبد ایران در آستانه برگزاری این کنگره با اشاره به ارائه جدیدترین یافته‌های علمی در حوزه بیماری‌های گوارشی در این کنگره، گفت: امسال رئیس انجمن آندوسکوپی جهانی در این کنگره شرکت کرد. همچنین با توجه به شیوع بیماری‌های التهابی روده و افزایش آن، رئیس انجمن اروپایی بیماری‌های التهاب روده اروپایی نیز در هفدهمین کنگره گوارش و کبد ایران شرکت کرد. استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران همچنین عنوان کرد: انواع هپاتیت‌های ویروسی و دارویی، سیروز کبدی، کبد چرب، انواع سرطان‌های گوارشی اعم از سرطان روده بزرگ، معده، پانکراس، کبد و تومورهای نورواندوکراین از جمله مباحث علمی بود که در

فرد از مباحثی است که در این کنگره مورد بحث و گفت‌وگو قرار گرفت.

علاوه بر این، ۱۴۲ سخنران در این کنگره حضور داشتند و ۲۲ بخش به صورت پانل برگزار شد که در آن گفت‌وگوهای علمی با حضور صاحب‌نظران و اساتید برجسته در این رشته‌ها صورت گرفت، همچنین نظرات شرکت‌کنندگان و سوالات آنها نیز مورد بحث و گفت‌وگو قرار گرفت.

در این کنگره میهمانانی از سوئیس، فرانسه و ایتالیا همچنین اساتید و صاحب‌نظرانی از اکثر دانشگاه‌های علوم پزشکی ایران و محققان فعال حضور داشتند. کارگاه آندوسکوپی، کولونوسکوپی، آندوسکوپی روده باریک و سنجش سیروز کبد در هفدهمین کنگره گوارش و کبد ایران نیز برگزار شد. رئیس انجمن جهانی آندوسکوپی و همچنین رئیس انجمن بیماری‌های التهابی روده، مهمان ویژه این کنگره بودند و مسئولان انستیتوی میلان در خصوص بیماری‌های



هفدهمین کنگره بیماری های گوارش و کبد ایران توسط انجمن متخصصین گوارش و کبد ایران و با همکاری پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی تهران در تاریخ ۳۰ آبان الی ۳ آذر ماه ۱۳۹۶، در مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد. انواع سرطان‌های گوارشی، بیماری هلیکوباکتر، ریفلاکس، سندروم روده تحریک پذیر، پولیپ‌های دستگاه گوارش، عدم تحمل‌های غذایی و پزشکی مبتنی بر شرایط

هفدهمین کنگره گوارش و کبد ایران مورد بحث و گفت‌وگو قرار گرفت. اکرم پورشمس افزود: خونریزی‌های دستگاه گوارش، بیماری هلیکوباکتر، ریفلاکس، سندروم روده تحریک‌پذیر، پولیپ‌های دستگاه گوارش، عدم تحمل‌های غذایی و پزشکی مبتنی بر شرایط فرد، سرطان‌های مجرای صفراوی، تنگی مجرای صفراوی، بیماری‌های پانکراس، اختلالات دفع و اختلالات بلع نیز از دیگر مباحثی بود که در این کنگره گوارش و کبد به آن پرداخته شد.

### بیماری‌های قلبی و عروقی، علت مرگ و میر افراد مبتلا به کبد چرب است

در افتتاحیه هفدهمین کنگره گوارش و کبد ایران دبیر علمی هفدهمین کنگره گوارش و کبد

با اشاره به اینکه ۳۰ درصد ایرانیان دارای کبد چرب هستند، راه‌های تشخیص این بیماری در افراد را برای حاضران توضیح داد. وی اظهار کرد: این مشکل به دلیل رسوب چربی در سلول‌های کبدی ایجاد می‌شود و در اکثر موارد بخشی از سندرم متابولیک است که این سندروم ناشی از مشکل به هم خوردن تعادل سوخت و ساز چربی و قند است. درحقیقت، وقتی یک مکانیزیم ارگان‌های مختلف را درگیر کند سندروم نام دارد، ازسوی دیگر چربی اضافه در بدن هر جا ممکن است رسوب کند، این چربی اگر در عروق قلبی رسوب کند، فرد را مستعد سکته قلبی خواهد کرد و اگر در شکم رسوب کند چاقی و شکم بزرگ را به همراه خواهد داشت.

وی در ادامه گفت: در صورتی که چربی در کبد رسوب کند سبب کبد چرب می‌شود که کبد چرب اکثر

موارد وجهه‌ای از سندروم متابولیک است. هم اکنون حدود ۳۰ درصد ایرانیان دارای کبد چرب هستند که با سونوگرافی قابل تشخیص است. وی تاکید کرد: اگر فردی کبد چرب دارد باید مراقب فشارخون، چربی و دیابت خود باشد، چراکه بنا به دلایل گفته شده، این مسائل با یکدیگر مرتبط هستند و علت مرگ و میر افراد مبتلا به کبد چرب بیماری‌های قلبی و عروقی است.

پورشمس تصریح کرد: فردی که مبتلا به هیپاتیت چربی شود و این فرد چاق بماند و قند خونش نیز بالا باشد در معرض نارسایی کبدی و حتی سرطان کبد است، بنابراین اقدام اصلی جهت پیشگیری از این مسئله ورزش و رعایت رژیم غذایی است تا بتوان سوخت در بدن را بیشتر کرد و ساخت قند و چربی را کاهش داد، همچنین اگر فرد در کنار کبد چرب مبتلا به دیابت است داروی لازم را برای دیابت مصرف کند.

### مصرف فست فودها باعث تشدید بیماری التهاب روده می‌شود

دکتر فریبرز منصور قناعی رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های گوارش و کبد گیلان، در هفدهمین کنگره گوارش و کبد ایران با اشاره به علائم ابتلا به بیماری التهاب روده، گفت: مصرف انواع فست فود و عدم تحرک





مخصوص دستگاه گوارش است که سرطان معده شایع‌ترین بیماری در بین مردان و سرطان سینه در بین زنان است.

وی با بیان اینکه ۵۰ درصد از سرطان‌ها به شرط آنکه به موقع تشخیص داده شود، قابل علاج است، افزود: ۲۸ درصد مردان ایرانی چاق هستند و امروزه زنان ایرانی نیز به چاقی مبتلا شده‌اند. وی با بیان اینکه ۹۰ درصد از ایرانیان تحرک کافی ندارند و علت ۳۰ درصد از سرطان‌ها چاقی است، تأکید کرد: انجمن گوارش و کبد در حال تدوین برنامه ملی پیشگیری از سرطان بوده و بر اساس پیشرفت‌هایی که در علم پزشکی انجام شده سرطان روده بزرگ با تشخیص به موقع قابل درمان است.

او همچنین عنوان کرد: مصرف کالری زیاد یکی از عوامل بروز چاقی در بین افراد است و در همین راستا طبق مطالعات انجام شده در سال ۱۹۷۰، میزان مصرف کالری ایرانیان حدود ۲ هزار و در سال گذشته این میزان متأسفانه به سه هزار و ۱۰ کالری رسیده است که همین مسئله باعث بروز چاقی و بیماری‌های غیرواگیر در بین افراد می‌شود. درحقیقت مصرف مایعات داغ، گوشت قرمز سرخ شده و میزان کالری بالا نقش مهمی در بروز سرطان گوارش در افراد می‌شود که در این میان نباید از مصرف قلیان و سیگار چشم‌پوشی کرد،

های تازه، زندگی ماشینی و مصرف انواع فست فود و عدم تحرک سبب دامن زدن به این بیماری می‌شود. این بیماری درمان قطعی ندارد و تا آخر عمر فرد را درگیر می‌کند، البته قابل کنترل است و در صورتی که به موقع تشخیص و درمان نشود عوارضی همچون انسداد روده، خونریزی شدید و پارگی روده ایجاد می‌شود بنابراین علاوه بر ضرورت اهمیت تشخیص به موقع بیماری، مصرف داروهای مربوطه که توسط پزشک متخصص تجویز شده نیز در کنترل بیماری بسیار حائز اهمیت است. قناعی خاطر نشان کرد: این بیماری به راحتی با دارو قابل کنترل است و همه داروهای مورد نیاز نیز در کشور وجود دارد.

### ۹۰ درصد از ایرانیان تحرک کافی ندارند

رضا ملک‌زاده معاون سلامت وزارت بهداشت و رئیس هفدهمین کنگره گوارش و کبد ایران بیان کرد: انجمن کبد و گوارش یک هزار و ۵۰۰ عضو دارد و همه ساله کنگره گوارش را با هدف ارائه دستاوردهای علمی و انتقال تجربیات برگزار می‌کند. از سوی دیگر بیش از ۵۰ درصد سرطان‌ها در کشورمان،

سبب تشدید این بیماری می‌شود. وی درباره بیماری‌های التهابی روده، اظهارداشت: این بیماری یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن دستگاه گوارش در کشور به ویژه در استان گیلان به شمار می‌رود. همچنین به طور کلی این بیماری به دو دسته کولیت زخمی شونده (اولسراتیو) و کرون تقسیم می‌شود که نوع اول روده بزرگ و لایه مخاطی آن را درگیر می‌کند. در نوع دوم که کرون نام دارد از دهان تا مقعد تمام لایه‌های دستگاه گوارش اعم از مخاطی، زیر مخاطی و بیرونی را درگیر می‌کند و علائم این بیماری نیز بستگی به محل درگیری دستگاه گوارش دارد.

وی همچنین گفت: اکثر مواقع اسهال همراه با دفع مخاطی و خون بوده و این علائم از نشانه‌های بارز این بیماری است همچنین اگر روده باریک درگیر شده باشد کاهش وزن و درد شکم نیز با بیمار همراه خواهد بود. وی با اشاره به اینکه این بیماری بیشتر در سنین جوانی و بین ۱۵ تا ۳۵ سال شایع است، گفت: علت بیماری دقیقاً مشخص نیست و می‌تواند علل ژنتیکی یا محیطی باشد ولی عدم مصرف سبزیجات و میوه



### برگزاری ۴ کارگاه آموزشی در حاشیه کنگره گوارش و کبد

سید محمدمهدی میرناصری دبیر اجرایی هفدهمین کنگره گوارش و کبد ایران، گفت: در حاشیه برگزاری این کنگره چهار کارگاه آموزشی برگزار شد و در همین راستا یک سمپوزیوم دارویی درخصوص التهاب روده برگزار و افرادی از آمریکا، سوئیس، آلمان و ایتالیا نیز در این کنگره حضور داشتند. وی یادآور شد: طبق سنوات گذشته پزشکان برتر گوارش سال انتخاب شدند و این کنگره دارای ۱۵ امتیاز بازآموزی ویژه متخصصان داخلی، پزشکان عمومی داشت.

\*\*\*\*\*

این کنگره ۱۴۲ سخنران داشت و در خصوص همه محورهای بیماری کبد و گوارش بحث و بررسی شد. همچنین ۱۲۸ مقاله به دبیرخانه کنگره ارسال شده که از این تعداد ۱۱۲ مقاله مورد تأیید قرار گرفت و در روز پایانی کنگره سه پژوهشگر برتر معرفی شدند.

دنیاست، به طوریکه در استان گلستان ۴۰ تا ۵۰ درصد مردمشان دچار کبد چرب هستند. البته بر خلاف تصور بسیاری از افراد مصرف زیاد و بدون تجویز داروهای گیاهی می‌تواند باعث بروز مشکلات متعددی در افراد شود. وی در ادامه با بیان اینکه برای تشخیص کبد چرب از روش نمونه برداری استفاده می‌شود که بسیار گران است و عارضه دارد، گفت: از روش های جایگزین برای تشخیص کبد چرب انجام سونوگرافی از افراد صورت می‌گیرد که البته دقت آن به اندازه نمونه برداری نیست اما ضرری ندارد. وی با اعلام این مطلب که ۳۰ درصد افراد بالغ (بالای ۱۸ سال) در کشور دچار کبد چرب هستند، متأسفانه کبد چرب در اطفال هم زیاد شده است. او با اشاره به این مطلب که کبد چرب هیچ علامتی ندارد، تأکید کرد: افراد دیابتی، افراد چاق و کسانی که چربی خون بالا دارند و همچنین افرادی که سابقه خانوادگی بیماری کبدی دارند می‌بایست با انجام سونوگرافی نسبت به تشخیص کبد چرب خود اقدام کنند.

زیرا ۳۰ درصد از عامل بروز سرطان‌ها به دلیل مصرف قلیان و سیگار است. رئیس کنگره گوارش و کبد با بیان اینکه ۱۷ درصد مردم ۴۰ سال به بالا تریاک مصرف می‌کنند، افزود: به طور کلی ۳۰ درصد سرطان‌ها مربوط به چاقی، ۳۰ درصد مربوط به مصرف قلیان و ۳۰ درصد به دلیل الگوی غذایی نامناسب است؛ توصیه می‌کنم که افراد میوه را در چند وعده مصرف کنند. همچنین مصرف سه فنجان قهوه در روز برای بدن مفید است و امروزه ایرانیان باید مواظب میزان قند خون خود باشند، زیرا تا ۱۵ سال آینده، یک سوم جامعه دچار بیماری قند خون می‌شوند.

### ۳۰ درصد از ایرانیان

#### به کبد چرب مبتلا هستند

شاهین مرآت استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: افرادی که دچار کبد چرب بوده مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی در آنها بیشتر است و همچنین عارضه هپاتیت در اثر التهاب کبد ایجاد می‌شود. وی بیان کرد: به طور میانگین ۳۰ درصد از ایرانیان دارای کبد چرب بوده که از این تعداد ۱۰ درصدشان دچار عارضه هپاتیت کبد چرب هستند. همچنین چاقی و چربی خون بالا می‌تواند باعث ایجاد کبد چرب شود و متأسفانه شیوع چاقی و کبد چرب در بین ایرانیان بالاتر از مردم