

نحوه جستجوی مطالب در پایگاه های داده پزشکی

گسترده ای از مقالات تحقیقاتی پزشکی از هزاران مجله را ارائه می دهد. MEDLINE بخشی از PubMed است، بنابراین برای دسترسی به محتوای MEDLINE از PubMed استفاده کنید.

- **Scopus:** یک پایگاه داده استنادی چند رشته ای است که زمینه های علمی مختلف از جمله پزشکی، علوم اجتماعی و مهندسی را پوشش می دهد و آن را برای تحقیقات بین رشته ای ارزشمند می کند. هنگام انجام تحقیقات بین رشته ای و ردیابی تأثیر تحقیقات در زمینه های مختلف از Scopus یا Science of Web استفاده کنید.

- **Science of Web:** یکی دیگر از پایگاه های استنادی چند رشته ای است که نمایه سازی و تحلیل استناد را برای ردیابی تأثیر تحقیقات و مقالات تأثیرگذار فراتر از زمینه های پزشکی ارائه می دهد.

- **کتابخانه کاکرین:** پایگاه داده تخصصی است که بر روی پزشکی مبتنی بر شواهد، بررسی های سیستماتیک و متاآنالیزها متمرکز است و برای تصمیم گیری بالینی مبتنی بر شواهد توسط متخصصان مراقبت های بهداشتی بسیار مهم است. هنگام جستجوی شواهد از مرورهای سیستماتیک و متاآنالیزها برای مداخلات یا درمان های پزشکی خاص، از کتابخانه کاکرین استفاده کنید.

ساخت عبارات جستجو با استفاده از PubMed

مرحله ۱) سوال تحقیق خود را فرموله کنید.
با شناسایی مفاهیم اصلی سوال تحقیق خود شروع کنید. اینها عناصر کلیدی هستند که موضوع شما را تعریف می کنند.

پایگاه داده های پزشکی، گردآوری سازمان یافته ای از اطلاعات پزشکی در پیوند با مراقبت های بهداشتی است که با ابزار الکترونیکی ذخیره شده و در دسترس قرار می گیرد. این پایگاه های اطلاعاتی انبار وسیعی است از ادبیات پزشکی، مقالات تحقیقاتی، داده های بالینی، پیشینه ی بیماران و دیگر اطلاعات در باره ی مراقبت های بهداشتی. پایگاه های اطلاعاتی پزشکی طیف گسترده ای از جستارهای پزشکی، همانند تخصص های گوناگون پزشکی، بیماری ها، درمان ها، فارماکولوژی و بهداشت عمومی را پوشش می دهند. آنها ممکن است در برگرنده ی اطلاعاتی از مجلات علمی، کارآزمایی های بالینی، بررسی های موردی، مرورهای سیستماتیک، کتاب های درسی پزشکی و موارد دیگر باشند.

پایگاه های مهم داده پزشکی

- **PubMed:** پایگاه داده پزشکی رایگان و پر کاربردی است که بر ادبیات زیست پزشکی و علوم زیستی متمرکز شده است، شامل مقالاتی از مجلات علمی، کارآزمایی های بالینی و بررسی های سیستماتیک می باشد. این پایگاه گزینه های جستجوی پیشرفته را ارائه می دهد و منبع ارزشمندی برای متخصصان مراقبت های بهداشتی و محققانی است که به دنبال ادبیات پزشکی جامع هستند

- **Embase:** پایگاه داده زیست پزشکی است که به دلیل پوشش تحقیقات دارویی، فارماکولوژی و اطلاعات دارویی مشهور است و آن را برای مراقبت دارویی و پزشکی مبتنی بر شواهد، مفید می کند و مکمل PubMed برای جستجوهای جامع ادبیات زیست پزشکی است. از این پایگاه در هنگام انجام بررسی در باره دارو، مراقبت دارویی، و جستجوهای متون دارویی استفاده کنید.

- **MEDLINE:** یکی از اجزای PubMed است و یک پایگاه داده کتابشناختی معتبر برای علوم زیستی است که پوشش



Elderly patients, older adults, geriatric population, seniors

مرحله ۳) جستجوی اولیه خود را انجام دهید.

قبل از انجام جستجوی اولیه:

۱) حذف کلمات پرکننده

بسیاری از موتورهای جستجو به طور خودکار کلمات پرکننده رایج مانند "the"، "and"، "in" و غیره را نادیده می گیرند. هنگام جستجو در PubMed، نیازی به نگرانی در مورد حذف کلمات پرکننده نیست زیرا PubMed به طور خودکار آنها را نادیده می گیرد.

۱) عملگرهای Boolean

عبارات جستجوی خود را با استفاده از عملگرهای Boolean (NOT, OR, AND) ترکیب کنید و در موارد زیر استفاده کنید:

- "AND" برای محدود کردن نتایج با الزام به نمایش همه عبارات جستجو در اسناد بازیابی شده.
- "OR" نتایج را گسترش می دهد و اسناد حاوی هر یک از عبارات جستجو را بازیابی می کند.
- "NOT" به حذف عبارات خاص کمک می کند و جستجوی شما را بیشتر اصلاح می کند.

۲) جستجوی عبارت

برای یافتن عبارات دقیق، آنها را در علامت نقل قول قرار دهید (به عنوان مثال، "مدیریت دیابت"). این تضمین می کند که موتور جستجو به جای کلمات جداگانه به دنبال عبارت دقیق است

۳) حروف عام

حروف عام (به عنوان مثال، ؟) را می توان برای نشان دادن کاراکترهای ناشناخته یا تغییرات یک کلمه استفاده کرد و دامنه جستجوی شما را گسترش داد. برای مثال، "wom?n" هم "woman" و هم "women" را بازیابی می کند. یا "behavior?r" شامل behaviour و behavior است.

نمونه سوال تحقیق:

What is the effectiveness of a new diabetes medication in reducing blood glucose levels in elderly patients?

اثربخشی یک داروی جدید دیابت در کاهش سطح گلوکز خون در بیماران مسن چیست؟
مفاهیم اصلی این سوال پژوهشی:
"diabetes", "medication", "and" elderly patients
«دیابت»، «دارو» و «بیماران مسن».

مرحله ۲) شناسایی کلمات کلیدی و مترادف های مرتبط

برای هر مفهوم

این مرحله شامل مترادف ها و اصطلاحات مرتبط است و فهرست جامع کلمات کلیدی پایه و اساس استراتژی جستجوی شما را تشکیل می دهد.

مفهوم ۱: داروهای جدید دیابت

New Diabetes Medication

Keywords (کلمات کلیدی): داروی جدید دیابت،

داروی جدید ضد دیابت، آخرین داروی دیابت، درمان آزمایشی دیابت

New diabetes medication, novel antidiabetic drug, latest diabetic drug, experimental diabetes treatment

مفهوم ۲: کاهش سطح گلوکز خون

(Levels Glucose Blood Reducing)

Keywords (کلمات کلیدی): کاهش گلوکز خون، کاهش

قند خون، کنترل قند خون، مدیریت قند خون

Reducing blood glucose, lowering blood sugar, glycemic control, blood glucose management

مفهوم ۳: بیماران سالمند (Patients Elderly)

Keywords (کلمات کلیدی): بیماران سالمند، سالمندان،

جمعیت سالمندان، سالمندان

۴) بریدن

عنوان مثال، "داروهای دیابت" یا "داروهای ضد دیابت" یا "داروهای دیابت*" مقالاتی را که حاوی هر یک از این اصطلاحات هستند بازیابی می کند.

۲- ما از "AND" برای محدود کردن نتایج با الزام هر سه مفهوم اصلی برای نمایش در مقالات بازیابی شده استفاده کردیم. برای مثال، "داروهای دیابت" یا "داروهای ضد دیابت" یا "داروهای دیابتی*" و "سطح گلوکز خون" یا "سطح قند خون" و (سالمنندان یا سالمندان یا سالمندان*) مقالاتی را بازیابی می کنند که حداقل حاوی یک جمله از هر مجموعه پرانتز است.

مرحله ۴) جستجوی خود را اصلاح کنید.

الف- فیلترها Filters

نوار کناری فیلترها را پیدا کنید و فیلترهای مربوط به جستجوی خود را انتخاب کنید. هنگامی که فیلترهایی را که می خواهید استفاده کنید انتخاب کردید، روی چک باکس های کنار هر فیلتر کلیک کنید تا آنها فعال شوند. اگر متوجه شدید که نتایج جستجوی شما بسیار محدود است، برخی از فیلترها را برای گسترش جستجوی خود تنظیم یا حذف کنید. به طور مشابه، اگر نتایج زیادی دارید، افزودن فیلترهای بیشتر یا محدود کردن محدوده تاریخ انتشار ممکن است به تمرکز نتایج شما کمک کند.

فیلترهای رایج در PubMed

- تاریخ انتشار Publication Date
نتایج جستجوی خود را به مقالاتی که در یک بازه زمانی خاص منتشر شده اند محدود کنید. این به شما امکان می دهد بر روی جدیدترین تحقیقات تمرکز کنید.
- انواع مقاله Types Article
بسته به ماهیت سؤال تحقیق خود، انواع خاصی از مقالات مانند کارآزمایی های بالینی، مرورها، گزارش های موردی یا متاآنالیز را انتخاب کنید.

بریدن شامل اضافه کردن یک نماد (معمولاً یک ستاره*) است. تا انتهای یک کلمه برای گرفتن پایان یا تغییرات چند کلمه. وقتی از برش استفاده می کنید، PubMed نتایجی را بازیابی می کند که شامل هر عبارتی است که با ریشه کلمه مشخص شده شروع می شود. برای مثال، جستجوی "کودک*" مقالاتی را که حاوی کلماتی مانند "کودک"، "کودکان"، "کودکی" و غیره هستند بازیابی می کند. با وارد کردن عبارت جستجوی خود در نوار جستجوی PubMed شروع کنید و روی دکمه "جستجو" (button "Search") کلیک کنید. لیستی از نتایج جستجوی مرتبط با درخواست شما نمایش داده می شود.

استعلام جستجوی PubMed:

"داروهای دیابت" یا "داروهای ضد دیابت جدید" یا "داروهای جدید دیابت" یا "درمان آزمایشی دیابت" یا "داروهای ضد دیابت" یا "داروهای دیابت*" و ("کاهش گلوکز خون" یا "کاهش قند خون" یا "کنترل قند خون" یا "مدیریت گلوکز خون" یا "سطح گلوکز خون" یا "سطح قند خون") و (سالمنندان یا سالمندان یا سالمندان*)

توضیح سوال جستجو:

• جستجوی عبارت

ما از جستجوی عبارت با قرار دادن عبارات دقیق در دو علامت نقل قول استفاده کردیم. به عنوان مثال، "داروهای دیابت" تضمین می کند که PubMed به دنبال عبارت دقیق "داروهای دیابت" در نتایج جستجو است.

• (Wildcards حروف عام)

از علامت * برای نمایش تغییرات کلمه استفاده می شود. برای مثال، "drug diabetic*" یا "داروهای دیابتی*" مقالاتی را با عباراتی مانند «drugs diabetic»، «therapies drug diabetic»، «treatment drug diabetic» و غیره بازیابی می کند. اگر از کوتاه کردن برای "senior*" یا "سالمند*" استفاده کنیم، چندین پایانه کلمه مربوط به "سالمند" مانند "seniors - سالمنندان"، "seniority - سالمندی" و "citizen senior - شهروند ارشد" را نشان می دهد.

• عملگرهای بولی

۱- ما از "OR" برای گسترش نتایج برای مترادف ها و اصطلاحات مرتبط در هر مفهوم اصلی استفاده کردیم. به



کنید. به مجموعه خود نامی بدهید که نشان دهنده موضوع یا هدف باشد و روی «ذخیره» ("Save") کلیک کنید. اگر قبلاً مجموعه‌هایی ایجاد کرده‌اید، می‌توانید یک مجموعه موجود را از لیست انتخاب کنید.

ب- افزودن مقاله به مجموعه

Collection the to Article the Add

پس از انتخاب یا ایجاد مجموعه، روی "افزودن به مجموعه‌ها" ("Collections to Add") کلیک کنید تا مقاله در آن مجموعه ذخیره شود.

ت- دسترسی به مقالات ذخیره شده

Articles Saved Access

برای دسترسی به مقالات و مجموعه‌های ذخیره شده خود، روی پیوند "NCBI My" در گوشه سمت راست بالای صفحه PubMed کلیک کنید و سپس "Collections" را از منوی کشویی انتخاب کنید. لیستی از مجموعه‌های خود و مقالات ذخیره شده در هر یک را خواهید دید.

ث- تنظیم هشدارهای ایمیل Alerts Email Up Set

علاوه بر ذخیره مقالات جداگانه، می‌توانید هشدارهای ایمیلی را نیز تنظیم کنید تا هنگام انتشار مقالات جدید مطابق با معیارهای جستجوی شما، اعلان‌ها را دریافت کنید. برای انجام این کار، جستجوی مورد نظر خود را در PubMed انجام دهید، سپس روی پیوند "ایجاد هشدار" واقع در زیر نوار جستجو کلیک کنید. دستورات را دنبال کنید تا هشدار خود را نامگذاری کنید و تعداد دفعات به روزرسانی ایمیل (روزانه، هفتگی یا ماهانه) را انتخاب کنید.

ج- مجموعه‌ها و هشدارهای خود را مدیریت کنید

از صفحات "مجموعه‌ها" ("Collections") و "جستجوهای ذخیره شده" ("Searches Saved") در NCBI My، می‌توانید مقالات و هشدارهای ذخیره شده خود را مدیریت کنید. می‌توانید مقالاتی را از مجموعه‌ها اضافه یا حذف کنید، نام مجموعه‌ها را ویرایش کنید، تنظیمات هشدار ایمیل را تغییر دهید، یا اگر دیگر نمی‌خواهید هشدارها را دریافت کنید، آنها را حذف کنید.

منبع:

This is a translation into Farsi of an article originally published in English: How to Search Medical Databases.

<https://canadianpa.ca/blog/practicingpa/medicaldatabases>.

• انواع مطالعه Types Study

انواع مطالعه مانند کارآزمایی‌های تصادفی کنترل شده (RCT) یا مطالعات کوهورت را انتخاب کنید تا نتایج خود را به طرح‌های مطالعه خاص محدود کنید.

• زبان‌ها Languages

اگر مقالاتی را به زبان خاصی ترجیح می‌دهید، می‌توانید آن را به عنوان فیلتر انتخاب کنید.

• دسته بندی مجلات Categories Journal

نتایج خود را به مقالات منتشر شده در دسته بندی مجلات خاص محدود کنید (به عنوان مثال، پزشکی بالینی، بیوشیمی، فارماکولوژی).

ب- ATM و MeH

PubMed از عناوین موضوعی پزشکی (MeSH) برای فهرست بندی مقالات استفاده می‌کند. از اصطلاحات MeSH برای اصلاح بیشتر جستجوی خود و اطمینان از نتایج جامع استفاده کنید. هنگامی که کلمات کلیدی را وارد می‌کنید، PubMed به طور خودکار آنها را با استفاده از Term Automatic Mapping (ATM) به اصطلاحات MeSH نگاشت می‌کند. عبارات MeSH مورد استفاده برای جستجوی خود را مرور کنید و در صورت لزوم آنها را برای گنجاندن در استراتژی جستجوی خود انتخاب کنید.

مرحله ۵) جستجوی فیلتر شده خود را ذخیره یا به اشتراک بگذارید.

برای ذخیره جستجوی خود، باید یک حساب NBI ایجاد کنید. پس از ایجاد، وارد شوید.

الف- Articles Individual Save

پس از جستجو در PubMed و یافتن مقاله مرتبط، برای مشاهده چکیده و متن کامل (در صورت وجود) روی عنوان مقاله (title s' article) کلیک کنید. در سمت راست صفحه چکیده، کادری با عنوان "ذخیره" ("Save") را مشاهده خواهید کرد. روی فلش کنار آن کلیک کنید تا گزینه‌ها نمایش داده شوند، سپس «مجموعه‌ها» ("Collections") را انتخاب کنید.

ب- ایجاد مجموعه a Create Collection

اگر قبلاً مجموعه‌ای ایجاد نکرده‌اید، از شما خواسته می‌شود که یک مجموعه ایجاد

