

## آبله مرغان

### عوارض

عوارضی مانند عفونت های باکتریایی ثانویه نادر است اما در میان زنان باردار، نوزادان و افراد مسن شایع تر است. چنین عفونت هایی را می توان با آنتی بیوتیک ها درمان کرد. بزرگسالانی که به آبله مرغان مبتلا می شوند به دلیل ماهیت شدیدتر بیماری در این مرحله از زندگی، به احتمال زیاد به داروهای ضد ویروسی مانند آسیکلوویر نیاز دارند. در کودکان سالم، عفونت آبله مرغان معمولاً یک بیماری بدون عارضه و خود محدود شونده است. عوارض ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- عفونت باکتریایی ثانویه
- عفونت ضایعات پوستی ناشی از خاراندن
- عفونت ممکن است منجر به آبسه شود
- سلولیت، فاسیای نکروزان و قانقاریا
- کم آبی بدن در اثر استفراغ و اسهال
- تشدید آسم
- پنومونی ویروسی
- ضایعات آبله مرغان ممکن است با ایجاد اسکار بهبود یابد.
- برخی از عوارض بیشتر در بیماران مبتلا به آبله مرغان با نقص ایمنی و بزرگسالان دیده می شود.
- عفونت اولیه واریسلا منتشر شده عوارض بالایی دارد
- عوارض سیستم عصبی مرکزی مانند سندرم ری، سندرم گیلن باره و آنسفالیت
- ترومبوسیتوپنی و پورپورا

### تشخیص

تشخیص آبله مرغان معمولاً با وجود بثورات مشخصه آن و وجود مراحل مختلف ضایعات به طور همزمان انجام

آبله مرغان یک عفونت ویروسی شایع است که اکثر افراد در دوران کودکی از آن رنج می برند. کودکان زیر ۱۰ سال بیشتر مستعد ابتلا به آبله مرغان هستند، اما ممکن است در بزرگسالی نیز رخ دهد. با این حال، زمانی که یک فرد بالغ به این بیماری مبتلا می شود، علائم ممکن است شدیدتر باشد و خطر عارضه آن بیشتر باشد. آبله مرغان در فهرست بیست بیماری دردناک برتر توسط سرویس بهداشت ملی بریتانیا قرار گرفته است.

### علت و انتقال

آبله مرغان توسط واریسلا زوستر، یک ویروس بسیار مسری ایجاد می شود که می تواند از طریق هوا در اثر عطسه و سرفه منتقل شود. ماه های زمستان و بهار شایع ترین دوره های شیوع این بیماری است، اما در هر زمانی از سال ممکن است افراد را مبتلا کند. زمانی که فردی به آبله مرغان مبتلا شود، در برابر ویروس مصونیت پیدا می کند و بعید است در طول زندگی خود دوباره به این بیماری مبتلا شود. در موارد نادر، آبله مرغان را می توان برای بار دوم گرفت، اما این به احتمال زیاد در میان افرادی با ایمنی کاهش یافته مانند افراد مبتلا به HIV یا بیماران تحت شیمی درمانی رخ می دهد.

### علائم

این بیماری معمولاً با لکه های قرمز و خارش دار مشخص می شود که سرانجام به وزیکول آبدار می انجامد. اغلب بیماران تب خفیف تا بالا نیز دارند. معمولاً بثورات در ابتدا روی تنه ایجاد می شود اما ممکن است به صورت، پوست سر، دهان، سوراخ های بینی، چشم ها و تقریباً تمام سطوح مخاطی داخل دهان و گلو گسترش یابد. تاول ها در عرض ۵ تا ۷ روز خشک می شود و پوسته یا پوسته ایجاد می کنند که ممکن است در نهایت ریزش کند.



می شود. یک سرنخ برای تشخیص این است که بدانیم بیمار در طول دوره کمون ۱۰ تا ۲۱ روزه در معرض تماس آلوده قرار گرفته است. بیماران همچنین ممکن است علائم و نشانه های پروردرومال داشته باشند.

- PCR ویروس واریسلا را در ضایعات پوستی تشخیص می دهد و دقیق ترین روش برای تشخیص است.
- کشت مایع تاول زمان گیر است و کمتر انجام می شود.
- سرولوژی (IgG و IgM) در زنان باردار یا قبل از تجویز داروهای سرکوب کننده

سیستم ایمنی برای تعیین نیاز به ایمن سازی قبل از درمان مفید است.

### درمان

برای جلوگیری از سرایت آبله مرغان در کودک، آنها را از سایر کودکان، زنان باردار و سالمندان دور نگه می دارند که همگی در معرض ابتلا به عفونت و عوارض آن هستند. این بیماری ممکن است تا زمانی که تمام تاول ها خشک شوند و به پوسته تبدیل شوند ادامه یابد، که معمولاً پس از یک تا دو هفته اتفاق می افتد.

داروهایی مانند پاراستامول ممکن است برای تسکین تب استفاده شود و لوسيون کالامین می تواند خارش را کاهش دهد. از مصرف آسپرین در کودکان کمتر از ۱۲ سال به دلیل خطر احتمالی سندرم ری که می تواند باعث آسیب شدید اندام ها، به ویژه به کبد و مغز شود، خودداری شود.

### پیشگیری

- افراد می توانند در برابر آبله مرغان برای محافظت در برابر ویروس واکسینه شوند. با این حال، این به عنوان بخشی از واکسیناسيون معمول دوران کودکی انجام نمی شود، بلکه بیشتر برای محافظت از افراد پرخطر که در برابر عفونت و عوارض آن آسیب پذیر هستند، استفاده می شود.
- برای اکثر بیماران سالم مبتلا به آبله مرغان، درمان علامتی معمولاً تمام چیزی است که لازم است.
- ناخن های کودکان را کوتاه کنید تا خراشیدن به حداقل برسد.
- حمام آب گرم بگیرید و کرم مرطوب کننده بزنید.

- پاراستامول می تواند تب و درد را کاهش دهد
- به دلیل افزایش خطر عوارض پوستی شدید مانند تهاجمی از مصرف NSAID در خارج از محیط بیمارستان خودداری کنید.
- از آسپرین در کودکان استفاده نکنید زیرا با سندرم ری مرتبط است.
- لوسيون کالامین و آنتی هیستامین های خوراکی ممکن است خارش را تسکین دهند.
- آسیکلوویر خوراکی (عامل ضد ویروسی) را در افراد بالای ۱۲ سال در نظر بگیرید که تعداد روزهای تب را کاهش می دهد.
- بیماران مبتلا به آبله مرغان با نقص ایمنی نیاز به درمان داخل وریدی با آسیکلوویر ضد ویروسی دارند.
- در موارد مواجهه ناخواسته با ویروس، گلوبولین ایمنی واریسلا زوستر در صورتی که ظرف ۹۶ ساعت پس از تماس اولیه داده شود، می تواند شدت بیماری را کاهش دهد اما از آن جلوگیری نمی کند. در مواردی که سابقه قبلی آبله مرغان وجود نداشته باشد (یا بیمار در آزمایش خون آنتی بادی علیه ویروس واریسلا زوستر نداشته باشد) در بارداری، در ۲۸ روز اول پس از زایمان و در بیماران دارای نقص ایمنی یا سرکوب سیستم ایمنی استفاده می شود.

### منبع:

This is a translation into Farsi of an article originally published in English: Mandal, Ananya, What is Chickenpox. Available from <https://www.news-medical.net/health>, Last Updated: Jul. 2023, 7