

آزمایش تشخیصی سرطان سینه برای زنان بالای ۴۰ سال ضروری است

اما افرادی که در خانواده سابقه ابتلا به سرطان سینه دارند، باید به صورت منظم و مکرر مورد ماموگرافی و معاینه پزشک قرار گیرند.

محمّدی خاطرنشان کرد: همچنین خودآزمایی درست و صحیح ماهانه سینه ها، انجام آزمایشات و معاینات برای غربالگری سینه و مشاوره با یک جراح سرطان سینه می‌تواند از پیشرفت این بیماری در همان



استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: انجام آزمایش های تشخیصی دوره ای بعد از سن ۴۰ سالگی برای زنان بسیار ضروری است و اگر یکی از اعضای خانواده سابقه ابتلا به سرطان سینه دارد، اعضای آن خانواده باید آزمایش های دوره ای سالانه را از سن کمتری آغاز کنند.

مراحل اولیه جلوگیری کند.

وی اظهار داشت: زنان با مشاهده تورم یا توده و برجستگی در بافت سینه یا زیر بغل، تغییر شکل و انحنای طبیعی سینه، خونریزی یا ترشح از نوک سینه، احساس مبهمی از ناراحتی و درد در سینه بدون وجود درد واقعی، هرگونه تغییر ظاهری جدید مانند ایجاد فرورفتگی، زخم، قرمزی، رگ های برجسته در پوست یا نوک سینه باید برای معاینه و آزمایش به پزشک مراجعه کنند.

محمّدی درباره نقش تغذیه در پیشگیری از ابتلا به سرطان سینه گفت: مصرف غذاهای حاوی چربی زیاد خطر ابتلا به سرطان سینه را افزایش می‌دهند و باید زنان مقدار مصرف این ماده غذایی را کم کرده و مصرف لبنیات پرچرب را نیز به حداقل برسانند چرا که چربی های اشباع شده این نوع محصولات خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند.

وی افزود: همچنین برای پیشگیری از ابتلا به سرطان سینه، باید میوه‌ها در رنگ‌های مختلف به صورت روزانه مصرف شوند؛ سیب، موز، پرتقال و انبه در پیشگیری از این سرطان اهمیت خاصی دارند. مصرف انواع سبزی ها به خصوص گل کلم و کلم بروکلی نیز برای پیشگیری از ابتلا به سرطان سینه موثر است.

بر اساس آخرین گزارش‌ها آمار ابتلا به سرطان سینه در ایران ۳۰ در ۱۰۰ هزار نفر است؛ در حالی که این رقم در کشورهای اروپایی ۱۲۰ در ۱۰۰ هزار و در آمریکای شمالی ۹۰ در ۱۰۰ هزار نفر است. سالانه در ایران ۱۰ هزار نفر مبتلا به این سرطان می‌شوند. زنان جوان امروزه بیشتر درگیر این سرطان شده‌اند؛ آمار جهانی مبتلایان زیر ۴۰ سال ۶ درصد ولی در ایران ۲۵ درصد است.

ربابه محمّدی افزود: خطر ابتلا به سرطان سینه با افزایش سن بیشتر می‌شود و حدود سه چهارم از موارد این بیماری در زنان بالای ۵۰ سال بروز می‌کند. این سرطان شایع ترین علت مرگ در زنان است با این حال با یک روش زندگی سالم می‌توان از ابتلا به آن پیشگیری کرد.

فوق تخصص بیماری های زنان اظهار داشت: داشتن اطلاعات در مورد بروز سرطان سینه و روند تغییرات آن طی زمان، آگاهی در مورد روش زندگی سالم و برنامه‌ریزی بهداشتی برای زنان ضروری است. وی گفت: سرطان سینه می‌تواند در مراحل اولیه بیماری از طریق خون و غدد لنفاوی منتقل شود ولی احتمال زنده ماندن سلول های سرطانی در بافت غیرمتورم همیشگی نیست.

محمّدی ادامه داد: پیروی از روش زندگی سالم از طریق داشتن وزن متعادل، کم کردن مصرف روغن و افزایش مصرف سبزی و میوه در رژیم غذایی روزانه، انجام تمرینات ورزشی به صورت منظم، چکاپ به هنگام، استفاده از داروهای هورمونی، استفاده نکردن از داروهای ضدبارداری هورمونی به مدت چهار سال، شیر دادن به نوزاد حداقل به مدت ۶ ماه و دوری از مصرف دخانیات از ابتلا به سرطان سینه پیشگیری می‌کند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، سرطان سینه را رشد مهارنشده سلول های غیرطبیعی دانست که در نواحی مختلف سینه ایجاد می‌شود. این اتفاق ممکن است در بافت های مختلف مانند مجاری که شیر را انتقال می‌دهند، در بافت تولیدکننده شیر و در بافت غیرغددی رخ دهد. وی تصریح کرد: اگر در بررسی سونوگرافی مشخص شود که توده خوش خیم است دیگر به انجام ماموگرافی نیازی نخواهد بود

از هم اکنون به کانال تلگرامی و اینستاگرام
ماهنامه تشخیص آزمایشگاهی پیوندید

 @Tashkhis_Magazine

 Tashkhis_Magazine

مدیرعامل شرکت فناوری بانک خون بند ناف رویان:

ایران به بیمارستان سلول درمانی نیاز دارد



و عمل پیوند سلولی، خواستار ورود خیران در این زمینه شد و همچنین از پرداخت تسهیلات برای این منظور خبر داد. مدیرعامل شرکت فناوری بانک خون بند ناف رویان هزینه ذخیره خصوصی خون بندناف را سه میلیون تومان اعلام کرد و گفت که براساس توافقنامه ای که با چند بانک انجام شد مقرر گردید که در این زمینه به والدین تسهیلات اعطا شود. وی هزینه نگهداری سالانه را هم یک میلیون و ۴۰۰ هزار ریال اعلام کرد.

ضرابی گفت که با امضای تفاهمنامه با مرکز بیماری های خاص، قرار است از کمک های این مرکز برای کاهش هزینه خانواده ها در ذخیره سازی و نگهداری خون بندناف استفاده شود. هم اکنون حدود ۱۵ هزار نمونه خون بندناف در بانک عمومی و ۱۰ هزار نمونه در بانک خصوصی ایران ذخیره سازی شده که ۵۴ درصد آن حاصل تولد نوزادان پسر و ۴۶ درصد نیز حاصل نمونه خون بند ناف نوزادان دختر است.

همچنین ۲ نوع بانک عمومی و خصوصی ذخیره سازی خون بند ناف وجود دارد که در بانک عمومی خانواده ها در آستانه تولد فرزند خود، نمونه آن را به بانک اهدا و دیگر مالکیتی بر خون بند ناف ندارند و این نمونه در اختیار هر بیمار نیازمندی قرار داده می شود.

در بانک خصوصی، خانواده ها پس از تولد فرزند خود این خون را طی قراردادی با پرداخت هزینه برای استفاده شخصی ذخیره سازی می کنند.

سلول بنیادی به سلولی گفته می شود که همزمان دو ویژگی "خود نوزایی" و "تمایز و تقسیم شدن" به سلول های مختلف رداشته باشد. تمام بافت های بدن انسان سلول های بنیادی خود را دارند اما در زمان بروز مشکل جدی این سلول های بدن جوابگو نیست و باید سلول های ذخیره سازی شده مورد استفاده قرار گیرند.

مدیرعامل شرکت فناوری بانک خون بند ناف رویان با استناد به جایگاه جمهوری اسلامی در دانش سلول های بنیادی، گفت: ایران به بیمارستان سلول درمانی و تعداد بیشتری مراکز پیوندهای سلولی نیاز دارد.

دکتر مرتضی ضرابی در این خصوص افزود: با این که ایران در دانش سلول های بنیادی و جمع آوری نمونه جز ۱۰ کشور برتر دنیاست، ولی در کاربرد و استفاده از آن با کشورهای دیگر فاصله زیادی دارد.

وی توضیح داد: متأسفانه مراکز پیوندهای سلولی در کشور محدود است و با وجود این که برای درمان بیماران از راه پیوند سلول های بنیادی در کشور داوطلب پیدا می شود، ولی باید در نوبت مراکز درمانی پیوند قرار بگیرند تا بعد از ۷۰۰ نفر، نوبت به آنها برسد. ضرابی با اعلام این که سلول های بنیادی در آینده نه چندان دور جای دارو درمانی را خواهد گرفت، گفت: سلول درمانی یکی از موثرترین روش های درمانی است که کمترین عوارض را دارد. وی افزود: در حال حاضر سلول درمانی به نوعی مکمل دارو درمانی است ولی در آینده به صورت کامل جای دارو درمانی را می گیرد و لازم است سرمایه گذاری در این حوزه گسترش یابد. ضرابی گفت: در حال حاضر سلول درمانی در بسیاری از بیماری ها از جمله سرطان خون و تالاسمی تنها راه درمان قطعی است چون هیچگونه درمان دارویی برای این بیماری ها وجود ندارد و اخیراً نیز پژوهشگران بومی این روش را برای درمان بیماری های دیگر همچون آرتروز، بیماری های پوستی، ام اس و ضایعات نخاعی، سکتة مغزی، فلج مغزی، اوتسیم و پارکینسون به کار گرفته اند که نتایج مثبتی در پی داشته است.

مازندران، پیشرو در کاربردی کردن دانش سلول های بنیادی

مدیرعامل شرکت فناوری بانک خون بند ناف رویان با اعلام این که مراکز پیوند سلولی در کشور محدود است، گفت: خوشبختانه مازندران یکی از استان های پیشرو در این زمینه است و دارای مرکز تخصصی پیوند سلول های بنیادی است. وی افزود: از زمانی که فعالیت نگهداری خون بند ناف در مازندران آغاز شد، فعالیت های بسیار خوبی انجام گرفته است و در مجموع در این سال ها حدود پنج هزار نمونه در این استان جمع آوری شده که به دلیل وجود یک بانک نگهداری آن هم در تهران به استان تهران منتقل می شوند. ضرابی با سخت و هزینه بر خواندن نگهداری خون بندناف

سیستم ایمنی بدن در جلوگیری از پیری نقش مهمی دارد



در مرحله بعد، این موش‌ها با استفاده از یک داروی جدید موسوم به

محققان آمریکایی یک راهکار جدید ضدپیری کشف کردند که سیستم ایمنی بدن را در حذف سلول‌های مسن و ناکارآمد یاری می‌کند. محققان با استفاده از این تکنیک جدید توانستند ویژگی‌های جوانی موش‌های سالمند را بازیابی کنند.

به گزارشی از ساینس دیلی، سلول‌های پیر از سال‌ها قبل موضوع تحقیقات ضدپیری بودند. این سلول‌ها با افزایش سن توانایی تولیدمثل خود را از دست می‌دهند؛ اما از منظر متابولیک فعال می‌مانند. بخش زیادی از بیماری‌های مزمن و مرتبط با پیری با سلول‌های پیر در بدن ارتباط دارند. هدف محققان از انجام این تحقیقات، درک بهتر نقش سیستم ایمنی بدن در حذف سلول‌های پیر است.

در این تحقیقات مشخص شد پروتئینی موسوم به پرفورین در فرآیند نظارت سیستم ایمنی و به ویژه حذف سلول‌های پیر، نقش اساسی دارد. در موش‌هایی که این پروتئین مسدود شده بود، محققان شاهد تجمع بیشتر سلول‌های پیر و افزایش میزان بیماری‌های مرتبط با پیری بودند.

ABT-737 تحت درمان قرار گرفتند. بر اساس آزمایشات پیشین این دارو موجب پاکسازی سلول‌های پیر در آزمایشگاه و بدن موش‌ها شده است. اکنون محققان دریافتند این دارو موجب بهبود قابلیت فیزیکی و رفتاری موش‌های مورد آزمایش شده و جوانی آنها را باز می‌گرداند.

بر اساس این تحقیقات سیستم ایمنی بدن نقش بسیار مهمی در پاکسازی سلول‌های پیر بر عهده دارد و ضعف عملکرد سیستم ایمنی در اثر افزایش سن، تاثیر بسیاری بر بروز عوارض ناشی از پیری بر طول عمر و سلامت دارد. گزارش کامل این تحقیقات در نشریه Nature Communications منتشر شده است.

با حکم سرپرست وزارت بهداشت:

پیرصالحی رئیس سازمان غذا و دارو شد

نوشت: مبارزه با هرگونه فساد درون و برون سازمانی به عهده جناب‌عالی و همکاری است که همراهِتان خواهند کرد. سرمایه‌گذاری در عرضه داروهای نو ترکیب با استفاده از ظرفیت شرکت‌های دانش بنیان، پارک‌های علم و فناوری و سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی از ضرورت‌هایی



سرپرست وزارت بهداشت طی حکمی مهدی پیرصالحی را به عنوان معاون وزیر و رئیس سازمان غذا و دارو منصوب کرد.

سعید نمکی در حکم خود خطاب به پیرصالحی نوشت: با توجه به سوابق علمی و اجرایی و تجربیات ارزنده در عرصه مدیریت

ستادی و صنعت دارویی کشور به موجب این ابلاغ به عنوان معاون وزیر و رئیس سازمان غذا و دارو منصوب می‌شوید.

نمکی نوشت: انتظار می‌رود در تهیه داروهای اساسی با سرعت و دقت مناسب لحظه‌ای درنگ نکنید تا خدای نکرده کمبود داروهای مورد نیاز موجب سرگردانی بیماران نیازمند نگردد. صنعت دارویی داخل که متأسفانه لگدمال واردات بی رویه و نامناسب شده است به نحو مقتضی احیا شود. بدیهی است گره زدن تولید داخل به تولیدکنندگان صاحب تکنولوژی در خارج از کشور و تسهیل فرآیندها از وظایف مهم جناب‌عالی است.

سرپرست وزارت بهداشت خطاب به رئیس سازمان غذا و دارو

است که نباید در پرداختن به آن درنگ کنیم.

نمکی افزود: ساماندهی فرآورده‌های آرایشی، بهداشتی و جلوگیری جدی از قاچاق فرآورده‌های زیان آور با تقویت تولید داخل با کیفیت، یک مطالبه جدی همگانی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

وی بیان کرد: برنامه ریزی جهت اصلاح شیوه تغذیه عمومی در راستای ترغیب مردم در گروه‌های مختلف سنی به مصرف درست مواد غذایی و پرهیز از شیوه‌های نامناسب تغذیه‌ای، نظارت مستمر بر تولید، واردات و عرضه مواد غذایی از وظایف اصلی ماست که متأسفانه از جهاتی مغفول مانده است که باید بدان پردازیم. مهدی پیرصالحی پیش از این مدیرعامل یکی از شرکت‌های دارویی بود.