

با حضور دو تن از معاونان وزارت بهداشت؛ رونمایی از آخرین نسخه راهنمای بالینی دیابت

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت:

شیوع دیابت در جمعیت بالغ ایران ۲/۴ درصد
و بالاتر از متوسط جهانی است

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت با بیان اینکه آمار دیابت در ایران بسیار بالاست، گفت: شیوع دیابت در جمعیت بالغ کشورمان ۴٫۲ درصد است که از میزان متوسط جهانی بالاتر است.

دکتر شاهین آخوندزاده در سمینار دو روزه تازه های دیابت در ایران با اشاره به شناسایی حداقل ۶ میلیون بیمار دیابتی در کشور، اظهار داشت: در ایران بیشتر از ۹ میلیون نفر در مرحله پیش دیابت قرار دارند و سالانه حداقل ۵۰۰ هزار نفر به جمعیت دیابتی های کشور افزوده می شود.

وی با اقتصادی و هزینه های سلامت ناشی از دیابت در کشور را حدود ۱۰ میلیارد دلار عنوان کرد و گفت: درست است جهان کووید ۱۹ را پشت سر گذاشت اما نباید از بیماری های غیرواگیر غفلت کرد. موضوع بیماری های غیرواگیر، آنقدر مهم است که بیشترین تلاش شرکت های دارویی در دنیا در یک دهه گذشته برای داروهای دیابت بوده است.

معاون وزیر بهداشت تصریح کرد: هر مطالعه اپیدمیولوژیک و مداخله ای در حوزه دیابت به وزارت بهداشت و سلامت کشور در آینده کمک می کند. معاونت تحقیقات و فناوری



سمینار دو روزه تازه های دیابت با حضور معاونان بهداشت و تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، رییس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران و جمعی از پزشکان و محققان، شنبه ۱۹ آبان ماه در هتل المپیک تهران آغاز بکار کرد. در این سمینار که هجدهمین دوره آن در روزهای ۱۹ و ۲۰ آبان ماه و با مشارکت مرکز تحقیقات دیابت، پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران و وزارت بهداشت برگزار شد، آخرین یافته های دیابت مورد بحث و بررسی قرار گرفت. در این سمینار همچنین آخرین نسخه راهنمای بالینی دیابت، رونمایی شد.

از محورهای این همایش می توان به وضعیت دیابت در ایران و جهان، تازه های مدیریت دیابت با رویکرد تاثیر بر وضعیت جسمانی، روانی و اقتصادی بیمار، نقش تغذیه و فعالیت فیزیکی در درمان دیابت، اختلالات روانشناختی در دیابت، اختلالات عملکرد جنسی، دیابت و بیماری های همراه و فناوری های نوین در دیابت اشاره کرد. گفتنی است، این سمینار دارای امتیاز بازآموزی برای گروه های هدف یعنی پزشکان عمومی، دکترای حرفه ای، پزشکان شاغل در طرح پزشک خانواده، پزشک خانواده، بیماری های داخلی، طب سالمندی، فوق تخصص غدد، متخصصان قلب، داروسازی، داروسازی بالینی، طب فیزیکی و توانبخشی، پزشکی ورزشی، روماتولوژی، روانپزشکی، روانشناسی، روانشناسی بالینی، پزشکی اجتماعی، فارماکولوژی، اپیدمیولوژی، انفورماتیک پزشکی، علوم تغذیه، آموزش بهداشت، ارتقای سلامت، پرستاری، نفرولوژی و مدیریت خدمات بهداشتی، است.



وزارت بهداشت نیز آمادگی دارد در این زمینه کمک و برای سلامت آینده کشور، سرمایه گذاری کند.

۲۰ میلیون نفر از جمعیت بالای ۲۵ سال کشور دیابتی و

پیش دیابتی هستند

مدیر برنامه کشوری دیابت و معاون دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه ۲۰ میلیون نفر از جمعیت بالای ۲۵ سال کشور دیابتی و پیش دیابتی هستند، تاکید کرد: فعالیت بدنی منظم و تغذیه سالم در پیشگیری از ابتلا به دیابت نقش مهمی دارد.

دکتر علیرضا مهدوی، در این سمینار ۲ روزه تازه های دیابت گفت: بر اساس آخرین مطالعات، در کشور ما حداقل ۱۴ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال مبتلا به دیابت هستند و تعدادشان بیش از ۷/۵ میلیون نفر برآورد می شود و چنانچه افراد دارای اختلال عدم تحمل گلوکز (پیش دیابتی) را به

این آمار بیفزاییم، رقم افراد دیابتی و پیش دیابتی به حدود ۲۰ میلیون نفر جمعیت بالای ۲۵ سال می رسد. یعنی بیش از ۲۰ میلیون نفر جمعیت بالای ۲۵ سال مبتلا به دیابت یا در معرض دیابت هستند. وی گفت: جمعیت در معرض دیابت (پیش دیابتی) حتی اگر به دیابت هم مبتلا نشود، ممکن است در سال های آینده، مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و بعضی از عوارض دیابت شوند. مدیر برنامه کشوری دیابت، در خصوص پیشگیری از ابتلا به دیابت یا کنترل این بیماری، خاطرنشان کرد: دیابت نوع ۲ قابل پیشگیری و وابسته به سبک زندگی افراد است.

اهمیت سنجش مکرر قند خون

دکتر مهدوی در خصوص اهمیت سنجش مکرر قند خون، تصریح کرد: در آغاز ابتلا به دیابت و تشخیص زودرس این بیماری، با سهولت بیشتری می توان به وضعیت سلامتی بازگشت؛ این بیماری رابطه مستقیمی با چاقی و اضافه وزن دارد، بنابراین در ابتدا، چنانچه ۵ تا ۷ درصد وزن بدن کاهش یابد، در بهبود این بیماری تاثیرگذار خواهد بود.

وی با تاکید بر اهمیت فعالیت بدنی منظم و تغذیه سالم،

گفت: برای افراد دیابتی، پایبندی به دارو بسیار مهم است، اما علیرغم مصرف دارو، چنانچه سبک زندگی فرد اصلاح نشود، ممکن است بیماری کنترل نشده و بیمار دچار عوارض دیابت شود.

دکتر مهدوی خاطرنشان کرد: در دیابت نوع ۲، سابقه خانوادگی نقش مهمی دارد، اما برخی عوامل هستند که بیشترین نقش را ایفا می کنند، مانند، بی تحرکی یا نداشتن تحرک کافی، چاقی، اضافه وزن، افزایش کلسترول خون، دیابت بارداری، فشارخون و تغذیه ناسالم، چاقی شکمی، افزایش سن و پیش دیابتی بودن.

لزوم سنجش منظم قند خون،

فشارخون و چربی خون در

افراد دیابتی

وی با تاکید بر اینکه چاقی و دیابت همبستگی مستقیم با یکدیگر دارند، گفت: در مورد کنترل دیابت، فقط سنجش قندخون مورد تاکید نیست، بلکه همزمان باید فشارخون و چربی خون نیز کنترل شود. مدیر برنامه کشوری دیابت در خصوص عوارض بیماری دیابت اظهار کرد: دیابت تقریباً تمامی ارگان های بدن را درگیر می کند و نهایتاً ممکن است به عوارض غیرقابل بازگشتی مانند، نارسایی کلیه، کوری، مشکلات نوروپاتی (درگیری اعصاب محیطی)، پای دیابتی، قطع عضو، عفونت های مزمن و سکته های قلبی و مغزی منجر شود. دکتر مهدوی در پایان گفت: در حال حاضر مسیر غربالگری دیابت را با تعیین خطرات حوادث قلبی و عروقی آغاز می کنیم؛ یعنی در افراد بالای ۴۰ سال، به صورت خود اظهاری، سوالاتی در مورد وضعیت سلامتی شان پرسیده می شود و چنانچه علائمی را مشاهده کرده باشند، سریعاً از آنها آزمایشاتی گرفته شده و به آنها اطلاع می دهیم که طی ۱۰ سال آینده چقدر احتمال دارد به عوارض قلبی یا مغزی کشنده مبتلا شوند و در این مسیر، قند خون، فشارخون و چربی خون شان نیز سنجیده می شود و چنانچه فردی مشکلی داشته باشد، برایش دارو تجویز شده و فرد در مسیر کنترل بیماری قرار می گیرد.

