

در نوزدهمین سمپوزیوم تازه‌های دیابت؛

تفاهم‌نامه سه‌جانبه برای کنترل دیابت به امضا رسید

به مناسبت روز جهانی دیابت، نوزدهمین سمپوزیوم تازه‌های دیابت از ۲۲ تا ۲۳ آبان ماه سال جاری به همت مرکز تحقیقات دیابت پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران با مشارکت دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و شبکه کشوری تحقیقات دیابت در سالن همایش‌های بین‌المللی هتل المپیک تهران برگزار شد.

رشد موارد ابتلا نیز در منطقه آفریقا و خاورمیانه دیده می‌شود که ایران نیز در زمره کشورهای در معرض خطر بالاست.

تمرکز بر پیشگیری به جای درمان

دکتر رئیسی با تأکید بر اینکه تمرکز صرف بر درمان پاسخگوی بار بیماری نیست، اظهار داشت: اگر به دنبال کنترل مؤثر دیابت هستیم، باید به سمت پیشگیری برویم. عواملی مانند سبک زندگی کم‌تحرک، تغذیه ناسالم، چاقی، آلودگی هوا و استرس از مهم‌ترین علل افزایش بروز دیابت است و بدون اصلاح این الگوها، روند ابتلا متوقف نخواهد شد.

وی یادآور شد: در گذشته تصور می‌شد دیابت نوع دو بیشتر در افراد بالای ۴۰ سال بروز می‌کند، اما امروز سن ابتلا به حدود ۲۰ سال و حتی پایین‌تر از آن رسیده است که این مسئله زنگ خطر جدی برای آینده سلامت جامعه به شمار می‌رود.

بخش بزرگی از بیماران دیالیزی، مبتلا به دیابت یا

فشار خون بالا بوده‌اند

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به پیامدهای اقتصادی و انسانی بیماری دیابت گفت: بخش بزرگی از بیماران که دیالیز می‌شوند، مبتلا به دیابت یا فشار خون بالا بوده‌اند. اگر در یکی از بخش‌های دیالیز بیمارستان‌ها از بیماران علت بیماری را بپرسید، بیش از ۹۰ درصد آنان دچار دیابت یا فشار خون مزمن‌اند. هزینه‌های درمان، دیالیز، عمل‌های بای‌پس قلبی و استنت‌های عروقی به‌طور سرسام‌آوری رو به افزایش است.

دکتر علیرضا ریسی معاون بهداشت وزارت بهداشت در همایش تازه‌های دیابت از چهار برابر شدن روند ابتلا به دیابت در ۳۵ سال گذشته ابراز نگرانی و اظهار کرد: دیابت به عنوان یکی از مهم‌ترین معضلات سلامت جهانی، تنها با پیشگیری، ارتقای سواد سلامت، تغییر سبک زندگی و مراقبت مداوم قابل کنترل است.

او معتقد است که در مقابله با دیابت اتکای صرف به درمان‌های دارویی و بیمارستانی نتیجه‌پایداری نخواهد داشت.

دکتر ریسی یادآور شد: سازمان جهانی بهداشت برای بسیاری از بیماری‌های مزمن، اهداف مشخصی جهت کاهش بروز و شیوع تعیین کرده، اما درباره دیابت تنها توصیه کرده است که کشورها بتوانند آن را کنترل کنند، نه کاهش دهند؛ زیرا کاهش بروز این بیماری در شرایط کنونی تقریباً ممکن نیست.

معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: روند ابتلا به دیابت طی ۳۵ سال گذشته، حدود چهار برابر افزایش یافته است و با وجود پیشرفت‌های چشمگیر در علم و فناوری، داروهای جدید و آگاهی بیشتر نسبت به عوامل بروز بیماری، همچنان شاهد رشد قابل توجه مبتلایان هستیم.

به گفته ریسی، در حال حاضر حدود ۶۰۰ میلیون نفر در جهان به دیابت مبتلا هستند و پیش‌بینی می‌شود این رقم تا سال ۲۰۵۰ میلادی به بیش از ۸۵۰ میلیون نفر برسد. بیشترین



امضای تفاهم نامه سه جانبه برای کنترل دیابت

در حاشیه این همایش تفاهم نامه سه جانبه برای کنترل دیابت میان معاونت بهداشت وزارت بهداشت، پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران و سازمان بیمه سلامت ایران به امضا رسید.

دکتر علیرضا رئیسی در تشریح مفاد این تفاهم نامه گفت: باید از فناوری ها و امکانات روز دنیا، از جمله هوش مصنوعی و دستیارهای هوشمند برای پزشکان و مراقبان سلامت، بهره برداری کنیم. بر اساس این تفاهم نامه، خدماتی که با اتکا بر فناوری های نوین برای مراقبت بهتر از بیماران ارائه می شود، تحت پوشش بیمه قرار می گیرد.

وی با اشاره به چالش های ساختار بیمه ای کشور افزود: در ایران بیمه ملی سلامت نداریم و بیمه ها پراکنده و ناهماهنگ است. بیمه سلامت در عمل بیمه درمان است، نه بیمه سلامت. در حالی که دنیا به سمت پیشگیری و خرید سلامت حرکت کرده است. امضای این تفاهم نامه برای نخستین بار بیمه را به سمت پوشش خدمات سلامت محور هدایت می کند.

وی در ادامه تاکید کرد: کنترل دیابت تنها با مراجعه به پزشک ممکن نیست و بخش مهمی از آن بر عهده خود بیماران است. وی همچنین با اشاره به پیشرفت های ایجاد شده در زیرساخت پرونده الکترونیک سلامت گفت: بیش از ۶۰ درصد آزمایشگاه های کشور برای نخستین بار به پرونده الکترونیک سلامت متصل شده اند که به ثبت، پایش و پیگیری بهتر بیماران کمک می کند. تا پایان امسال، بخش خودمراقبتی در این سامانه راه اندازی می شود و افراد می توانند از طریق گوشی همراه به پرونده خود دسترسی داشته باشند، آزمایش ها را بازگذاری کنند و آموزش های لازم را دریافت کنند.

به گفته وی، استفاده از دستیار هوش مصنوعی برای تقویت خودمراقبتی بیماران و کمک به تصمیم گیری پزشکان، از اهداف مهم این تفاهم نامه است.

دکتر رئیسی گفت: دیابت را نباید صرفاً یک بیماری پزشکی بدانیم. کنترل واقعی زمانی اتفاق می افتد که فرد دیابتی در مراقبت از خود مشارکت فعال داشته باشد. اگر بیمار سواد سلامت و مهارت خودمراقبتی نداشته باشد، حتی بهترین داروها هم اثر پایداری نخواهد داشت.

وی با بیان اینکه پزشک یا مراقب سلامت باید به بیمار بیاموزد که در مراقبت از خود متعهد باشد، اظهار کرد: اگر این اتفاق بیفتد، موفقیت در کنترل دیابت پایدار خواهد بود. کنترل دیابت با عدد قند خون آزمایشگاهی سنجیده نمی شود، بلکه با آگاهی، مسئولیت پذیری و تداوم مراقبت مشخص می شود.

به گفته معاون بهداشت وزارت بهداشت، در ایران حدود ۷/۵ میلیون نفر دیابتی وجود دارد که نیمی از آن ها در سامانه بهداشت کشور ثبت شده اند.

او تأکید کرد: این درحالی است که هدف گذاری سازمان جهانی بهداشت تا پنج سال آینده این است که ۸۰ درصد بیماران شناسایی و کنترل شوند و صد درصد بیماران دیابت نوع یک به انسولین و وسایل خودارزیابی دسترسی داشته باشند.

وی به شاخص های تعیین شده در برنامه هفتم توسعه کشور اشاره و تاکید کرد که براساس این برنامه، باید تا پایان آن، نرخ کنترل و پایش دیابت به ۴۵ درصد برسد.

به اعتقاد دکتر ریسی، این هدف تنها در صورتی محقق می شود که از فناوری های نوین مانند هوش مصنوعی، ابزارهای دیجیتال خودمراقبتی و پرونده سلامت الکترونیک بهره بگیریم. معاون بهداشت وزارت بهداشت معتقد است که اثر واقعی صحبت ها در سمینارها و همایش های علمی درباره دیابت و موضوعات دیگر زمانی دیده می شود که آموزش ها از فضای سالن های علمی به خانه مردم و زندگی روزمره منتقل شود. اگر مردم از اطلاعات و آموزش های تخصصی بهره مند نشوند، کنترل دیابت در سطح ملی محقق نخواهد شد.

دکتر رئیسی بر عدالت در دسترسی به سلامت تاکید و تصریح کرد: کشور ما با جمعیتی ۹۰ میلیونی نیازمند آن است که ابزارهای آموزشی، فناوری و مراقبتی در دسترس همه مردم قرارگیرد تا بتوانیم کنترل دیابت را از حرف به عمل برسانیم.

وی گفت: پزشکان عمومی و مراقبان سلامت آموزش دیده در کشور به خوبی می توانند بیماران دیابتی را کنترل کنند.