

## عضو کمیته کشوری سلامت زنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی: واکسن کووید برای مادر و جنین هیچ عارضه‌ای در پی ندارد



واکسن سینوفارم است. این واکسن ویروس کشته شده است و برای مادر باردار ضرری ندارد لذا توصیه می‌کنیم که برای مادران باردار این واکسیناسیون آغاز شود.

وی ادامه داد: مادران باردار بعد از ۱۲ هفته (سه ماهه اول) بارداری می‌تواند واکسن کووید را تزریق کنند؛ به خصوص از هفته ۲۸ که روند پایانی بارداری را طی می‌کنند و مسائل و مشکلات بیشتری خواهند داشت نیز زمان مناسبی برای تزریق واکسن است.

مسئول بخش زنان بیمارستان شریعتی با بیان اینکه در درجه اول توصیه ما بر واکسیناسیون مادران پرخطر است، عنوان کرد: مادر پرخطر یعنی مادری که مبتلا به بیماری زمینه‌ای از جمله، دیابت، بیماری قلبی، فشارخون، آسم، سیروز و... باشد یا سن بالای ۳۵ و یا وزن زیادی داشته باشد. با گذشت زمان که زنان در سنین بالاتری باردار می‌شوند، آمار حاملگی‌های پرخطر بیشتر شده و مادران باردار دچار بیماری‌های زمینه‌ای بیشتری داریم، لذا اداره سلامت مادران وزارت بهداشت در ابتدا توصیه می‌کند مادران بارداری که دچار بیماری‌های پرخطر زمینه‌ای هستند، واکسینه شوند، هرچند ما به تمام مادران باردار چنانچه شرایطش را دارند توصیه می‌کنیم که واکسن را تزریق کنند.

عضو کمیته کشوری سلامت زنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: یکی از واکسن‌هایی که از سوی سازمان جهانی بهداشت برای مادران باردار تایید شده، واکسن سینوفارم است.

دکتر اشرف آل یاسین، متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ ناباروری و عضو کمیته کشوری سلامت زنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در مورد واکسیناسیون کووید ۱۹ در مادران باردار، اظهار کرد: مادران باردار از آغاز شیوع کووید ۱۹ در دنیا، مانند سایر مردم از ابتلا به این بیماری مصون نبودند، بنابراین همواره بر این موضوع توجه شد که آیا مادران باردار شانس بیشتری برای ابتلا به کووید ۱۹ دارند یا خیر و بعد مشخص شد که این موضوع صحت ندارد و مادران باردار نسبت به بقیه شانس ابتلای بیشتری ندارد، اما زمانیکه به کووید مبتلا می‌شوند، شدت بیماری در این افراد بیش از افراد معمولی است، به همین دلیل با شروع واکسیناسیون گروهی از مادران باردار به خصوص مادرانی که جزو کادر درمان بودند را واکسینه کردند. در آمریکا حدود ۱۰۰ هزار دز واکسن برای مادران باردار و در کشورهای اروپایی حدود ۳۰ هزار دز به مادران باردار تزریق شده است.

### واکسن کووید برای مادر و جنین هیچ عارضه‌ای در پی ندارد

وی افزود: طبق بررسی‌ها در مورد عوارض واکسن برای مادران باردار و جنین، مشخص شد که واکسن کووید برای مادر و جنین هیچ عارضه‌ای در پی ندارد و مواردی از جمله پارگی کیسه آب، سقط جنین، عدم رشد جنین، زایمان زودرس و... در این مادران دیده نشده است. به همین خاطر توصیه کلی سازمان بهداشت جهانی برای مادران باردار انجام واکسیناسیون است.

دکتر آل یاسین تصریح کرد: یکی از واکسن‌هایی که از سوی سازمان جهانی بهداشت برای مادران باردار تایید شده،

## با مساعدت هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران انجام شد: درمان به موقع کودکان مبتلا به سرطان با راه‌اندازی واحد پزشکی هسته‌ای



ماه این دستگاه تحویل بیمارستان شد و افتتاح واحد MRI به عنوان تنها MRI تخصصی کودکان از زمان راه‌اندازی تاکنون به صورت ۲۴ ساعته در حال ارائه خدمت است.

رییس بیمارستان مرکز طبی کودکان گفت: بنده از صمیم قلب از هیات امنای صرفه جویی ارزی قدردانی و تشکر می‌کنم چراکه اگر اقدامات هیات امنای صرفه جویی ارزی نبود، در تشخیص و درمان کودکان به عنوان بیمارستان مرجع دچار مشکل می‌شدیم.

وی تصریح کرد: تامین دستگاه‌های تجهیزات پزشکی از سوی هیات امنای جمله ونتیلاتور سرپایی برای کودکان، کمک شایانی در درمان بیماری‌های خاص داشته و حتی در صورت لزوم به صورت امانت به این کودکان می‌دهیم تا در منزل بتوانند از آنها استفاده کنند.

رییس بیمارستان مرکز طبی کودکان از راه‌اندازی واحد پزشکی هسته‌ای با حمایت‌های هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران خیرداد و گفت: تهیه دستگاه اسپکت سی تی در این بیمارستان، منجر به تشخیص و درمان به موقع کودکان مبتلا به سرطان، تشخیص عفونت‌ها و ضایعات استخوانی از بدو تولد تا سنین بالاتر می‌شود.

دکتر شروین رضایی بدو، رییس بیمارستان مرکز طبی کودکان اظهار داشت: تشخیص به موقع سرطان نوزادان و کودکان و عفونت‌ها یا ضایعات استخوانی در مراحل اولیه، از موارد بسیار حساسی بوده که ممکن است به روش‌های معمول تشخیص داده نشوند ولی با استفاده از دستگاه اسپکت سی تی امکان سریع تشخیص وجود داشته و این از مزایای دستگاه اسپکت سی تی است.

وی با بیان اینکه هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران کمک شایانی به تامین تجهیزات پزشکی سرمایه‌ای مورد نیاز بیمارستان مرکز طبی کودکان کرده است، افزود: این تجهیزات شامل دستگاه‌های MRI، آنژیوگرافی، اسپکت سی تی، رادیولوژی، سونوگرافی تخصصی برای کودکان و ونتیلاتور است.

دکتر بدو یادآور شد: مرکز طبی تنها بیمارستانی است که MRI تخصصی کودکان را دارد و خوشبختانه طی قراردادی که با هیات امنای صرفه جویی ارزی منعقد کردیم ظرف چند

## سن غربالگری دیابت نوع ۲ به ۳۵ سال کاهش یافت

معمولا قند خون بالایی ندارند، ولی میزان قند خونشان حداکثر حد نرمال است. حالت پیش‌دیابت را به راحتی می‌توان با تغییر شیوه زندگی، کاهش وزن و گاهی دارو به طور کامل درمان کرد؛ ولی زمانی که این حالت به دیابت نوع دو تبدیل می‌شود، درمان با پیچیدگی‌هایی مواجه است.

### چاقی مهمترین عامل خطر دیابت نوع ۲ است

مطالعات مختلف نشان می‌دهد چاقی مهمترین عامل دیابت نوع ۲ است. بنابراین افراد دارای اضافه وزن و چاق، از ۳۵ سالگی باید

با توجه به افزایش جمعیت چاق و دارای اضافه وزن، محققان آمریکایی توصیه می‌کنند که سن غربالگری دیابت نوع دو باید از ۴۰ سال به ۳۵ سال کاهش یابد.

از این سن توصیه شده برای غربالگری پیش‌دیابت و دیابت نوع دو، ۴۰ تا ۷۰ سال بود؛ ولی با توجه به افزایش افراد چاق و دارای اضافه وزن، محققان پیشنهاد می‌کنند که سن غربالگری باید به ۳۵ سال کاهش یابد.

هدف از غربالگری، تشخیص زودهنگام و کمک به افرادی است که پیش‌دیابت هستند و زمینه ابتلا به دیابت نوع ۲ را دارند. این افراد

## استاندار تهران:

## تست کرونا تحت پوشش بیمه‌ها قرار گرفت

همکاری اصناف که همیشه خود پیشقدم شده‌اند، قدردانی کنیم. وی خاطرنشان کرد: تست‌های PCR تحت پوشش بیمه قرار گرفته که نگرانی‌ها برای بار مالی ناشی از این کار از دوش دانشگاه‌های علوم پزشکی برداشته خواهد شد، چرا که فردی که برای نداشتن منابع مالی، از انجام تست سر باز می‌زد بسیار خطرناک بود؛ لذا امروز باید افراد را ترغیب کنیم که هر کس علائم دارد تست بدهد تا بدین ترتیب نسبت به شناسایی به موقع افراد اقدام شود.

استاندار تهران با تاکید بر اینکه سوش جدید لاندا قدرت و بیماری زایی و سرایت بیشتری دارد، افزود: از فرمانداران درخواست می‌کنم ستاد مقابله با کرونای شهرستان‌ها را با ساختار صحیح شکل بدهند تا نسبت به مهار بیماری و کاهش سرایت اقدام کنیم. از سوی دیگر باید نسبت به شناسایی سوله‌های نزدیک به بیمارستان‌ها همانند آنچه در بهارستان و اسلامشهر شکل گرفته است اقدام شود.

محسنی بندپی خاطرنشان کرد: آماده بودن و تمهید موثر، ما را از نگرانی و دلهره در می‌آورد و قطعاً حفظ سلامتی آحاد جامعه از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؛ امیدواریم پیک بعدی وجود نداشته باشد اما اگر هم آمد باید آمادگی لازم را داشته باشیم.



استاندار تهران از تحت پوشش قرارگرفتن تست کرونا توسط سازمان‌های بیمه‌گر خبر داد.

انوشیروان محسنی بندپی در جلسه ستاد مقابله با کرونا استان تهران به تازگی اظهار داشت: پزشکان در شرایط سختی بیش از ۵۵۰ روز است که تمام ظرفیت و توان خود را بکار گرفتند تا سلامتی و آرامش را به مردم بازگردانند که باید از همه آنها قدردانی کنیم.

استاندار تهران عنوان کرد: نیروی انتظامی از بدو شیوع این بیماری تا به امروز همه ظرفیت خود را بکار گرفته و شبانه‌روزی نسبت به کنترل تردها اقدام کرده است؛ از سوی دیگر باید از



به‌طور مستمر غربالگری شوند. اگر دیابت در سال‌های اولیه تشخیص داده شود و با کاهش وزن، فعالیت بدنی و مداخلات دارویی کنترل شود، احتمال پیشرفت آن کاهش می‌یابد و فرد را با مشکلات مواجه نمی‌کند. دیابت هزینه سنگینی را به خانواده‌ها تحمیل می‌کند. در بسیاری از کشورها، هزینه تزریق انسولین و نظارت روزانه قند خون، نیمی از درآمد خانواده را صرف می‌کند، از طرفی نیروی کار مفید خانواده را متوقف می‌کند.

مطالعات جدید محققان دانشگاه استنفورد نشان می‌دهد تا سال ۲۰۳۰ میلادی، نیمی از بیماران مبتلا به دیابت با کمبود انسولین مواجه می‌شوند و به این دارو دسترسی نخواهند داشت.

## نشست وزیر بهداشت با رییس و مدیران ارشد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد

در ادامه دکتر عین اللهی پس از اظهارات مدیران این مجموعه پیرامون اقدامات انجام شده در حوزه های مختلف با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در دوران دفاع مقدس پیشتاز بود، گفت: انتظار داریم در شرایط فعلی و دوران شیوع کرونا هم پیشتاز باشد.

وزیر بهداشت با تاکید بر اینکه باید بتوانیم با همراهی یکدیگر از شرایط کنونی عبور کنیم، عنوان کرد: لازم است همه آمادگی داشته باشند. متأسفانه ندیدن این ویروس و ضایعات آن سبب می شود که مردم به اندازه ای که باید همراهی نکنند.



وی ادامه داد: اولویت کارهای ما در بهداشت است، حمایت از شبکه ها و خانه های بهداشتی، پزشک خانواده، نظام ارجاع و پرونده الکترونیک جزو شاخص های اصلی هستند که باید برنامه ریزی دقیقی در این امور داشته باشیم. اگر در حوزه بهداشت هزینه کنیم برایمان آورده داشته و سلامت مردم تضمین می شود.

وزیر بهداشت در نشست با رییس و مدیران ارشد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی حمایت از شبکه ها و خانه های بهداشتی، پزشک خانواده، نظام ارجاع و پرونده الکترونیک را جزو شاخص های اصلی این وزارتخانه اعلام کرد.

دکتر عین اللهی افزود: دانشگاه باید در بحث اقتصاد مقاومتی پیشرو باشد؛ هزینه ها باید طبق شرایطی که کشور قرار دارد، در نظر گرفته شود. دانشگاه باید به مراکز محروم توجه ویژه ای داشته و برای درمان محرومان برنامه ریزی کند، بحث محرومیت زدایی یکی از شاخص های ما است.

دکتر بهرام عین اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ضمن بازدید از مجموعه دانشگاه علوم پزشکی شهید پزشکی در نشستی که با حضور دکتر علیرضا زالی رییس و مدیران ارشد دانشگاه برگزار شد، شرکت و به بحث و تبادل نظر پیرامون برنامه های پیش روی هر حوزه، پرداخت.

وزیر بهداشت در پایان به سیستم اطلاعات متمرکز اشاره و اظهار کرد: وجود چنین برنامه ای می تواند راهگشا باشد که اطلاعات منسجمی را به ما ارائه دهد.

در ابتدای این نشست دکتر زالی با بیان اینکه ظرفیت مجموعه بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی حدود ۷۵ بیمارستان است، به تعداد نیروی مشغول در دانشگاه، بازمهندسی هرم نیروی انسانی، منابع مالی و مجموعه اقدامات انجام شده در دوران شیوع کرونا اشاره کرد.

## راه اندازی سامانه الکترونیکی ثبت عوارض واکسیناسیون کرونا

عوارض واکسیناسیون کرونا راه اندازی شده است. مدیر سلامت و بهداشت دانشگاه تربیت مدرس افزود: در راستای این پایش، خون گیری از افراد به صورت داوطلبانه در دو نوبت انجام می شود و از افراد شرکت کننده در طرح فرم رضایت دریافت می شود.



وی گفت: نوبت نخست پیش از تزریق دوز دوم واکسن و نوبت دوم نیز سه هفته پس از دریافت دوز دوم است و در پایان نتیجه حاصل از بررسی نمونه ها از طریق سامانه های دانشگاه به شرکت کنندگان در این طرح اعلام خواهد شد.

مدیر سلامت و بهداشت دانشگاه تربیت مدرس گفت: به منظور پایش عوارض ناشی از واکسیناسیون و بررسی سطح ایمنی ایجاد شده، سامانه الکترونیکی ثبت عوارض واکسیناسیون کرونا راه اندازی شد.

محمد رضا رثوفی از راه اندازی سامانه الکترونیکی ثبت عوارض واکسیناسیون کرونا خبر داد و گفت: به منظور پایش عوارض ناشی از واکسیناسیون و بررسی سطح ایمنی ایجاد شده ناشی از تزریق واکسن کووید-۱۹، سامانه الکترونیکی ثبت

## ریس آزمایشگاه پیش بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران خبر داد: تمایل برخی دولت‌ها به ایجاد آزمایشگاه پیش بالینی ایرانی در کشور خود



از کشورها مانند اندونزی از مجموعه آزمایشگاه پیش بالینی خبر داد. دکتر آری در پاسخ به این سؤال که آیا دانشجویان بین‌المللی نیز از این آزمایشگاه استفاده می‌کنند، گفت: دانشجویان عراقی و بین‌المللی دانشگاه‌های ایرانی از این مجموعه بهره می‌برند و از حضور دانشجویان خارجی در این آزمایشگاه استقبال می‌شود. آزمایشگاه پیش بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران با حمایت‌های معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از سال ۹۶ راه اندازی شد و تاکنون در حال ارائه خدمت به محققان است.

ریس آزمایشگاه پیش بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران، با اشاره به تمایل برخی از دولت‌ها به راه‌اندازی آزمایشگاه پیش بالینی ایران در کشورشان، گفت: سوریه، فیلیپین و اندونزی از جمله کشورهایی هستند که تمایل به این کار دارند. دکتر محمدرضا آری در این خصوص افزود: مسوولان کشور فیلیپین در حال خرید تجهیزات برای ساخت این مجموعه در کشورشان هستند تا در شهر مانیل آزمایشگاه پیش بالینی ایجاد کنند. وی درباره راه‌اندازی آزمایشگاه پیش بالینی ایرانی در دیگر کشورها افزود: در حال گفتگو و مذاکره با مسئولان کشورهای سوریه و اندونزی در مورد این موضوع هستیم و امید است هر چه سریع‌تر به نتیجه برسیم. دکتر آری با تأکید بر اینکه از همکاری‌های بین‌المللی در این زمینه استقبال می‌کنیم، گفت: همه تجهیزات آزمایشگاه پیش بالینی، ساخت محققان ایرانی است و نیاز محققان را برطرف می‌کند. وی در خصوص برگزاری وینارهای هفتگی با حضور محققان دانشگاه‌های معتبر دنیا در این مجموعه اظهار داشت: این موضوع نشان می‌دهد ارتباط مناسبی با محققان صاحب‌نام دنیا برقرار شده است. دکتر آری گفت: همچنین از نظر تبادل دانش و دستاوردهای نوین و به‌روز علمی، ارتباطات خوبی با محققان بین‌المللی برقرار شده است. وی همچنین از بازدید اخیر مسئولان حوزه بهداشت و پزشکی برخی

### آگهی استخدام



یک شرکت فعال در زمینه تولید و واردات کیت‌ها و دستگاه‌های تشخیص آزمایشگاهی، نیازمند ناظر فنی با مدرک تولید / واردات و پایه علوم آزمایشگاهی است. متقاضیان محترم لطفاً رزومه خود را به آدرس ایمیل [na.rasanitllc@gmail.com](mailto:na.rasanitllc@gmail.com) ارسال فرمایند.



## تکنیک‌های جدید تصویربرداری مستقیم پلاک‌های آترواسکلروتیک



با ثبت سیگنال‌های هشدار دهنده ناشی از حملات قلبی، بیمار قادر به جلوگیری از آنها است.

مطالعه جدیدی نشان می‌دهد که با تابش نور به شریان، ذرات خاص جذب کننده نور، آزاد شده و قادر به تشخیص و ایجاد تصاویر سه بعدی هستیم. محققان با این مطالعه به درمان پلاک‌های آسیب پذیر قبل از ایجاد سکته مغزی یا قلبی امیدوارند.

سیگنال‌های صوتی که انسان قادر به شنیدن آنها نیست، توسط مبدل اولتراسوند قابل ثبت است. این تکنیک در تصویربرداری مستقیم پلاک‌های آترواسکلروتیک کاربرد دارد.

توده‌های چربی تجمع یافته در شریان‌ها، منجر به سکته مغزی و حمله قلبی می‌شود.

محققان این روش جدید را بر روی

موش‌ها آزمایش کردند. طبق گفته اسمیت، انتخاب پذیر بودن و بافت سلولی، این استراتژی را از بقیه متمایز می‌سازد. سلول‌های ماکروفاژها و مونوسیت‌ها، پلاک‌ها را آسیب پذیرتر می‌کنند. پلاک‌های آسیب پذیر و التهابی، حاوی رسوبات چربی و تعداد زیادی سلول‌های ایمنی (ماکروفاژها و مونوسیت‌ها) هستند که از بقیه خطرناک تر هستند. با پاره شدن این پلاک‌ها، رگ‌های خونی مسدود می‌شوند.

### شیوه عملکرد و بررسی مونوسیت‌ها و ماکروفاژها

در زمان تزریق ذرات به موش، لوله‌هایی برای جستجوی سلول‌های ایمنی خاص تجمع یافته در پلاک‌ها، ارسال شده و سپس نور لیزر، به درون شریان‌ها تابانده می‌شود. در صورت وجود پلاک، نور جذب ذرات شده و امواج صوتی ای ساطع می‌شود که جهت مشاهده و تعیین محل قرارگیری پلاک‌ها کاربرد دارد. میزان ماکروفاژها

و مونوسیت‌های رگ خونی معمولی در مقایسه با رگ خونی حاوی پلاک، بیشتر هستند. این روش نیز به بررسی مونوسیت‌ها و ماکروفاژها می‌پردازد.

ایده اتصال نور و صدا (اثر فوتوآکوستیک)، به الکساندر گراهام بل در اواخر دهه ۱۸۰۰ باز می‌گردد. با تصویب دستگاه تصویربرداری فوتوآکوستیک برای تشخیص سرطان پستان در اوایل سال جاری توسط سازمان غذا و دارو، این تکنیک نیز در حال توسعه است. در آینده، ممکن است تصویربرداری دقیق و غیرتهاجمی پلاک‌های شریانی حاصل شود.

در حال حاضر، راه موثری برای تعیین دقیق و درمان پلاک‌های آسیب پذیر قبل از ایجاد سکته مغزی یا قلبی وجود ندارد. انتظار داریم این مطالعات، در این مسیر کمک کننده باشد. آزمایشگاه اسمیت قادر به ارسال نانوذرات از طریق دارویی که برای مبارزه با پلاک‌ها به کار می‌رود، است. این تیم، با کشف این ذرات، به تصویربرداری و همچنین ارائه یک روش درمانی کمک خواهد کرد.