

۱- سید ابراهیم موسوی؛ کارشناس ارشد مهندسی منابع طبیعی، محیط زیست
۲- افسون لایق؛ کارشناس پرستاری
۳- شهریار وجدی؛ کارشناس بهداشت محیط

بیماری برن هلم (Bornholm Disease)

علائم بیماری برن هلم

- درد در قسمت پایین قفسه سینه یا بالای شکم:
۱. ممکن است ناگهانی شروع شود و درد اسپاسمیک داشته باشد.
- ۲. در عمل، این یک درد از نوع پلورتیک است که با تنفس عمیق یا حرکت بدتر می شود؛ ممکن است آنقدر شدید باشد که باعث تنگی نفس شود.
- ۳. معمولاً چند روز طول می کشد، اما ممکن است بیش از سه هفته طول نکشد؛ ممکن است عود کند.

• علائم دیگر:

۱. تب، سردرد یا درد غیراختصاصی شکم - به عنوان علائم پیش درآمد یا با شروع درد قفسه سینه.
 ۲. میالژی در جای دیگر
 ۳. علائم و نشانه های عوارض
- معاینه - تب؛ حساسیت موضعی در محل درد. معاینه معمولاً طبیعی است، مگر اینکه عوارض وجود داشته باشد

روش های تشخیص

- معمولاً تشخیص بالینی است، اما برای حذف سایر تشخیص های مهم یا ارزیابی عوارض ممکن است نیاز به تشخیص های زیر باشد:
- ECG، CXR، بررسی های ریوی آمبولی یا سایر آزمایشات مطابق تصویر بالینی. CXR در بیماری بدون عارضه Bornholm طبیعی است.

نام های مترادف: میالژی اپیدمی، پلوروداینی اپیدمی، بیماری سیلوست، بیماری بامبل و گریپ شیطان
بیماری برن هلم یک بیماری ویروسی همراه با درد عضلانی است که باعث درد در قسمت پایین قفسه سینه و بالای شکم می شود و معمولاً یک بیماری خود محدود شونده است. به ندرت، عوارض ناشی از ویروس وجود دارد. انواع ویروس های دخیل در بیماری برن هلم می تواند باعث بیماری شدید در نوزادان شود.

اتیولوژی بیماری برن هلم

این بیماری معمولاً توسط ویروس کوکساکسی گروه B و به ندرت توسط Cocksackie A یا اکرو ویروس ایجاد می شود و همه اینها متعلق به گروه انترو ویروس ها است.

همه گیرشناسی

- بیماری برن هلم، بیشتر کودکان و بزرگسالان جوان را تحت تأثیر قرار می دهد.
- بسیار مسری است و دوره کمون آن چند روز است.
- ممکن است در بهار و پاییز در آب و هوای معتدل، اپیدمی شود.
- عفونت های ویروسی Cocksackie B شایع است و می تواند باعث ایجاد طیف وسیعی از شرایط از عفونت تحت بالینی تا میوکاردیت شود.
- انتقال از طریق مسیر مدفوعی - دهانی، از جمله ظروف نوشیدنی مشترک انجام می شود.

بیشتر موارد بدون عارضه است. عوارض گزارش شده، عمدتاً از گزارش های موردی، عبارتند از:

- پریکاردیت و میوکاردیت
- احتمالاً میوکاردیت در کودکان خردسال و پریکاردیت در بزرگسالان شایع تر است.
- تاکی کاردی حمله ای گذرا (یک مورد، احتمالاً به دلیل میوکاردیت)
- اورکیت
- مننژیت ویروسی
- عفونت تنفسی

- تظاهرات پوستی یا دهانی حلق
- بیماری فلج گذرا
- ارتباط احتمالی بین ویروس کوکساکسی B و سندرم خستگی مزمن و دیابت نوع ۱ پیشنهاد شده است.

بارداری

- عفونت های انتروویروسی در بارداری شایع است.
- بیشتر موارد در زنان باردار احتمالاً با بیماری قابل توجه مادر یا جنین همراه نیست. با این حال، یک خطر بیماری شدید در نوزادان وجود دارد.
- عفونت های انتروویروسی در بارداری هیچ گونه ناهنجاری جنینی ایجاد نمی کند.
- عفونت های ویروس کوکساکسی B ممکن است خطر سقط جنین زودرس خود به خود و (به ندرت) میوکاردیت جنینی را افزایش دهد.

عفونت انتروویروسی نوزادان

۱-انتقال

- انتقال عمودی بیماری برون هلم از مادر به نوزاد ثبت شده است. احتمالاً ویروس از راه های واژینال یا مدفوع دهانی منتقل می شود.
- از دیگر راه های احتمالی انتقال، انتشار از طریق جفت، تماس با مایعات بدن یا انتقال تنفسی مادر است
- انتروویروس ممکن است در شیر مادر وجود داشته باشد در حالی که مادر عفونت انتروویروسی دارد، اما مشخص نیست که شیر پستان یک راه انتقال قابل توجه باشد.



- بررسی های ویروس شناسی ممکن است در صورت وجود عوارض یا تماس های آسیب پذیر - به عنوان مثال، در نوزادان یا اواخر بارداری مفید باشد.

تشخیص های افتراقی

سایر علل درد قفسه سینه :

- آمبولی ریه، پلورال افیوژن
- ذات الریه
- انفارکتوس میوکارد یا پریکاردیت
- پنوموتوراکس
- سندرم Tietze
- کشیدگی عضلانی یا ضربه به قفسه سینه
- زونا

سایر علل درد بالای شکم یا درد زیر دنده ای، از جمله:

- زخم معده
- کوله سیستیت، سنگ کیسه صفرا
- هپاتیت
- آبسه ساب فرنیک
- اسپلنومگالی دردناک - به عنوان مثال، با تب غدد یا آسیب طحال

کنترل و درمان بیماری برون هلم

- سایر تشخیص های افتراقی مهم را نادیده بگیرید.
- درمان حمایتی - استفاده از مسکن ها
- خطر را برای نوزادان مهم در نظر بگیرید.
- پیش آگهی و عوارض بیماری برون هلم

اثربخشی بالینی آن ثابت نشده است و باید از متخصصان مربوط مشاوره گرفت.

۲- ویژگی های بالینی و کنترل

- عفونت اترئوویروسی نوزادان از نظر شدت متفاوت است، از بدون علامت تا بیماری سیستمیک شدید یا کشنده. نوزاد ممکن است به هپاتیت، میوکاردیت و مننژوانسفالیت دچار شود.
- زمان زایمان در رابطه با بیماری مادر احتمالاً مهم است، زیرا تعیین می کند که آیا نوزاد هرگونه آنتی بادی مادری در برابر ویروس دریافت کرده است یا خیر.
- ایمونوگلوبولین برای پیشگیری از نوزادان در معرض تماس توصیه می شود.
- درمان حمایتی است. در گزارش های موردی، سایر درمان های مورد استفاده شامل گاماگلوبولین وریدی است.

اقدامات احتیاطی عمومی

- شستن دست ها و رعایت بهداشت.
- پرهیز از اشتراک ظروف مورد استفاده برای غذا و نوشیدنی

منبع:

This is a translation into Farsi of an article originally published in English: Dr Colin Tidy, Bornholm Disease. Available from patient.info/doctor, Last updated, 2023.:

پیشگیری از بیماری برون هلم

ایمونوگلوبولین به عنوان یک عامل درمانی برای نوزادان مبتلا به بیماری اترئوویروس استفاده شده است، با این حال،

فرم اشتراک ماهنامه ماتاشکس

نام و نام خانوادگی: رشته/تخصص: کد ملی:
نام محل کار: مسئولیت:
نشانی:
کدپستی: تلفن: فاکس:
موبایل: ایمیل:
♦ تکمیل تمام موارد فوق الزامی است ♦

(شهرستان)

(پشت پینتاز)

(تهران)

اشتراک ۶ ماهه ۱,۰۵۰,۰۰۰ تومان

اشتراک یکساله ۲,۱۰۰,۰۰۰ تومان

اشتراک ۶ ماهه ۹۰۰,۰۰۰ تومان

اشتراک یکساله ۱,۸۰۰,۰۰۰ تومان

مبلغ اشتراک یکساله خارج از کشور با پست سفارشی ۵۰۰ دلار است.

لطفاً برای شروع یا تمدید اشتراک، رسید فیش واریزی را همراه با فرم تکمیل شده فوق به شماره زیر واتسآپ نمایید.

کارت بانک پاسارگاد به شماره کارت ۷۲۲۴-۸۲۸۷-۲۹۱۰-۵۰۲۲ و شماره حساب ۱-۱۲۰۸۴۲۳۴-۸۰۰۰-۲۰۶ به نام آقای محمود اصلانی

تلفن / واتسآپ: ۰۹۱۲۷۳۳۳۴۰۷-۸۶۰۹۳۱۰۸-۸۶۰۹۳۱۰۸-۲۱۸۸۹۸۷۵۰۱

ایمیل: matashkhis@gmail.com