

ساخت پانسیون‌ها جذب و ماندگاری نیروی انسانی میسر کرد. وی بیماری تب دانگی در استان را یک مسئله جدی عنوان کرد و بیان داشت: یکی از موضوعات روز منطقه تب دانگی است که در شرق کشور گسترش یافته و با توجه به همسایگی استان بوشهر با استان هرمزگان حائز اهمیت است، لذا ضمن انجام اقدامات مرتبط با شناسایی پشه آئدس با امضای تفاهم‌نامه‌ای با سازمان انرژی اتمی در حال ساخت دستگاه‌هایی برای عقیم‌سازی پشه‌های آئدس هستیم.

راه اندازی یک نشریه جدید آزمایشگاهی

راه‌اندازی فصلنامه جدیدی با عنوان "آزمایشگاه و تشخیص آینده" رادر حوزه علوم و خدمات آزمایشگاهی پزشکی، صمیمانه تبریک می‌گوییم. ورود یک رسانه تخصصی تازه‌نفس به این عرصه، نشانه پویایی، رشد و زنده بودن جامعه علمی

این حوزه است. بی‌تردید توسعه بسترهای علمی و حرفه‌ای، فرصتی ارزشمند برای تبادل دانش، ارتقای کیفیت خدمات و تقویت ارتباط میان پژوهشگران، مدیران و فعالان این حوزه فراهم می‌آورد.

ما در مجموعه "ماهنامه تشخیص آزمایشگاهی" که ۲۸ سال است در این مسیر گام برمی‌دارد، به خوبی می‌دانیم استمرار، کیفیت محتوا، پایبندی به اصول حرفه‌ای و ارتباط مستمر با مخاطبان، ارکان اصلی موفقیت یک رسانه تخصصی است. از این رو آغاز این مسیر را به این مجموعه تبریک گفته و برایشان توفیق روزافزون، نگاه علمی عمیق، و اثرگذاری پایدار در اعتلای دانش آزمایشگاهی کشور را آرزو داریم.



معاون بهداشت وزارت بهداشت در بوشهر خبر داد:

عقیم سازی پشه آئدس با کمک سازمان انرژی اتمی



معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در بازدید از شبکه بهداشت استان بوشهر در شهرستان‌های دشتی و تنگستان، با اعلام خبرعقیم‌سازی پشه آئدس با کمک سازمان انرژی اتمی، گفت: سه خانه بهداشت در شهرستان دشتی و ۸ خانه بهداشت در شهرستان تنگستان دارای عمر بالای ۲۵ سال هستند که همه این واحدها تا پایان سال آینده نوسازی خواهد شد.

دکتر علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان این که با این اقدام در شهرستان‌های دشتی و تنگستان تا ۲۰ سال آینده دیگر نیازی به نوسازی این مراکز نخواهد بود، اظهار داشت: اقدامات لازم جهت تخصیص دستگاه ام.آر.آی به بیمارستان خورموج با توجه به اینکه می‌تواند جمعیت شهرستان تنگستان و شهرستان دیر را تحت پوشش قرار دهد در دستور کار قرار گرفته است.

منابع محدود و نیازها بسیار است

دکتر رئیسی خاطرنشان کرد: همیشه منابع محدود هستند و نیازها بسیار، اما مدیریت صحیح این است که با اولویت‌بندی مهم‌ترین کارها و نیازهای مردم رادر دستور کار قرار دهیم.

معاون بهداشت وزارت بهداشت تصریح کرد: مرکز خدمات جامع سلامت کاکلی با تغییر چارت تشکیلاتی شبانه‌روزی خواهد شد و رادیولوژی این مرکز نیز پس از انجام مراحل سرب کوبی به بهره‌برداری خواهد رسید.

دکتر رئیسی با اشاره به اینکه وقتی ما یک مرکز دیالیز را ایجاد می‌کنیم یعنی نتوانسته‌ایم در بحث پیشگیری از بیماری‌ها موفق باشیم، یادآور شد: بخش دیالیز در کاکلی راه‌اندازی خواهد شد و یک پزشک متخصص داخلی به صورت روزانه خدمات لازم را به بیماران ارائه خواهد کرد.

دکتر رئیسی تأکید کرد: نیروی انسانی مناسب می‌تواند سردمدار توسعه در هر مجموعه‌ای باشد لذا باید با ایجاد شرایط مناسب و

کم‌تمایز یافته، آناپلاستیک و مدولاری با پیش‌آگهی ضعیف‌تر، شیوع کمتری دارند.

وی درباره روند تشخیص سرطان تیروئید تصریح کرد: پس از معاینه بالینی و مشاهده نودول تیروئیدی، انجام سونوگرافی تیروئید در دستور کار قرار می‌گیرد و بر اساس ویژگی‌های نودول از نظر اندازه، شکل و ماهیت، در صورت لزوم نمونه‌برداری انجام می‌شود. تصمیم‌گیری نهایی درباره نحوه درمان، بر اساس نتیجه پاتولوژی صورت می‌گیرد.

این پزشک فوق‌تخصص ادامه داد: در صورت تأیید بدخیمی، با توجه به شرایط بیمار، درمان جراحی انجام می‌شود و در برخی موارد، پس از جراحی و بر اساس گزارش نهایی پاتولوژی، به منظور حذف بافت‌های باقیمانده تیروئید، یددرمانی توصیه می‌شود.

دکتر رویا شیرزاد در پایان با تأکید بر نقش همکاری بیماران در موفقیت درمان خاطرنشان کرد: بیماران باید پس از جراحی، مصرف منظم و دقیق لووتیروکسین را طبق دستور پزشک ادامه دهند و آزمایش‌ها و پیگیری‌های دوره‌ای را با جدیت انجام دهند. رعایت این موارد نقش مؤثری در کنترل بیماری و حفظ سلامت بیماران دارد.

امیدواریم حضورشان موجب تقویت فضای علمی، گسترش گفت‌وگوی حرفه‌ای و ارتقای استانداردهای این حوزه شده و در نهایت همه ما در کنار یکدیگر شاهد پیشرفت هرچه بیشتر جامعه آزمایشگاهی باشیم. برایشان در این راه تازه، عزمی راسخ، اندیشه‌ای خلاق و آینده‌ای روشن آرزو می‌کنیم.

افزایش تشخیص سرطان‌های تیروئیدی با گسترش روش‌های تصویربرداری



فوق‌تخصص غدد و متابولیسم و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، با اشاره به افزایش آمار تشخیص سرطان‌های تیروئیدی در سال‌های اخیر، بر اهمیت تشخیص به‌موقع و پیگیری دقیق مراحل درمان تأکید کرد.

دکتر رویا شیرزاد؛ فوق‌تخصص غدد و متابولیسم و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، با بیان اینکه سرطان تیروئید به تکیه غیرطبیعی و بیش از حد سلول‌های تیروئیدی اطلاق می‌شود، اظهار کرد: این بیماری در بسیاری از موارد در معاینه بالینی یا بررسی‌های تصویربرداری به‌صورت نودول تیروئیدی شناسایی می‌شود. خوشبختانه بخش عمده نودول‌های تیروئیدی خوش‌خیم هستند و تنها درصد محدودی از آن‌ها ماهیت بدخیم دارند.

این فوق‌تخصص غدد افزود: در سال‌های اخیر افزایش آمار تشخیص بدخیمی‌های تیروئیدی تا حدی ناشی از گسترش استفاده از روش‌های تصویربرداری، به‌ویژه سونوگرافی تیروئید است، هرچند افزایش واقعی بروز این سرطان‌ها نیز باید مورد توجه قرار گیرد. دکتر شیرزاد با اشاره به انواع مختلف سرطان تیروئید اعلام کرد: شایع‌ترین انواع این سرطان، شامل کارسینوم‌های پاپیلاری و فولیکولار، از پیش‌آگهی مناسبی برخوردارند، در حالی که انواع

رئیس سازمان غذا و دارو:

تأمین دارو و تجهیزات در شرایط بحران اولویت ماست

دکتر پیرصالحی معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو بتازگی با تأکید بر ضرورت تأمین پایدار دارو و تجهیزات پزشکی در شرایط سخت اقتصادی و تهدیدهای خارجی، اتحاد مردم و حاکمیت را مهم‌ترین عامل عبور کشور از بحران‌ها عنوان کرد.

وی با اشاره به شرایط ارزی حوزه سلامت گفت: از ۳.۵ میلیارد دلار ارزی که باید برای تأمین دارو اختصاص می‌یافت، تاکنون ۲.۸ میلیارد دلار تأمین شده و بخش قابل توجهی از همین میزان نیز به دلیل محدودیت‌های بانکی و تحریم‌ها امکان انتقال نداشته است. در حوزه تجهیزات پزشکی نیز شرایط مشابهی وجود دارد. با این حال، تأمین دارو و ملزومات حیاتی مردم خط قرمز ماست.

وی ادامه داد: صنعت داروسازی و تجهیزات پزشکی کشور در این مقطع پای کار آمده و با توسعه تولید داخل،

در کبد، به‌طور مستقیم سطح کلسترول مضر خون (LDL) را پایین می‌آورد.

این استاد گروه سم شناسی و داروشناسی دانشگاه علوم پزشکی شیراز مهم‌ترین استاتین‌های موجود در بازار را شامل داروهایی مانند «آتورواستاتین»، «رزوواستاتین»، «سیمواستاتین»، «پراواستاتین» و «لوواستاتین» معرفی کرد که سال‌هاست در سراسر جهان مورد استفاده قرار می‌گیرد.

دکتر فیروزآبادی با اشاره به شواهد علمی معتبر در رابطه با اثربخشی استاتین‌ها اظهار کرد: مصرف منظم این گروه از داروها می‌تواند خطر سکته قلبی و مغزی را به‌طور قابل توجهی کاهش دهد؛ البته تجویز استاتین‌ها تنها به بیماران دارای سابقه بیماری قلبی محدود نمی‌شود، بلکه برای افرادی با چربی خون بالا، دیابت، فشار خون، اضافه‌وزن یا سابقه خانوادگی بیماری‌های قلبی نیز کاربرد دارد، حتی اگر فرد در حال حاضر علامت مشخصی نداشته باشد، چرا که چربی خون بالا اغلب بدون علامت است، اما به‌صورت تدریجی باعث آسیب به رگ‌ها می‌شود.

او با تأکید بر اینکه با وجود اثربخشی بالا، مصرف استاتین‌ها نیازمند پایش پزشکی است، توضیح داد: این داروها در کبد متابولیزه می‌شود و در برخی افراد ممکن است باعث افزایش آنزیم‌های کبدی یا بروز درد و ضعف عضلانی شود؛ به همین دلیل، انجام آزمایش‌های دوره‌ای به پزشک کمک می‌کند تا ایمنی درمان را ارزیابی و در صورت نیاز، نوع یا دوز دارو را تنظیم کند.

دکتر فیروزآبادی ضمن بیان اینکه قطع خودسرانه استاتین‌ها توصیه نمی‌شود، افزود: توقف ناگهانی مصرف دارو می‌تواند باعث افزایش مجدد کلسترول و بالا رفتن خطر حوادث قلبی شود. همچنین مصرف هم‌زمان برخی داروها، از جمله بعضی آنتی‌بیوتیک‌ها یا داروهای ضد قارچ، ممکن است خطر بروز عوارض را افزایش دهد و باید به پزشک یا داروساز اطلاع داده شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: استاتین‌ها زمانی بیشترین فایده را دارد که به‌صورت منظم، با نظر پزشک و همراه با اصلاح سبک زندگی مصرف شود. او یادآور شد: آگاهی درست از ماهیت این داروها و رعایت نکات ایمنی، نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی قابل پیشگیری دارد.



به‌ویژه در حوزه بیوتکنولوژی، بخشی از نیاز ارزی کشور کاهش یافته است. اگر این ظرفیت‌ها فعال نبود، امروز نیاز به چندین میلیارد دلار ارز اضافی وجود داشت که تأمین آن با محدودیت‌های جدی روبه‌رو می‌شد.

چگونه داروهای کاهنده چربی خون بیشترین اثربخشی را داشته باشد



عضو هیات علمی گروه سم شناسی و داروشناسی دانشگاه علوم پزشکی شیراز ضمن معرفی بیشتر داروهای پایین‌آورنده چربی خون، راهکارهای موثر در افزایش میزان اثربخشی این گروه از داروها را بیان کرد.

دکتر «نگار فیروزآبادی» با بیان اینکه داروهای پایین‌آورنده چربی خون برای کاهش میزان کلسترول خون و پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی تجویز می‌شود، گفت: شناخته‌شده‌ترین و پرکاربردترین نوع این داروها، «استاتین‌ها» هستند؛ داروهایی که با کاهش تولید کلسترول