

- ۱- شهریار وجدی: کارشناس بهداشت محیط، شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- ۲- برات حسنی دوشانلو: کارشناس بهداشت عمومی، شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

## تریکوریازیس (عفونت کرم شلاقی)

مناطق روستایی با بهداشت ضعیف و آب و هوای گرمسیری از جمله آسیای جنوب شرقی، آفریقا، کارائیب و آمریکای مرکزی و جنوبی است. میزان شیوع در این مناطق به ۸۰ درصد می‌رسد.

- عامل خطر اصلی عفونت، بلع تخم از خاک آلوده به مدفوع است.
- تریکوریازیس عمدتاً کودکان را تحت تاثیر قرار می‌دهد که در صورت خوردن خاک آلوده به تخم کرم شلاق، ممکن است مبتلا شوند.

### تظاهرات بالینی

عفونت های خفیف (کمتر از ۱۰۰ کرم) اغلب بدون علامت است اما ممکن است با ناراحتی در قسمت پایین شکم، نفخ، و اسهال یا یبوست همراه باشد. التهاب در محل اتصال تعداد زیادی کرم شلاقی منجر به کولیت می‌شود که با اسهال خونی درد شکم، کم خونی ناشی از فقر آهن و درهجوم شدید، افتادگی رکتوم همراه است. کولیت طولانی مدت شبیه بیماری التهابی روده، علائمی از جمله درد مزمن شکمی و اسهال، و همچنین اختلال در رشد، کم خونی بیماری مزمن و چماقی شدن انگشتان را شامل می‌شود.

### روش های بررسی

#### و تشخیص

- آزمایش مدفوع



تریکوریازیس یک بیماری انگلی است که در اثر عفونت روده بزرگ توسط *Trichuris trichiura* (کرم شلاقی انسان) ایجاد می‌شود که یک نماتد انگلی روده ای است. کرم های شلاقی بالغ عمدتاً در سکوم زندگی می‌کنند، اما در سرتاسر کولون و رکتوم هم دیده می‌شوند. سه عفونت کرمی اصلی منتقله از خاک عبارتند از: آسکاریازیس، تریکوریازیس و کرم قلابدار. کودکانی که در کشورهای در حال توسعه در فقر زندگی می‌کنند اغلب توسط حداقل یک و در بسیاری موارد هر سه کرم یادشده خاک آلوده می‌شوند.

### چرخه زندگی

- تخم های کرم همراه با مدفوع دفع می‌شود. تخم ها در خاک رشد می‌کنند و بعد از ۱۵ تا ۳۰ روز عفونی می‌شود.
- انسان ها تنها میزبان شناخته شده این کرم هستند. پس از خوردن از طریق دست یا غذای آلوده به خاک، تخم ها در روده کوچک بیرون می‌آیند و لاروهای را که بالغ می‌شوند رها می‌کنند. کرم های بالغ به دیواره سکوم و کولون صعودی متصل می‌شوند.
- کرم بالغ ماده ۶۰ تا ۷۰ روز پس از آلودگی شروع به تولید تخم می‌کند و در هر روز بین ۳۰۰۰ تا ۲۰۰۰۰ تخم تولید می‌کند.
- طول کرم بالغ معمولاً به ۳ تا ۵ سانتی متر می‌رسد و طول عمر آن ۳ تا ۳ سال است.

### همه گیرشناسی

- تریکوریازیس در سراسر جهان شایع است (سومین انگل شایع کرم گرد در انسان).
- بیشترین مناطق آسیب دیده

**پیش آگهی**  
بهبودی کامل با درمان انتظار می رود.

**پیشگیری**  
امکانات بهبود یافته برای دفع مدفوع، بروز عفونت با کرم شلاقی را کاهش داده است.

شستن دست ها قبل از دست زدن به غذا و اجتناب از بلعیدن خاک همراه با شستشوی کامل مواد غذایی که ممکن است آلوده به خاک حاوی تخم کرم باشد، مهم ترین راه پیشگیری از عفونت است.

منبع:

This is a translation into Farsi of an article originally published in English: Dr Roger Henderson, Trichuriasis (Whipworm). Available from patient info doctor, Last updated: 11:2019.

وجود تخم های کرم شلاقی را نشان می دهد. یافتن تخم در عفونت های خفیف ممکن است دشوار باشد.

- CBC اغلب ائوزینوفیلی و به ندرت کم خونی را نشان می دهد.
- معاینه مخاط رکتوم با پروکتوسکوپی، گاهی اوقات می تواند کرم های بالغ را نشان دهد.

### کنترل و درمان بیماری

- درمان خوراکی با میندازول به مدت سه روز اغلب در عفونت های علامت دار استفاده می شود.
- آلبندازول یک جایگزین برای درمان است.

### عوارض بیماری

- بیرون زدگی مقعدی.
- سوء تغذیه
- عفونت های شدید ممکن است باعث کم خونی شود.
- عفونت های طولانی مدت ممکن است منجر به تاخیر در رشد و تکامل در کودکان شود.



فرم اشتراک ماهنامه **نیشخیز، رایشتکام** ۱۴۰۳

نام و نام خانوادگی: ..... رشته/تخصص: ..... کد ملی: .....  
نام محل کار: ..... مسئولیت: .....  
نشانی: .....  
کدپستی: ..... تلفن: ..... فاکس: .....  
موبایل: ..... ایمیل: .....

♦ تکمیل تمام موارد فوق الزامی است ♦

**اشتراک ۶ ماهه (با پست سفارشی) ۶۰۰,۰۰۰ تومان / اشتراک یکساله (با پست سفارشی) ۱,۲۰۰,۰۰۰ تومان**

مبلغ اشتراک یکساله خارج از کشور با پست سفارشی ۵۰۰ دلار است.  
لطفاً برای شروع یا تمدید اشتراک، رسید فیش واریزی را همراه با فرم تکمیل شده فوق به شماره زیر واتسآپ نمایید.

کارت بانک پاسارگاد به شماره کارت ۷۲۲۴-۸۲۸۷-۲۹۱۰-۵۰۲۲ و شماره حساب ۱-۱۲۰۸۴۲۳۴-۸۰۰۰-۲۰۶ به نام آقای محمود اصلانی  
ایمیل: matashkhis@gmail.com تلفن/واتسآپ: ۰۲۱۸۶۰۹۳۱۰۸-۸۸۹۸۷۵۰۱-۰۹۱۲۷۳۳۳۴۰۷