

## دومین کنگره بین المللی پزشکی شخصی ایران برگزار شد

هر ده بیمار فقط در شش بیمار به صورت موثر کاربرد دارد.

مفاهیم پزشکی فردمحور به روش‌های مختلف در پزشکی جدید و به منظور مراقبت‌های بهداشتی استفاده می‌شود. این مراقبت‌ها به خصوص در حیطه پیشگیری، پیش بینی آینده بیماری، درمان دقیق و مناسب کاربردهای فراوانی دارد.

در این راستا دومین کنگره بین المللی پزشکی شخصی ایران در تاریخ ۲۳ تا ۲۵ دی ماه ۱۳۹۶ در مرکز همایش‌های بین المللی رازی و با محوریت دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله و با همکاری پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک و زیست فناوری، دانشگاه علوم پزشکی ایران و مرکز همکاری‌های فناوری و نوآوری‌های ریاست جمهوری مراکز مختلف تحقیقاتی مختلف داخلی برگزار شد.

برنامه علمی این کنگره در طی سه روز در یازده پنل و با حضور ۷۰ سخنران کلیدی و میهمانان خارجی از کشورهای همچون

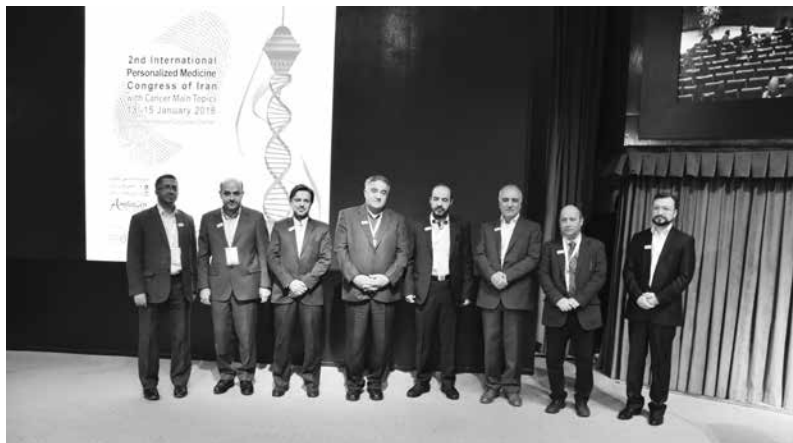
بسیار زیادی در حال انتشار به همه نقاط دنیا است. در این مدل، به عنوان مثال، پزشک با آگاهی از اطلاعات نهفته شده در ژنوم فرد، می‌تواند به او داروی موثر (با حداقل آثار سوء جانبی) و در دوز مناسب را تجویز نموده و سفارش مناسب را برای تغییر در سبک زندگی و رژیم غذایی به منظور پیشگیری و درمان بیماری‌ها و تغییر صفات ارائه دهد.

یکی از دلایل بسیار روشن که نشان می‌دهد تنوع زیستی در میان مردم و یا پیشرفت بیماری‌ها و یا پاسخ به دارو تاثیر می‌گذارد این واقعیت است که برای مثال در درمان کودکان بیش فعال داروهای معمول تنها در ده درصد مبتلایان تاثیر می‌گذارد این واقعیت است که برای مثال در درمان کودکان بیش فعال داروهای معمول تنها در ده درصد مبتلایان تاثیر دارد و داروهای ضد سرطان فقط برای ۲۵ درصد بیماران موثر هستند و یا داروهای ضد افسردگی از

پزشکی شخصی جدیدترین شاخه پزشکی نوین محسوب می‌شود که در آن فرد، محور اصلی قرار گرفته و تمامی روند تشخیصی و درمانی، به صورت خاص برای شخص به صورت کاملاً هدفمند و منحصر به فرد طراحی می‌شود.

به عبارت دیگر پزشکی شخصی به مجموعه ای از فعالیت‌ها و رویکردهای تشخیصی و درمانی در پزشکی اطلاق می‌شود که در آن‌ها بیماران براساس ویژگی‌های ژنتیکی و شخصی خود طبقه بندی شده و اقدامات درمانی برایشان انجام می‌گیرد. محور رویکردهای پزشکی فردمحور بر شخصی سازی تمامی اقدامات پزشکی استوار است، بدین معنا که هر فرد با افراد دیگر از نظر محتوی ژنتیکی و همچنین همه شرایط فردی متفاوت است. پاسخ بدن وی به محیط اطراف و نیز عوامل بیماری زا و درمانگر نیز متفاوت است. بنابراین برای رویکرد مناسب تشخیصی و درمانی ابتدا می‌بایست این تفاوت‌ها را شناسایی کرد. اگرچه بیشتر این تفاوت‌ها و تنوع‌ها در بین افراد تاثیری بر سلامت معمول یا بیماری زایی در فرد ندارد اما این تنوع می‌تواند همراه با تاثیرات متقابل بر محیط و پیرامون و نیز داروها و سایر عوامل بر سلامت فردی و پاسخ به درمان‌های خاص و یا سرنوشت فرد در طول دوران زندگی تاثیرگذار باشد.

ذکر این نکته ضروری به نظر می‌رسد که پزشکی شخصی در چند سال اخیر در کشورهای پیشرفته آغاز شده و با سرعت





پاشایی فر، دکتر فرزانه اشرفی و همراهی دکتر سید اسدالله موسوی برگزار شد. پنل پزشکی شخصی در سرطان معده با ریاست دکتر زالی و سخنرانی دکتر کاوه بقایی دکتر سعید امیدی و دکتر شهرام تیموریان دکتر مهدی توتونچی دکتر رضاحق شناس احسان غیور کریمیانی و بهاره رحیمی و پنل غدد و پزشکی شخصی با ریاست دکتر مجتبی ملک و سخنرانی دکتر محمد ابراهیم خمسه، دکتر مریم هنردوست دکتر معصومه توکلی دکتر حمیده اکبری دکتر ناهید هاشمی دکتر روناک یونسی و مقالات برگزیده توسط دکتر مهرداد زینلیان و دکتر مسعود ملک ارائه شد.

در پایان روز سوم بیست و پنجم دی ماه ۹۶ آخرین پنل نوتروژنومیکس در سرطان با ریاست دکتر رضا شیدفر و سخنرانی دکتر فاطمه سادات امیری، دکتر ناهید آریائیان، دکتر آزاده متقی، دکتر سیده طیبه راهیده، دکتر میترا ضرعتی و مقاله برگزیده خانم نگین نیک زاد به پایان رسید.

در پایان روز سوم از شرکت های حاضر در این کنگره در بخش نمایشگاهی به همراه نفرات برتر و برگزیده در بخش اختراعات و ابداعات حوزه سلامت تقدیر و تشکر گردید و دبیران علمی کنگره به تصمیمات نهایی کنگره را شامل برگزاری سومین کنگره در بهمن ماه ۹۶، ایجاد انجمن پزشکی شخصی ایران، اطلاع رسانی و گسترش پزشکی شخصی بین متخصصان و همچنین عامه جامعه اعلام کردند.

در دومین کنگره بین المللی پزشکی شخصی بیش از ۴۰۰ مقاله به این کنگره ارسال شده بود که بر اساس داوری ها به سخنرانی و پوستر تقسیم شده و خلاصه مقالات در شماره چهارم نشریه پزشکی شخصی به چاپ رسید برای کسب اطلاعات و دریافت مقالات ارائه شده می توانید به سایت [www.PersonalizedMedicineJournal.com](http://www.PersonalizedMedicineJournal.com) مراجعه کنید.

بیماران سرطانی با ریاست آقای دکتر رضا ملایری و با اعضای این پنل دکتر بابک سلیمی، دکتر علی اکبر جعفریان، دکتر مرضیه عارفی، دکتر محمد آذین، دکتر مریم منتظری، دکتر وحید کاوهو دکتر انا فینزل پرز ادامه و با پنل اخلاق پزشکی و پزشکی فرد محور با ریاست آقای دکتر غلامحسین علیشیری و با همراهی دکتر داریوش فرهود، دکتر رضا شیرکوهی، دکتر محمدعلی صارمی و سخنرانی مقاله دکتر آرش نیک خلق به پایان رسید.

روز دوم کنگره با پنل رویکرد پزشکی شخصی در درمان سرطان سینه با ریاست آقای دکتر محمد اسماعیل اکبری و سخنرانی دکتر مهرداد هاشمی، دکتر ساناز طبرستانی، دکتر وحید شریعتی، دکتر عبدالصاحب آل زیاد از کشور عراق و سخنرانی مقاله برگزیده دکتر الناز سپاهی آغاز شد و بعد استراحت کوتاه پنل رویکرد پزشکی شخصی در سرطان غدد درون ریز با ریاست دکتر فریدون عزیزی و سخنرانی دکتر مهدی هدایتی، دکتر مریم کبوتری، دکتر مریم دانشپور، برگزار و مقالات برگزیده توسط آقای موسی وطن مکانیان و دکتر امیر عباس هدایتی و دکتر سید اکبر موسوی ارائه شد. بعد از صرف ناهار در روز دوم پنل رویکرد پزشکی شخصی در سرطان کولورکتال با ریاست دکتر اردشیر قوام زاده و سخنرانی دکتر مرجان یغمایی، دکتر فرهاد شاهی، دکتر حسین

آلمان، بلژیک، فرانسه ..... و برگزار شد و آخرین دستاوردها در حوزه پزشکی شخصی با محوریت موضوع سرطان مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

هدف از برگزاری این کنگره تبادل اطلاعات علمی در جهت تسریع پذیرش پزشکی شخصی در حوزه های مختلف درمانی در کشور است.

در اولین روز کنگره برنامه افتتاحیه با حضور روسای دانشگاه های علوم پزشکی بقیه الله (عج) جناب آقای دکتر علیرضا جلالی و دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران و پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک و زیست فناوری رو نمایی تمبر کنگره بین المللی پزشکی شخصی برگزار شد و از برگزیدگان جشنواره نقاشی کودکان زیر ۱۳ سال که با موضوع پزشکی شخصی برگزار شده بود تقدیر شد. روسا و دبیران کنگره به سخنرانی و خوشامدگویی پرداختند همچنین همزمان با کنگره اولین جشنواره اختراعات و ابداعات حوزه سلامت هم برگزار شد.

بعد از برنامه افتتاحیه، برنامه علمی روز اول کنگره با پنل رویکرد پزشکی شخصی در سرطان با ریاست خانم دکتر صادقی و با حضور دکتر موزان اسدی، دکتر نفیسه انصاری نژاد، دکتر سایه پرخیده، دکتر مسعود ایروانی، دکتر مهدی تیرائی، دکتر سید امیر شیخ الاسلامی و دکتر مهشید مهدیزاده آغاز و با پنل مراقبت های تسکین دهنده برای