

- ۱- زهرا خاکپور: کارشناس مامایی، شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- ۲- ندا جوادی: کارشناس مامایی، شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

## اتومایکوزیس (عفونت قارچی گوش)

تهاجمی قبلی روی گوش وجود داشته باشد. اگرما عامل مستعد کننده دیگری است.

### تظاهرات اتومیکوز

نمود اتومیکوز با التهاب، خارش، پوسته پوسته شدن و ناراحتی شدید است. مایکوز منجر به لایه برداری سطحی اپی تلیال شده و توده هایی از هیفا (رشته های قارچ) و جراثیم می شود. خارش بیشتر از دیگر تظاهرات آلودگی گوش مشخص است و ترشح ویژگی نمایان آن است. تظاهرات اولیه شبیه به اوتیت خارجی باکتریایی است، اما اتومیکوز با مقدار زیادی رشته های سفید و طولانی نخینه (hyphae) مشخص می شود که بر سطح پوست رشد می کند. شک به عفونت قارچی ممکن است تنها زمانی ایجاد شود که بیماری به آنتی بیوتیک ها پاسخ ندهد. حتی اگر باکتری ها رشد کرده باشند، ممکن است بیش از یک عامل اتیولوژیک وجود داشته باشد. همچنین ممکن است آنتی بیوتیک های موضعی ضدباکتری مستعد کننده ابتلا به عفونت قارچی باشند.



اتومیکوزیس عفونت قارچی مجرای شنوایی خارجی است.

### اپیدمیولوژی اتومیکوز

علت بروز اتومیکوز شناخته نشده است، اما در آب و هوای گرم و در کسانی که در ورزش های آبی شرکت می کنند، شایع تر است. حدود ۱ در ۸ تا از عفونت های اوتیت خارجی دارای منشا قارچی است. عامل ۹۰ درصد از عفونت های قارچی، گونه های اسپرزیلوس هستند و بقیه نمونه ها وابسته به گونه های کاندیدا می باشد. میزان شیوع ۱۰ درصد از بیماران با علائم و نشانه های اوتیت خارجی گزارش شده است. بخشی از اوتیت خارجی که اتومیکوزیس است ممکن است در آب و هوای گرم بیشتر باشد لذا اکثر موارد عفونت مربوط به کشورهای گرمسیری و نیمه گرمسیری است. میزان بروز در ماه های تابستان به اوج خود می رسد.

### عوامل مستعد کننده ابتلا به اوتیت خارجی

- فقدان جرم (سرومن)
- رطوبت بالا
- افزایش دما
- ضربه موضعی در اثر استفاده از سواب پنبه ای یا سمعک

سرومن دارای pH ۴ تا ۵ است و بنابراین رشد باکتری ها و قارچ ها را سرکوب می کند. ورزش های آبی به ویژه شنا و موج سواری، با عفونت مرتبط هستند زیرا قرار گرفتن مکرر در معرض آب باعث حذف سرومن و خشک شدن مجرای شنوایی خارجی می شود. ممکن است سابقه اقدامات

- از فروبردن پلاگ های پشم پنبه در گوش خودداری کنید مگر اینکه ترشحات آنقدر زیاد باشد که به دلایل زیبایی لازم باشد. در صورت استفاده، باید شل گذاشته و مرتب تعویض شود.
- برای کاهش تورم و حذف مواد زائد، باید از محلول Burow یا محلول ۵٪ استات آلومینیوم استفاده شود.
- قطره های گوش ضدقارچ ارزشمند است و نشان داده شده که موثرتر از ضد عفونی کننده ها است.
- در مورد درمان اتفاق نظر وجود ندارد، اما معمولاً از قطره گوش کلوتریمازول ۱ درصد یا قطره گوش فلومتازون پیوالات ۰/۰۲ درصد به همراه کلیوکلینول ۱ درصد استفاده می شود.
- تمیز کردن گوش می تواند مشکلاتی را در پرده گوش ایجاد کند و ممکن است نیاز به کمک یک متخصص باشد.



#### روش های بررسی و تشخیص

هنگام تشخیص اتومیکوز، سواب های گوش های عفونی باید از نظر باکتری شناسی و قارچ شناسی بررسی شود. نمونه حل شده در هیدروکسید پتاسیم ۱۰٪، وجود هیف ها (رشته های قارچی یا نخینه) و دیگر ساختار عامل اتیولوژیک را نشان می دهد. با نتایج باید با احتیاط برخورد شود زیرا آلودگی شایع است. گرفتن سواب از قسمت داخلی گوش این خطر را کاهش می دهد.

#### درمان و کنترل اتومیکوز

- اتومایکوزیس یک مایکوز مزمن عود کننده است. طبق بررسی ها، در آب و هوای مرطوب میزان عود حدود ۷/۳ درصد است.
- مجرای گوش باید از مواد زاید و ترشحات پاک شود، زیرا این مواد PH را کاهش می دهند و باعث کاهش فعالیت قطره های آمینوگلیکوزید می شود.
- تمیز کردن ممکن است چندین بار در هفته مورد نیاز باشد. می توان از ساکشن و مسکن درد استفاده کرد. اگر عامل محرک یا حساسیت زایی وجود داشته باشد، باید حذف شود. گوش را خشک نگه دارید و از خراشیدن آن خودداری کنید.

#### پیش آگهی عفونت

با آغاز درمان ضدقارچی، معمولاً در افراد با ایمنی توانمند، بهبودی نسبی تقریباً ۶۷٪ در ۲۰ روز دیده می شود. با این حال، اگر عواملی که باعث عفونت اصلی شده، رفع نشود و یا محیط طبیعی فیزیولوژیکی مجرای شنوایی خارجی ناهنجار باشد؛ نسبت عود بیماری بالا است. کلوتریمازول ممکن است در پیشگیری از عود موثر باشد.

قرارگرفتن مداوم در معرض رطوبت بیش از حد و تأخیر در دریافت درمان پزشکی یا جراحی به هنگام، می تواند دوره زمانی بهبودی را طولانی تر کند.

#### منبع:

This is a translation into Farsi of an article originally published in English: Dr. Hayley Willacy, Otomycosis (Fungal Ear Infection). Available from patient info doctor, Last updated: 05, 2022.