

## دبیر علمی اولین سمپوزیوم ملی پزشکی شخصی:

## چراغی روبروی مسیر درمان، روشن است



اما در سال‌های اخیر رویکرد فردمحور، به تدریج در همه شاخه‌های پزشکی گسترش یافته است. به نظر می‌رسد پزشکی شخصی، یکی از عرصه‌های عمده پزشکی در آینده نزدیک باشد. ما مطمئن هستیم که آینده علم پزشکی شخصی محور است.»

مرکز تحقیقات پزشکی شخصی در راستای تحقق اهداف پزشکی پیشگیرانه و درمان هدفمند و متعاقباً ارتقای نظام سلامت جامعه، اقدام به برگزاری سالیانه "سومین کنگره بین المللی پزشکی شخصی ایران" در تاریخ ۲۴-۲۶ بهمن ماه ۱۳۹۷ در محل سالن‌های همایش بین‌المللی نیایش در تهران نموده است. گفتنی است محورهای مورد بحث و تبادل نظر اساتید و متخصصان سرطان، بیماری‌های قلبی و عروقی، ناباروری و نازایی است. همچنین همزمان با برگزاری این کنگره جشنواره نقاشی کودکان زیر ۱۴ سال و جشنواره دانشجویی اختراعات و ابداعات حوزه سلامت نیز برگزار می‌شود. از اساتید، دانشجویان و پژوهشگران و علاقه‌مندان حوزه سلامت دعوت می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت [www.pmccongress.ir](http://www.pmccongress.ir) مراجعه و یا با شماره ۰۲۱۸۸۹۸۵۲۹۱ الی ۳ تماس حاصل نمایند.

روز به روز در پزشکی روزمره کاربردهای بیشتری پیدا می‌کند، برآن شدید با برگزاری سمپوزیوم ملی پزشکی شخصی، گامی در جهت آشنایی علاقه‌مندان به این مبحث نوین برداریم و شرکت در این رویداد علمی برای عموم آزاد بود.

صارمی درباره کلیدی‌ترین مباحث پرداخته شده در محورهای اصلی این رویداد به خبرنگار ماهنامه تشخیص آزمایشگاهی گفت: «در مباحث فارماکوژنیک پزشکی، پزشک با آگاهی از اطلاعات نهفته در ژنوم هر فرد، می‌تواند به او داروی مؤثر با حداقل عوارض جانبی و در دوز مناسب تجویز کند. در پانل ارتقای سبک زندگی، توصیه مناسب برای تغییر در سبک زندگی سالم و رژیم غذایی به منظور پیشگیری و درمان بیماری‌ها و تغییر صفات، ارائه می‌شود.»

وی افزود: «همچنین به علت اینکه حوزه‌های جدیدی که در پزشکی باز شده، مباحث اقتصاد سلامت را هم مدیریت می‌کند و این فرصت خوبی برای پژوهشگران جوان است. یکی از شاخص‌های مهم پزشکی شخصی این است که هرکس با نیروهای درمانی درونی خود مواجه می‌شود و این موضوع در در درمان بیماران صعب‌العلاج مانند سرطان بسیار مؤثر است.»

وی با اشاره به فرهنگ سازی و آماده‌سازی عموم مردم برای حوزه‌های جدید پزشکی افزود: «فراگیر شدن این حوزه پزشکی منجر به تجویز مؤثر، دقیق، ایمن دارو و کاهش هزینه‌های درمانی می‌شود. هرچند پزشکی شخصی، شاخه‌ی در حال گسترشی از پزشکی است و قدمت چند هزارساله دارد،

انجمن علمی دانشجویی سلول‌های بنیادی و پزشکی بازساختی معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه با همکاری مرکز تحقیقات پزشکی شخصی هوشمند، اولین سمپوزیوم ملی پزشکی شخصی را برگزار کرد.

این سمپوزیوم در سالن نور مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه الزهراء (س) با محوریت پزشکی شخصی و آینده پزشکی، روش‌های تشخیصی آن، سرطان و پزشکی شخصی، ارتقاء سبک زندگی سالم و نقش فارماکوژنتیک در پزشکی شخصی، روز پنج‌شنبه ۱۸ مردادماه، برگزار شد.

دکتر محمدعلی صارمی دبیر علمی اولین سمپوزیوم پزشکی شخصی با اشاره به برگزاری سومین کنگره بین‌المللی پزشکی شخصی در بهمن ماه امسال، درباره این رویداد گفت: «امروزه پزشکی شخصی یا پزشکی فردمحور (Personalized Medicine) با بهره‌گیری از علوم مختلف ژنتیک، بیوانفورماتیک، زیست فناوری و غیره پنجره جدیدی در حوزه پزشکی گشوده است که روی تشخیص و درمان هر انسان به صورت منحصر به فرد تمرکز دارد.

وی در ادامه ضمن مطرح کردن اسامی سخنرانان کلیدی اولین سمپوزیوم پزشکی شخصی در جمع دانشجویان مقاطع مختلف، درباره اهداف پزشکی شخصی افزود: «این حوزه پزشکی به دنبال ارائه خدمات پزشکی (سلامت، پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبت) متناسب با ژنتیک فرد است. نظر به فراگیر شدن این حوزه از علوم نوین و اینکه این شاخه از علم،