

## متخصص بیماری‌های عفونی:

## فریب ایمنی واکسن را نخورده و مراقب سوء استفاده کرونا باشیم



یک متخصص بیماری‌های عفونی با اشاره به اینکه در برخی ممکن است واکسن ایمنی لازم را ندهد مثل افراد مسن یا افرادی که دچار نقص ایمنی هستند، یادآور شد: مراقب باشیم کرونا از غفلت ما بهانه تزریق واکسن سوء استفاده نکند، در این صورت به جای کاهش آمار ابتلا شاهد گسترش ویروس خواهیم بود.

محسن ابراهیم‌زاده با تأکید بر اینکه تنها به تزریق واکسن اطمینان نکنید، عنوان کرد: واکسن زمانی می‌تواند تأثیربخش باشد که واکسیناسیون جمعی اتفاق بیفتد رسیدن به این نقطه هم زمان‌بر است و در این راه همچنان باید مراقب باشیم، چون هنوز ما با مواردی مواجه هستیم که با وجود تزریق دو دوز واکسن همچنان بیمار شدند. وی در گفت و گویی ادامه داد: اگر این ویروس با بیماری زمینه‌ای دیگری همراه شود حتی ممکن است منجر به فوت هم بشود.

این پزشک متخصص با اشاره به اینکه افراد ممکن است حتی بین دو دوز واکسن به بیماری مبتلا شوند، توضیح داد: ایمنی بین ۲ تا چهار هفته بعد از دوز دوم حاصل می‌شود و در این مدت هنوز بدن ایمن نیست. برخی نیز اذعان دارند بعد از زدن واکسن علائم کرونا در آنها ظاهر شد که به دلیل این است که بدن با ویروس تماس داشته و با زدن واکسن بدن تحریک شده و علائم به صورت ناگهانی ظاهر شده اگر این فرد واکسن نمی‌زد ممکن بود علائم چند روز دیرتر بروز پیدا کند، اما در هر صورت بدن آلوده شده بود.

ابراهیم‌زاده توضیح داد: فردی که کرونا گرفته بهتر است بین ۶ تا هشت هفته، حدود ۲ ماه بعد از کرونا واکسن تزریق کند چون بدن به واسطه کرونا آنتی‌بادی خود را دارد و در نتیجه پس از واکسن آنتی‌بادی حاصل از بیماری، آنتی‌ژن واکسن را خنثی می‌کند و واکسن بی‌تأثیر می‌شود، البته افراد در این ۲ ماه هم ایمنی لازم را دارند.

وی با هشدار در زمینه مصرف بیش از حد ویتامین‌ها نیز توصیه کرد: ما به ویژه در این ۲ سال شاهد مصرف بیش از حد ویتامین‌ها هستیم و درصدی از مردم به ما مراجعه می‌کنند که عوارض ویتامینی دارند یعنی دچار مشکلات گوارشی مثل تهوع یا اسهال شدند در حالیکه اصلاً مصرف اضافه ویتامین هیچ نقشی در پیشگیری بیماری‌ها ندارد و بهتر است که ما به جای مصرف ویتامین از خوراکی‌های طبیعی و رژیم‌های متنوع استفاده کنیم.

او اضافه کرد: نقش مؤثر ویتامین‌های «دی و سی» در زمان ابتلای به کرونا ثابت شده اما اینکه آنها را به صورت مرتب و همیشگی ادامه دهیم و به رژیم غذایی مان اضافه کنیم نیز خطرناک است، بعنوان مثال ویتامین‌هایی مثل ویتامین «ای» محلول در چربی است و در بدن تجمع پیدا می‌کند و حتی برای قلب مضر است، یا ویتامین «آ» روی سیستم اعصاب مرکزی تأثیر منفی دارد و مغز را دچار فشار می‌کند، پس نباید خودسرانه مصرف شوند.

وی به مردم توصیه کرد به تست‌های اکسیژن خون اعتماد نکنند چراکه بیماران بسیاری داریم که در هفته دوم بیماری با وجود اکسیژن خون ۹۷ درصد و بدون سرفه و تنگی نفس دارای ۷۰ درصد درگیری ریه هستند، لذا باید توجه داشته باشیم که عدد ضربان یا نبض چند است، اگر اکسیژن ۹۷ است اما ضربان ۱۴۰ است یعنی ریه درگیر است چون نبض طبیعی بین ۷۵ تا ۶۵ و نهایتاً ۸۰ است و عدد بالا نشان‌دهنده درگیری ریه است، پس نباید عدد اکسیژن خون را به تنهایی معیار قرار دهند.

## ریس بیمارستان مرکز طبی کودکان: تزریق واکسن های سینوفارم و پاستوکوک بهترین انتخاب برای افراد زیر ۱۸ است



واکسنی که پارتیکل ویروسی زنده دارد مثل اسپوتنیک و آسترانکا به افراد زیر ۱۸ سال تزریق نکنند. کمیته علمی کرونا هم که منتخب اعضای هیات علمی دانشگاه ها هستند و تجارب زیادی درباره کودکان و بیماری های عفونی و ایمونولوژی دارند، این دو واکسن را معرفی کرد.

وی ادامه داد: مستندات و گزارش های جهانی در کشورهایی که این واکسن ها استفاده شده نیز موجود است که موید این انتخاب درست است و امیدواریم خانواده ها با آرامش پروسه واکسیناسیون فرزندان خود را انجام دهند.

دکتر شروین بدر گفت: در کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا که جمعی از دانشمندان و متخصصان حضور دارند، واکسنی که برای کودکان فایده بیشتری دارد انتخاب شد. پایه واکسن سینوفارم ویروس غیرفعال است. واکسن پاستوکوک هم پروتئین نوترکیب و واکسن مشترک ایران و کوپاست که هر دو کشور سابقه طولانی در تولید و صادرات واکسن دارند.

این فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان بیان داشت: در مطالعات انجام شده، مشخص شد این دو واکسن عوارض چندانی برای این افراد نداشته و فقط در هر چند ده هزار نفر عوارضی مانند درد محل واکسن و عوارض جزئی مانند این ها گزارش شده است. رییس مرکز طبی کودکان ادامه داد: با توجه به این که دو واکسن عوارض جدی ندارند به توصیه های ستاد علمی کرونا همه باید اعتماد کنند. برای اعتماد بیشتر خانواده ها هم باید گفت نمونه پلتفرم این واکسن ها در بسیاری از واکسن های فعلی که برای کودکان استفاده می شود وجود دارد.

دکتر بدر افزود: کوپا، چین، امارات متحده عربی و برخی دیگر از کشورها که از همین واکسن ها برای کودکان و نوجوانان استفاده کرده بودند، امن بودنش را تایید کرده اند. این متخصص مغز و اعصاب کودکان گفت: احتیاط این است که

## مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو:

دارو در دنیا متوقف شده است و تنها برای ایران این دارو را تولید می کنند.

### نمی توانیم از داروی وارداتی حمایت کنیم

دکتر محمدی تصریح کرد: این شرکت با اعلام اینکه تولید این دارو از نظر اقتصادی صرفه ندارد، توصیه کرده است مطابق نظر همه متخصصان آنکولوژی در دنیا، روی فرم خوراکی یعنی دفرازیروکس متمرکز شوند.

مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو عنوان کرد: متأسفانه این عزیزان فقط داروی وارداتی می خواهند و از آنجایی

دکتر سید حیدر محمدی مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو درخصوص نارضایتی بیماران تالاسمی مبنی بر نبود داروی جیدنیو و دسفرال در کشور گفت: با اعضای انجمن تالاسمی بارها در این خصوص صحبت شده است اما علی رغم توضیحاتی که ارائه می شود متأسفانه اعتراضات همچنان ادامه دارد که دلیل آن هم مشخص نیست.

وی ادامه داد: داروی دفرازیروکس ( فرم خوراکی) و دفروکسامین (فرم تزریقی) در کشور تولید می شود. ضمن اینکه در حال حاضر شرکت تولید کننده دسفرال هم اعلام کرده تولید این

## مدیر اجرایی کار آزمایشی بالینی فاز سوم واکسن پاستوکوک عنوان کرد: نتایج مطالعه میانی واکسن پاستوکوک در ۸ شهر ایران

دکتر عین اللهی یادآور شد: مدتی مصرف سرم ها در کشور بالا رفته بود و از شرکت های دارویی که فعالیت شبانه روزی برای تولید سرم داشتند، تشکر می کنیم و در حال حاضر، سرم به مقدار کافی و حتی بیشتر از نیاز، سرم در اختیار داریم.



دکتر بهرام عین اللهی در حاشیه بازدید از ششمین نمایشگاه بین المللی ایران فارما، اظهار داشت: یکی از اقدامات مهم شرکت هایی دارویی در حوزه داروهای بیماران کووید ۱۹ بوده است. این بیماری داروی مشخصی نداشته اما امروز تمامی داروهای که در درمان کرونا موثر است،

در داخل کشور تولید می شود و کمبودی نداریم.

در مورد داروهای رایج نیز کمبودی نداریم اما برخی اوقات پزشکان، داروهای کمیاب را تجویز می کنند که توصیه ما، تجویز داروهای داخلی با کیفیت است. وی تاکید کرد: سیاست وزارت بهداشت توجه به تعارض منافع در حوزه دارویی است و از پزشکان نیز تقاضا داریم که دارو را به صورت منطقی تجویز کنند. با توجه به برآورد نیازها، دارو را تامین می کنیم. مصرف انسولین به دلیل وجود تعداد بالای بیماران نیازمند انسولین در کشور بالا است و تا کنون نیز انسولین مورد نیاز، تامین می شد اما با برنامه ریزی های انجام شده امیدواریم تا پایان امسال، حجم تولید انسولین قلمی در کشور افزایش پیدا کرده و به خودکفایی برسیم. گفتنی است وزیر بهداشت به همراه دکتر شانه ساز، رئیس سازمان غذا و دارو و مدیران ارشد این سازمان از غرفه های ششمین نمایشگاه بین المللی ایران فارما در مصلى بزرگ امام خمینی تهران بازدید کردند. این نمایشگاه تا ۲۱ تا ۲۳ مهر برپا و پذیرای علاقه مندان صنعت داروسازی کشور بود.

وی افزود: همیشه به پزشکان توصیه می کنیم که تجویز دارو را منطقی کنند البته برخی بیماری ها شاید بدون دارو درمان شود و باید حداقل دارو برای بیماران تجویز شود چون متوسط مصرف دارو در ایران، بالاتر از مصرف جهانی است اما خوشبختانه کیفیت داروهای ایرانی، بسیار قابل قبول است و برخی کشورهای همجوار از ما درخواست دارو دارند و عنوان می کنند که کیفیت داروهای ایرانی، بسیار خوب است. وزیر بهداشت تصریح کرد: با توجه به بیماری های مختلف، سازمان غذا و دارو پیش بینی می کند که کدام دارو و چه مقدار تولید شود. برخی اوقات ممکن است وضعیت خاصی ایجاد شود و یک بیماری تغییر شکل پیدا کند و مصرف برخی اقلام دارویی بالا برود. مثلا مصرف داروی بیماری قارچ سیاه افزایش یافت و در مقطعی شاهد کمبود بودیم اما با تمهیدات سازمان غذا و دارو، کمبودها برطرف شده است.

## داروی بیماران تالاسمی به وفور در کشور در دسترس است



که فرم خوراکی و تزریقی در کشور تولید شده و به وفور در دسترس است، نمی توانیم از داروی وارداتی حمایت کنیم. وی تصریح کرد: هر چند شرکت خارجی تولیدکننده برند جیدنیو قول داده بود از ابتدای امسال فرم خوراکی آن را در ایران تولید کند ولی بدلیل بدعهدی طرف خارجی هنوز این وعده محقق نشده است.

دکتر محمدی در پایان گفت: خواسته این افراد نامعلوم و بی منطق است چرا که دارو به وفور در دو نوع تزریقی و خوراکی در کشور موجود است اما اینکه از نوع وارداتی آن حمایت کنیم خواسته غیر منطقی است.

## مدیرکل آزمایشگاه های مرجع کنترل غذا و دارو و تجهیزات پزشکی: ایمنی زایی و سلامت واکسن های داخلی و وارداتی زیر ذره بین است



دکتر سید محمود مسیحا هاشمی مدیرکل آزمایشگاه های مرجع کنترل غذا و دارو و تجهیزات پزشکی با بیان اینکه ایمنی زایی و سلامت واکسن های داخلی و وارداتی زیر ذره بین است و بیش از ده ها آزمایش تخصصی روی واکسن ها انجام می شود، اظهار کرد: یکی از وظایف آزمایشگاه مرجع کنترل سازمان غذا و دارو ارزیابی دارو ها، غذا و ترکیبات مختلف از جمله واکسن است که ما برای هرکدام از آنها آزمایشگاه های تخصصی خاص خود را داریم.

وی ادامه داد: در حوزه واکسن، آزمایشگاه تخصصی واکسن و ارزیابی را داریم و هر واکسنی که قرار است به هموطنان عزیزمان تزریق شود باید قبل از تزریق در این آزمایشگاه ارزیابی شود.

**برای اثبات بی ضرری واکسن ها تست های متعددی انجام می شود**

دکتر هاشمی تصریح کرد: در ارزیابی ها ما باید به چند سوال مبنی بر اینکه آیا این واکسن ها بی خطر و بی ضرر هستند یا خیر؟، آیا واکسن ها موثر بوده به این معنا که

به اندازه مطلوب ایمنی ایجاد می کنند یا خیر؟ و اینکه آیا این واکسن ها دارای دُز مناسب و مقدار محتویات لازم که مد نظر است، هستند یا خیر؟، پاسخ می دهیم.

مدیرکل آزمایشگاه های مرجع کنترل غذا و دارو و تجهیزات پزشکی در پایان عنوان کرد: برای اثبات بی ضرری واکسن ها، تست های متعددی که نزدیک به ۱۰ تا ۱۳ عدد است را انجام می دهیم.



## خدمات فناورانه در حوزه تشخیص و درمان سرطان به زودی ارائه می شود

صرامی اضافه کرد: این مجموعه با فعالیت های تخصصی اعم از پژوهش و درمان منشا اثرات بسیار مهمی بوده است اما این مقدار را کافی نمی دانیم.

وی اظهار داشت: در برنامه های راهبردی خودمان برنامه جامع ای را در نظر داریم اجرا کنیم تا از ظرفیت جهاد دانشگاهی بهره بیشتری ببریم.

رییس پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی یکی دیگر از اولویت های جدید راهبردی این پژوهشکده را پرداخت به قشر محروم جامعه اعلام کرد و گفت: این موضوع به عنوان راهبرد اساسی ما است تا به صورت جهادی بتوانیم بهترین خدمات تخصصی را به پایین ترین سطح درآمدی ارائه می کنیم.

رییس پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی گفت: با همکاری شرکت های دانش بنیانی که دارای فناوری های جدید و منحصر به فرد هستند، به زودی خدمات جدید و فناورانه در حوزه تشخیص و درمان سرطان ارائه می شود.

دکتر رامین صرامی بتازگی در نشست خبری پویش سراسری سرطان افزود: این دستاورد با حمایت مسوولان از جمله جهاد دانشگاهی به سرانجام مطلوب می رسد.

وی ادامه داد: ما علاوه بر اینکه درمان های فوق تخصصی را با بالاترین کیفیت و بهره گیری از پزشکان مجرب کماکان ادامه می دهیم، موضوع جدیدی را آغاز می کنیم که شامل درمان های جدید و فناورانه است.

رییس پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی توضیح داد: خدمات جدید تشخیصی و درمانی مانند سلول درمانی و ژن درمانی است.

وی ادامه داد: ما علاوه بر اینکه درمان های فوق تخصصی را با بالاترین کیفیت و بهره گیری از پزشکان مجرب کماکان ادامه می دهیم، موضوع جدیدی را آغاز می کنیم که شامل درمان های جدید و فناورانه است.

رییس پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی توضیح داد: خدمات جدید تشخیصی و درمانی مانند سلول درمانی و ژن درمانی است.

و ژن درمانی است.

## رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت: انتخاب نوع واکسن برای مادران باردار و دُز یادآور کادر بهداشت و درمان مبتنی بر شواهد علمی است

واکسن اصلا کار درستی نیست و سبب نگرانی خانم‌های باردار و خانواده هایشان می‌شود، این درحالی است که بررسی‌های کامل صورت گرفته است.

رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه تعجب میکنم از اظهار نظرهایی که در رسانه‌های مختلف و بدون ملاحظه مطرح می‌شود، گفت: طرح چنین موضوعاتی، پیامدهای خوشی نخواهد داشت.

وی در ادامه به نوع واکسن در نظر گرفته شده برای دُز بویستر کادر بهداشت و درمان اشاره و بیان کرد: درباره نوع واکسن یادآور کادر بهداشت و درمان مدتهای مدیدی بحث شده است و آنها می‌توانند از انواع مختلف واکسن‌هایی که در کشور موجود است به عنوان دُز بویستر استفاده کنند.

### از بین واکسن‌های موجود در کشور، نوع مناسب را برای دُز بویستر انتخاب کردیم

دکتر گویا با ذکر این نکته که از بین واکسن‌های موجود در کشور، نوع مناسب را برای دُز بویستر انتخاب کردیم، توضیح داد: کادر بهداشت و درمان می‌توانند از واکسن آسترانکا و یا پاستوکوک برای دُز بویستر استفاده کنند.

رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت تاکید کرد: از برخی افراد که اظهارنظرهای متعددی می‌کنند خواهش میکنم در نظرات کمیته علمی که به وزارت بهداشت اعلام می‌شود و وزارتخانه آنها را عینا مورد استفاده قرار داده و بر مبنای آن تصمیم می‌گیرد، تردید ایجاد نکنند. وی در پایان گفت: ایجاد تردید جز اینکه باعث شود مردم اعتماد خود را به این تصمیمات از دست دهند هیچ فایده‌ای نخواهد داشت و قطعا به ضرر ملت خواهد بود.



دکتر محمد مهدی گویا رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درخصوص نوع واکسن در نظر گرفته شده برای مادران باردار و دُز یادآور کادر بهداشت و درمان با بیان اینکه کمیته فنی واکسیناسیون کشور از برجسته‌ترین اساتید تشکیل شده است و در مورد اینکه چه نوع واکسنی برای کدام گروه سنی استفاده شود، تصمیم‌گیری می‌کند، اظهار کرد: این تصمیم مبتنی بر شواهد علمی و موجودی واکسن در کشور اخذ شده و تحت تاثیر هیچ عاملی قرار نمی‌گیرد.

وی با اشاره به واکسیناسیون زنان باردار با واکسن سینوفارم، بیان کرد: از مدت‌ها پیش با حضور اعضای کمیته بارداری و زایمان وزارت بهداشت جلسات متعددی تشکیل شده و استفاده از واکسن سینوفارم برای خانم‌های باردار مورد تایید قرار گرفت و سازمان غذا و دارو هم تاییدیه داده است.

### ایجاد تردید در استفاده از واکسن برای زنان باردار اصلا کار درستی نیست

دکتر گویا ادامه داد: بنابراین ایجاد تردید در استفاده از این

## ماهنامه تشخیص آزمایشگاهی را در فضای مجازی دنبال کنید:

📍 @Tashkhis\_Magazine

📷 Tashkhis\_Magazine

🌐 www.tashkhis.com

📄 tashkhis magazine