



رییس مرکز تحقیقات آسم، آلرژی و ایمونولوژی ایران گفت: از هر دو نفر یک نفر در کشور مبتلا به آلرژی است

دکتر مصطفی معین در بیست و دومین همایش روز جهانی آسم در بیمارستان امام خمینی، گفت: آسم در کودکان ۸۰ درصد و در بزرگسالان ۵۹ درصد به دلیل زمینه های ارثی اتفاق می افتد ضمن آنکه در این زمینه علم در حدی پیشرفت نکرده باشد که بتوان از طریق ژنتیک این بیماری را درمان کرد، اما با درمان های دارویی و آموزش می توان از پیشرفت بیماری جلوگیری کرد. وی به عوامل بروز آسم اشاره کرد و افزود: دود سیگار، بوی مواد شیمیایی در شوینده ها و رنگ دیوار، آلودگی هوا، قارچ ها و کپک ها، نداشتن تهویه مناسب در منازل و عدم تحرک و بروز چاقی از عوامل خطر بروز آسم است.

دکتر معین درباره راهبرهای ملی و جهانی کنترل آسم بیان داشت: تعیین سیاست ها، اولویت ها و برنامه های کشوری پیشگیری و اختصاص یک تا دو درصد بودجه بهداشت و درمان به کنترل آسم، پیشگیری از عوامل خطرزای محیطی همچون کاهش آلودگی ها در شهرها و اولویت قراردادن پژوهش در زمینه بیماری آلرژی، آسم و سایر بیماری های تنفسی از راهبرهای ملی و جهانی کنترل آسم است.

وی گفت: شیوع آلرژی در کشورهای جهان سوم بالای ۵۰ درصد است. به طوری که از هر دو نفر یک نفر به این بیماری مبتلا هستند.

بیست و دومین همایش روز جهانی آسم
انجمن آسم و آلرژی ایران

پانچگاری، مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی، ترسی، بوستکو در آموزش سلامت و وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

STOP for Asthma
WORLDASTHMADAY

"شیوع رو به رشد آسم را متوقف کنیم"

۱۵ اردیبهشت ماه ۱۳۹۸

محل برگزاری: بیمارستان امام خمینی (ره) - سالن پانچگاری
تاریخ: ۸ الی ۱۳ بعد از ظهر

از کمیته همکاران گرامی: فوق تخصص های آلرژی و ایمونولوژی بالین، بهمانی های ریه، فوق تخصص های ریه کودکان، فوق تخصص های بیماری های کودکان و داخلی، ایمونولوژی پایه، پزشکان عمومی، دکترای فاروسازی، دستیاران، دانشجوین، پرستاران، فریبین بهداشت مدارس و سایر علاقه مندان دعوت می نماید. در این همایش شرکت فرمایند.

همایش دارای اعتبار بازاموزی با کیت نام رایگان است.
کیت نام تا تاریخ ۹۸/۲/۱۴ و از طریق سایت www.ircme.ir انجام خواهد شد.



دخانیت و آلودگی هوا، بر شیوع آسم در کشور تاثیرگذار است

در ادامه دکتر مهدی نجمی رییس اداره بیماری های مزمن تنفسی وزارت بهداشت اعلام کرد: بیماری های قلبی و عروقی، دیابت، سرطان ها و بیماری های تنفسی به عنوان چهار بیماری غیرواگیردار در سال گذشته براساس گزارش سازمان بهداشت جهانی به جایگاه سوم ارتقا پیدا کرده است.

رییس اداره بیماری های مزمن تنفسی وزارت بهداشت نیز در ادامه اظهار داشت: ۷ درصد از مرگ و میرها و ۴ درصد از بار بیماری ها دود سیگار، بوی مواد شیمیایی در شوینده ها و رنگ دیوار، آلودگی هوا، قارچ ها و کپک ها، نداشتن تهویه مناسب در منازل و عدم تحرک و بروز چاقی از عوامل خطر بروز آسم است که در جهان به بیماری های تنفسی اختصاص دارد این در حالیست که این بیماری ها در ایران به لحاظ ناتوانی این بیماری در جایگاه یازدهم و در دنیا در جایگاه دوازدهم قرار گرفته است.

وی درباره مداخلات انجام شده جهت پیشگیری و کنترل آسم در کشور بیان داشت: با توجه به اینکه افزایش دانش همگانی و آموزشی می تواند اطلاعات عموم جامعه را ارتقا بخشد، مسوولان و سیاستگذاران اگر از ماهیت این بیماری آگاهی داشته باشند، وضعیت شیوع و کنترل آسم بهتر خواهد شد.

رییس اداره بیماری های مزمن تنفسی وزارت بهداشت با بیان اینکه در کشور کمترین میزان مالیات را از دخانیات می گیریم، بیان داشت: دخانیات و آلودگی هوا بر شیوع آسم در کشور تاثیرگذار است که باید کنترل شود. چون کودکان و نوجوانان به عنوان بیشترین گروه جامعه در معرض خطر بیماری ها هستند.

دکتر نجمی درباره آموزش کنترل آسم گفت: اگر مربیان بهداشت مدارس را آموزش بدهیم می توانیم به طور آشنایی این آموزش ها را به افراد جامعه منتقل کنیم.

البته باید این آموزش ها را برای رانندگان، حمل و نقل عمومی و نانوایا داشته باشیم.

وی درباره استانداردهای تشخیص و درمان در

کشور تصریح کرد: این استانداردهای در شبکه های بهداشتی وزارت بهداشت موفق بوده است که به پزشکان و خانواده ها آموزش ارایه می شود. دکتر نجمی ادامه داد: اگر افراد مشکوک به علائم آسم شدند باید به بهرورز (مراقب سلامت) مراجعه کنند تا در صورت لزوم پزشک ارجاع شوند. وی تلفیق برنامه پیشگیری از آسم و بیماری های مزمن تنفسی و همچنین بیماری های غیرواگیردار در سیاست های بهداشتی و درمانی با مشارکت ذینفعان و مسوولان وزارت بهداشت را از راهبردهای کمیته پیشگیری از آسم و بیماری های غیرواگیر دار دانست.