

پل بینی صاف، گردن کوتاه، گوش‌ها و دست‌ها و پاهای کوچک، نیروی عضلانی (میزان سفتی و قوام عضلات) ضعیف در بدو تولد، قد کوتاه‌تر از متوسط، عفونت گوش یا کم‌شنوایی، مشکلات بینایی یا بیماری‌های چشمی، چشمانی که به سمت بالا تمایل دارند، وجود خط عرضی در کف دست‌ها، انگشتان کوچک که به سمت داخل و انگشت شست مایل است، مشکلات دندانی، داشتن آمادگی بیشتر برای ابتلا به عفونت یا بیماری، آپنه انسدادی خواب، بیماری قلبی مادرزادی.

راه‌های درمان

هیچ درمانی برای سندرم داون وجود ندارد؛ اما می‌توان با گزینه‌های درمانی خاص به کودکان مبتلا به این سندرم کمک کرد. این گزینه‌های درمانی شامل موارد زیر هستند:

فیزیوتراپی یا کاردرمانی، گفتاردرمانی، شرکت در برنامه‌های آموزشی ویژه در مدرسه، درمان بیماری‌های زمینه‌ای، استفاده از عینک برای رفع مشکلات بینایی و استفاده از وسایل کمک‌شنوایی برای مقابله با مشکل کم‌شنوایی.

تشخیص زودرس سرطان با تست‌های غربالگری



علیرضا لطفی کیان، مسئول محور آزمایشگاه‌های غربالگری سرطان کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی هدف از آزمایش‌های غربالگری سرطان را تشریح و اظهار کرد: به طور کلی کاربرد و ارزش آزمایش‌های غربالگری برای بیماری‌ها زمانی است که بیمار علامت و شکایتی از درد و بیماری نداشته باشد تا بتوانیم با این تست‌ها بیماری را تشخیص دهیم و اقدامات درمانی قبل از پیشرفته شدن سرطان انجام شود.

۲۱ مارس؛ روز جهانی سندرم داون



روز اول فروردین مصادف با ۲۱ مارس به عنوان «روز جهانی سندرم داون» نامگذاری شده است تا آگاهی مردم درباره این بیماری ژنتیکی افزایش یابد.

در گزارشی از وبگاه فایننشال اکسپرس آمده است: در دسامبر ۲۰۱۱ میلادی، مجمع عمومی سازمان ملل متحد، ۲۱ مارس را به عنوان روز جهانی سندرم داون اعلام کرد. نامگذاری روز بیست و یکم مارس (سومین ماه میلادی) به عنوان «روز جهانی سندرم داون» به منحصربه‌فرد بودن سه‌گانه (تریزومی) بیست و یکمین کروموزوم که باعث ایجاد سندرم داون می‌شود، اشاره دارد.

علت بروز سندرم داون مشخص نیست؛ سندرم داون به دلیل تغییر در نحوه تقسیم سلول‌های کروموزوم ۲۱ رخ می‌دهد. این بیماری ژنتیکی زمانی ظاهر می‌شود که فردی یک کپی جزئی (یا کامل) اضافی از کروموزوم ۲۱ داشته باشد یعنی هر فرد مبتلا به سندرم داون یک کروموزوم ۲۱ اضافی در برخی یا همه سلول‌های خود دارد.

بر اساس گزارش سازمان ملل متحد، تخمین زده شده که میزان شیوع سندرم داون در سراسر جهان بین ۱ در هزار تا ۱ در هزار و صد است. هر سال تقریباً ۳ هزار تا ۵ هزار کودک با این اختلال کروموزومی متولد می‌شوند. بنا بر گزارش کلینیک کلیولند (یک مرکز مشهور درمانی آمریکایی) افراد مبتلا به سندرم داون در صورت دریافت مراقبت‌های حمایتی زندگی شاد و سالمی خواهند داشت.

علائم ناشی از این بیماری و شدت آن‌ها از فردی به فرد دیگر متفاوت است. برخی از علائم رایج عبارت‌اند از:



وی با اشاره به برگزاری بیست و دومین کنگره کشوری و شانزدهمین کنگره بین‌المللی ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی تشخیص پزشکی ایران در روزهای ۹ تا ۱۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ در محل مرکز همایش‌های بین‌المللی برج میلاد، افزود: تست‌های غربالگری احتمال ابتلا به بیماری را نشان می‌دهد و در تشخیص زود هنگام سرطان‌ها موثر است که بعد از آن بیمار را مونیتور می‌کنند و تست‌های تشخیصی انجام می‌گیرد.

لطفی کیان ادامه داد: مشخصات یک تست غربالگری خوب این است که دارای حساسیت بالا باشد و موارد منفی کاذب را تشخیص دهد؛ همچنین تست خوب باید قدرت تشخیص بالایی داشته باشد.

مسئول محور آزمایشگاه‌های غربالگری سرطان کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی در ادامه معروف‌ترین تست‌های غربالگری را شامل ماموگرافی، پاپ اسمیر، یورین آنالیز، فشار خون و سنجش کلسترول خون دانست که قبل از علامت دار شدن بیماری، بیمار غربال می‌شود.

وی با این تأکید که تست‌های غربالگری برای وجود یا عدم وجود یک بیماری و اختلال استفاده می‌شود، اظهار کرد: مشخصه، ویژگی و حساسیت در انجام تست غربالگری مهم است زیرا انجام این تست میزان حساسیت افراد بیمار را جدا و غربال می‌کند و ویژگی اختصاصی افراد سالم را معرفی می‌کند که برای نتیجه تست حساسیت بسیار مهم است.

وی در پاسخ به این سوال که تست‌های غربالگری چه مضراتی دارند، گفت: این تست‌ها ممکن است مثبت یا منفی کاذب باشند. در انتخاب این تست‌ها باید حساسیت بالایی به خرج دهیم تا به درستی انجام شود. لطفی کیان اظهار کرد: برای بیماری‌هایی مانند تبلی چشم کودکان، فشار خون و تالاسمی لازم است تست‌های غربالگری انجام شود؛ زیرا شیوع بالایی دارد.

نوزادان، تشخیص زود هنگام بیماری با غربالگری و جلوگیری از انتشار آن به دیگران می‌تواند از شیوع سل پیشگیری کرد. دکتر علی پولادری، به مناسبت روز جهانی سل به شیوع گسترده سل در سطح جهانی، روش‌های انتقال، علائم، راه‌های تشخیص و درمان آن پرداخت و گفت: امروزه حدود یک سوم از جمعیت جهان در معرض این بیماری قرار دارند و سل یکی از شایع‌ترین عفونت‌های انسانی محسوب می‌شود. دکتر پولادری، گفت: هرچند بیماری سل عفونی است، اما همه مبتلایان علائم بالینی ندارند. بسیاری از افراد ممکن است بدون علامت باشند، اما همچنان می‌توانند ناقل این عفونت به دیگران باشند.

وی افزود: سل ناشی از میکروب "کاخ" (Mycobacterium tuberculosis) است که از طریق سیستم تنفسی وارد بدن شده و در صورت تکثیر در ریه، منجر به بروز علائم بالینی می‌شود. به گفته این متخصص ریه، علائم اصلی این بیماری شامل سرفه‌های خشک یا خلط‌دار (گاهی همراه با خلط خونی)، تنگی نفس، کاهش وزن، تعریق شبانه و بی‌حالی است.

راه‌های انتقال و گسترش بیماری

این متخصص ریه تأکید کرد: سل عمدتاً از طریق هوا منتقل می‌شود، وقتی فرد مبتلا سرفه، عطسه یا حتی صحبت می‌کند، ذرات حاوی باکتری در هوا منتشر می‌شوند که اگر این ذرات بسیار ریز باشند، می‌توانند به عمق ریه فرد دیگر نفوذ کرده و باعث بروز عفونت شوند.

وی با بیان اینکه در محیط‌هایی با تراکم جمعیتی بالا، ضعف سیستم ایمنی و سطح بهداشت پایین، شیوع این بیماری بیشتر است، خاطرنشان کرد: سل در کشورهای آفریقایی، بخش‌هایی از آسیا و مناطق محروم جهان سوم شیوع بیشتری دارد. همچنین افرادی که دچار نقص ایمنی هستند یا تحت درمان با داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی قرار دارند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به این بیماری هستند.

به مناسبت روز جهانی سل مطرح شد؛

تزریق واکسیناسیون ب‌ت‌ژ در نوزادان و غربالگری راه پیشگیری از شیوع سل

متخصص ریه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: با تزریق واکسیناسیون "ب‌ت‌ژ" (BCG) در

ارزیابی میدانی روند خدمات دهی در مراکز درمان پیشگیری هاری



دکتر جعفریان در پایان از تمامی بانوان و جوانان کشور دعوت کرد که در این کار خیر و خداپسندانه مشارکت کنند تا هیچ فرد نیازمندی با کمبود خون مواجه نشود.

رئیس گروه مدیریت بیماری های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت، در بازدیدی سرزده از مرکز خدمات جامع سلامت کن، روند ارائه خدمات درمان پیشگیری هاری را مورد بررسی قرار داد.

دکتر محمد زینعلی، هدف از این بازدید را، ارزیابی میدانی عملکرد تیم های بهداشتی، بررسی چالش ها و اطمینان از آمادگی کامل مراکز در پاسخ به نیازهای اورژانسی بیماران حیوان گزیده عنوان کرد.

این مرکز یکی از مراکز فعال تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران است که به صورت شبانه روزی به افراد حیوان گزیده خدمات واکسن و سرم ضد هاری ارائه می دهد.

دکتر زینعلی در جریان این بازدید، ضمن گفت و گو با کارکنان و مراجعه کنندگان، بر اهمیت سرعت و دقت در ارائه خدمات پیشگیری هاری تأکید کرد.

هم اکنون ۶۸۰ واحد درمان پیشگیری هاری در سراسر کشور به صورت شبانه روزی فعالیت می کنند.

این مراکز با بهره گیری از نیروهای متخصص و امکانات دارویی مناسب، مسئولیت حساس پیشگیری از بروز بیماری مرگبار هاری در سطح جامعه را برعهده دارند.

مشاور عالی وزیر بهداشت: روزانه ۱۶۰۰ واحد خون در تهران مورد نیاز است



دکتر علی جعفریان، مشاور عالی وزیر بهداشت، بتازگی در حاشیه بازدید از مرکز جامع اهدای خون وصال شیرازی، اهدای خون را حرکتی انسان دوستانه و ارزشمند دانست و تأکید کرد: این اقدام حیاتی، نیاز بسیاری از بیماران کشور را برطرف می کند.

وی با اشاره به گروه های مختلف نیازمند دریافت خون، از جمله مصدومان حوادث، بیماران تالاسمی و افرادی که تحت اعمال جراحی متعدد قرار می گیرند، گفت: در شهر تهران، روزانه حدود ۱۶۰۰ واحد خون مورد نیاز است و در صورت عدم تأمین این میزان، درمان بسیاری از بیماران با تأخیر مواجه خواهد شد.

دکتر جعفریان با ابراز خرسندی از وضعیت مطلوب اهدای خون در کشور، اظهار داشت: خوشبختانه ایران از نظر اهدای خون، کشوری شناخته شده در سطح بین المللی است و تقریباً تمام نیاز خونی کشور از طریق اهدای داوطلبانه تأمین می شود.

وی همچنین به استقبال گسترده مردم از این اقدام خیرخواهانه در شب های قدر اشاره کرد و افزود: در شب های ۱۹ و ۲۱ ماه رمضان، ۱۹ هزار نفر به مراکز اهدای خون مراجعه کردند که از این تعداد، ۱۶ هزار اهدای موفق انجام شد و این امر نشان دهنده فرهنگ بالای مردم کشور در انجام کارهای خیر و انسان دوستانه است.

مشاور عالی وزیر بهداشت در ادامه، به مشارکت بانوان در اهدای خون اشاره کرد و گفت: با توجه به جمعیت کشور، میزان اهدای خون در بانوان کافی نیست. لازم است بانوان بیش از پیش در این امر خیر مشارکت کنند، چراکه اهدای خون برای آنان هیچ گونه خطری عارضه ای ندارد. تمامی افرادی که شرایط لازم را طبق آزمایش های مختلف داشته باشند، برای اهدای خون پذیرفته می شوند.