

برگردان از:

محمد حبیبی: دانش آموخته کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای،
دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

شایع ترین بیماری های شغلی

بیماری های شغلی گزارش شده در ایالات متحده را تشکیل می دهد. درماتیت تماسی ناشی از یک بیماری گسترده در اثر مجموعه ای از عوامل فیزیکی، بیولوژیکی یا شیمیایی می باشد. NIOSH همچنین به مطالعه ای اشاره می کند که در آن ۷۵ درصد از بیماران مبتلا به درماتیت تماسی شغلی در نهایت به بیماری های پوستی مزمن مبتلا می شوند.

۲- بیماری های تنفسی

این مورد می تواند شامل آسم، بیماری ریه و بیماری های مزمن انسدادی ریه (COPD) باشد. به گفته OHCOW، آسم شایع ترین بیماری ریوی شغلی در کانادا در نظر گرفته می شود. علاوه بر این، OHCOW بیان می کند که بیش از ۳۰۰ ماده شیمیایی در محل کار وجود دارد که به عنوان عامل آسم شناخته می شوند، که این بیماری بیشتر در صنایع تولید قطعات خودرو، فوم و پلاستیک شایع است.

۳- اختلالات اسکلتی عضلانی (MSDs).

اختلالات اسکلتی عضلانی در اکثر محل های کار، حتی در محیط های اداری شایع است. در واقع، کارکنان اداری ممکن است در معرض آسیب های فشاری مکرر (RSI) مانند سندرم تونل کارپال یا تاندونیت باشند. EU-OSHA می گوید که اکثر MSD های مرتبط با

بیماری شغلی بیماری است که ناشی از محیط کار یا از فعالیت هایی است که بخشی از شغل محسوب می شود. به بیان مرکز بهداشت و ایمنی شغلی کانادا (CCOHS): در افرادی که شرایط کاری آنان باعث افزایش ناخوشی و یا ناهنجاری های بهداشتی بیش از نسبت معمول در جامعه می شود، به عنوان بیماری های شغلی در نظر گرفته می شود.

طبق گزارش آژانس اروپایی ایمنی و سلامت در محل کار (EU-OSHA) اگرچه تعداد حوادث محل کار طی ۱۰ سال گذشته ۲۵ درصد کاهش یافته است، با این وجود بیماری های ناشی از کار عامل ۲/۴ میلیون مرگ در سراسر جهان است.

در سال ۲۰۱۹ تارنمای پیشگیری از بیماری های وابسته به شغل (Prevent Occupational Disease)، که یک مرکز آنلاین اطلاعات برای کارفرمایان و کارگران است با همکاری میان کلینیک های بهداشت حرفه ای برای کارگران انتاریو (OH-COW) و CCOHS ایجاد شد.

شایع ترین بیماری های شغلی

۱- درماتیت

طبق گزارش انستیتوی بین المللی بهداشت و ایمنی شغلی (NIOSH)، درماتیت آلرژیک و تحریک کننده که به عنوان درماتیت تماسی نیز معروف است، مهمترین علت بیماری های پوستی شغلی است و ۱۵ تا ۲۰ درصد از کل

هستند و برخی از مواد سرطان زامی توانند به ویژه در صنایع خاصی شایع باشند.

بیماری های مرتبط با آزیست در حال حاضر برخی از شناخته شده ترین موارد ابتلا به بیماری های شغلی هستند. اینها شامل سرطان هایی مانند سرطان ریه، سرطان معده و روده، سرطان حنجره یا حلق و مزوتلیوما (سرطانی است که در لایه نازک بافتی که بیشتر اندام های داخلی را می پوشاند، رخ می دهد) هستند. قرار گرفتن در معرض آزیست عامل شماره یک مرگ و میر شغلی در کانادا است.

مرکز مزوتلیوما می گوید که ۴۴۵ کانادایی مبتلا به مزوتلیوما در سال ۲۰۱۶ تشخیص داده شده اند (حدود ۱٫۶ از هر ۱۰۰۰۰۰ کانادایی). میزان مزوتلیوما کانادا یکی از بالاترین رقمها در جهان است. در سال ۲۰۱۷، ۴۹۰ کانادایی بر اثر مزوتلیوما جان خود را از دست دادند.

۶- استرس و اختلالات سلامت روان

طبق بررسی های انجام شده اختلالات سلامت روان را می توان در زمینه های خاصی به عنوان بیماری های شغلی نیز در نظر گرفت. اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) بیشتر مورد استناد قرار می گیرد. PTSD می تواند کارگران را در محیط های کاری با فشار بالا، مانند محیط های نظامی یا مجریان قانون، تحت تاثیر قرار دهد. طبق آمار ارائه شده در سال ۲۰۱۳ توسط انجمن سلامت روان کانادا، ۸ درصد کانادایی هایی که یک رویداد آسیب زا را تجربه می کنند به PTSD مبتلا می شوند.



کار در طول زمان ایجاد می شوند و می توانند ناشی از حرکات تکراری، وضعیت های نامناسب، حمل بار، ناگزیر به کار زیاد، نبود استراحت و غیره باشند. براساس گزارش های خدمات ایمنی و پیشگیری در محل کار (WSPS) اختلالات اسکلتی عضلانی ۴۳ درصد از کل آسیب های ناشی از کار را تشکیل می دهند.

۴- کم شنوایی

NIOSH مطالعه ای را از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۸ در بین کارگران ایالات متحده انجام داد که در معرض صدای شغلی بالاتری نسبت به جمعیت عادی بودند. آنها دریافتند که ۱۸ درصد از نمونه مورد بررسی آنها کم شنوایی داشتند. طبق گزارش NIOSH کارگران در معدن، ساخت و ساز و صنایع تولیدی نیاز به راهکارهای بهتر حفظ شنوایی دارند. از دست دادن شنوایی و مشکلات شنوایی نیز یک مشکل در محیط های مهمان پذیری و مراقبت های بهداشتی است.

۵- سرطان

آژانس اروپایی ایمنی و سلامت در محل کار اعلام کرده است که سرطان عامل ۲۴ درصد مرگ و میرهای جهانی ناشی از کار است. سرطان های شغلی زمانی رخ می دهند که کارگران در محل کار خود با مواد سرطان زا در تماس باشند. برخی از مواد با سرطان های مختلف مرتبط



هستند زیرا آنها در تماس دائمی با جمعیت‌های پرخطر هستند. این مورد در مورد کارگران آزمایشگاه نیز صدق می‌کند. طبق اظهار نظر NIOSH « ۶ میلیون کارمند مراقبت‌های بهداشتی ایالات متحده به نسبت قابل توجهی در معرض پاتوژن‌های خونی و معلق در هوا هستند».



منبع:

This is a translation into Farsi of an article originally published in English Maia Foulis, 7 most common occupational diseases. Available from www.thesafetymag.com, oct, 2020.

۷- بیماری‌های عفونی

NIOSH بیان می‌کند که کارکنان مراقبت‌های بهداشتی در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های عفونی مانند هپاتیت B و C، سل (TB) و حتی ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) هستند. همچنین خاطرنشان می‌کند که کارگران خدمات اجتماعی یا مراکز اصلاحی نیز در معرض خطر ابتلا به سل

**نسخه آنلاین هر شماره را می‌توانید از لینک‌های زیر
دانلود کنید و ورق بزنید:**

 www.tashkhis.ir

 @tashkhis_magazine