

۱- خلیل خندان، کارشناس علوم آزمایشگاهی، شبکه بهداشت و درمان مشکین شهر، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل  
 ۲- صنم صفری اهل ایمان، کارشناس مامایی، شبکه بهداشت و درمان مشکین شهر، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

## آنیساکیا زیس

### همه گیر شناسی

توزیع این بیماری در سراسر جهان است، اما در مناطقی که ماهی خام خورده می شود - به عنوان مثال، ژاپن و سواحل آمریکای جنوبی و هلند - شیوع بیشتری وجود دارد. با افزایش محبوبیت غذاهای ژاپنی در سراسر جهان، غذاهای سنتی ژاپنی ماهی سوشی و ساشیمی که در رستوران ها و سوشی بارهای ژاپنی سرو می شود، مشکوک به ایجاد هجوم انگلی ناشی از ماهی به خصوص آنیزاکیا زیس هستند.

### علائم بالینی

- پس از چند ساعت پس از مصرف لاروهای آلوده، درد شدید شکمی، تهوع و استفراغ ممکن است رخ دهد.
- آنیزاکیا زیس که روده کوچک را تحت تأثیر قرار می دهد بسیار نادر است اما ممکن است با درد شکم و حتی انسداد روده کوچک، انواژیناسیون، سوراخ شدن، پریتونیت یا خونریزی روده ظاهر شود.
- لاروها در روده همچنین می توانند ۱ تا ۲ هفته پس از عفونت، باعث پاسخ شدید گرانولوماتوز ائوزینوفیلیک شوند که باعث علائمی شبیه بیماری کرون خواهد شد.

### حساسیت شدید

- آنیزاکیا زیس ممکن است باعث حساسیت حاد و کهیر مزمن شود.
- بیمارانی که با مصرف قبلی ماهی انگلی حساس شده اند، در عرض چند ساعت دچار درد شدید شکمی شده و یک واکنش آلرژیک کهیر ناشی از آنیزاکیس در حدود یک مورد از هر پنج مورد دیده می شود.
- بلع کرم های مرده در ماهی، می تواند باعث واکنش های حساسیت شدید شود. حتی واکنش های آنافیلاکتیک

آنیساکیا زیس در اثر بلعیدن تصادفی لارو نماتدهای انگلی Simplex Anisakis یا Decipiens Pseudoterranova ایجاد می شود. آنیزاکیا زیس معمولاً در معده رخ می دهد و با آندوسکوپی تشخیص داده می شود.

### چرخه زندگی

- مرحله های بالغ Simplex Anisakis یا Pseudoterranova decipiens در معده پستانداران دریایی زندگی می کنند. تخم تولید شده توسط ماده های بالغ از طریق مدفوع دفع می شود.
- لاروهای مرحله اول زمانی که در آب هستند تشکیل می شوند. لاروها پوست اندازی می کنند تا به لاروهای مرحله دوم تبدیل شوند سپس از تخم خارج می شوند و آزادانه شناور می شوند.
- لاروهای آزاد شده از تخم ها توسط سخت پوستان بلعیده شده و سپس به لاروهای مرحله سوم تبدیل می شود. سخت پوستان هستند.
- توسط ماهی و ماهی مرکب خورده می شود، جایی که لاروها از روده به حفره صفاق مهاجرت می کنند و به طول ۳ سانتی متر می رسند.
- هنگامی که میزبان می میرد، لاروها به بافت های ماهیچه ای مهاجرت می کنند و از ماهی به شکارچی منتقل می شوند.
- هنگامی که ماهی یا ماهی مرکب حاوی لارو مرحله سوم توسط پستانداران دریایی بلعیده می شود، لاروها به کرم های بالغ تبدیل می شوند. این ماده های بالغ تخم هایی تولید می کنند که توسط پستانداران دریایی به درون آب ریخته می شوند.
- انسان ها با خوردن ماهی های دریایی آلوده یا خام یا نیم پز، آلوده می شوند. پس از مصرف، لاروها به داخل معده نفوذ می کنند که باعث علائم آنیزاکیا می شود.



**پیشگیری**

- پختن کافی (۶۰ درجه سانتیگراد) یا انجماد (۲۰- درجه سانتیگراد) برای هفت روز یا ۳۵- درجه سانتیگراد به مدت ۱۵ ساعت) قبل از خوردن غذا.

- با این حال، پختن یا انجماد کافی، احتمالاً بیماران حساس را از قرار گرفتن در معرض آلرژن محافظت نمی کند.

**منبع:**

This is a translation into Farsi of an article originally published in English :Dr Colin Tidy ,Anisakiasis .Available from patient info doctor ,Last updated:12:2015.

ممکن است پس از قرار گرفتن در معرض آلرژن های کرم های مرده از طریق غذا، هوا یا تماس با پوست رخ دهد.

**روش های بررسی و تشخیص**

در گاستروسکوپی لاروهای ۲ سانتی متری دیده می شود و قابل برداشتن است.

**بافت شناسی** بافت بیوپسی که در آندوسکوپی یا در حین جراحی برداشته می شود. تشخیص آنیساکیازیس روده دشوار است و تشخیص معمولاً بر اساس سابقه دقیق خوردن ماهی خام قبل از شروع علائم صورت می پذیرد.

**کنترل و درمان**

درمان انتخابی برداشتن و حذف کرم از طریق جراحی یا آندوسکوپی است.



**فرم اشتراک ماهنامه تشخیص ریاستکام ۱۴۰۳**

نام و نام خانوادگی: ..... رشته/تخصص: ..... کد ملی: .....

نام محل کار: ..... مسئولیت: .....

نشانی: .....

کدپستی: ..... تلفن: ..... فاکس: .....

موبایل: ..... ایمیل: .....

♦ تکمیل تمام موارد فوق الزامی است ♦

**اشتراک ۶ ماهه (با پست سفارشی) ۶۰۰,۰۰۰ تومان / اشتراک یکساله (با پست سفارشی) ۱,۲۰۰,۰۰۰ تومان**

مبلغ اشتراک یکساله خارج از کشور با پست سفارشی ۵۰۰ دلار است. لطفاً برای شروع یا تمدید اشتراک، رسید فیش واریزی را همراه با فرم تکمیل شده فوق به شماره زیر واتساپ نمایید.

کارت بانک پاسارگاد به شماره کارت ۷۲۲۴-۸۲۸۷-۲۹۱۰-۵۰۲۲ و شماره حساب ۱-۱۲۰۸۴۲۳۴-۸۰۰۰-۲۰۶ به نام آقای محمود اصلانی  
ایمیل: matashkhis@gmail.com      تلفن/واتساپ: ۰۲۱۸۶۰۹۳۱۰۸-۸۸۹۸۷۵۰۱-۰۹۱۲۷۳۳۳۴۰۷