

مروری بر آزوتمی

• آزوتمی پس کلیوی

آزوتمی پس کلیوی عبارت است از افزایش نیتروژن در خون ناشی از انسداد در کلیه ها که مانع از دفع ادرار از سیستم کلیوی می شود. این ممکن است نتیجه انسدادی مانند سنگ، عفونت، تومور یا بزرگ شدن غده پروستات باشد.

علل آزوتمی

کلیه ها به طور مداوم خون را فیلتر می کند تا مواد زائد را دفع کند و تعادل الکترولیت ها را در جریان خون حفظ کند. هنگامی که جریان خون به کلیه ها کاهش می یابد، میزان فیلتراسیون نیز کاهش می یابد و در نتیجه، مواد زائد در خون جمع می شود و ممکن است به سطوح سمی برسد. تجمع مواد زائد نیتروژن (مانند کراتینین و اوره) مشخصه آزوتمی است و پتانسیل آسیب رساندن به عملکرد اندام ها را دارد. این وضعیت می تواند ناشی از هر شرایطی باشد که جریان خون را به کلیه ها کاهش می دهد، از جمله نارسایی قلبی، شوک و اسهال طولانی مدت، استفراغ، اسهال یا خونریزی.

علائم آزوتمی

- تکرر ادرار
- ادرار دردناک
- تغییر رنگ ادرار (مانند کهربایی تیره یا قرمز)
- خستگی
- ضعف عضلانی
- ادم محیطی
- حالت تهوع یا استفراغ
- کمبود اشتها

آزوتمی نوعی سمیت کلیوی است که شامل ترکیبات نیتروژن اضافی در خون می شود. در موارد شدید، این پتانسیل را دارد که بر کلیه ها تأثیر منفی بگذارد و باعث نارسایی حاد کلیه شود. این یک بیماری شایع است که تقریباً در ۱٪ از کل پذیرش های بیمارستانی در ایالات متحده مشاهده می شود. میزان بروز آن در بیماران بستری در بیمارستان حتی بالاتر و ۵٪ است. فراوانی نیتروژنمی در افراد بین ۴۵ تا ۶۴ سال بیشترین میزان را دارد.

انواع آزوتمی

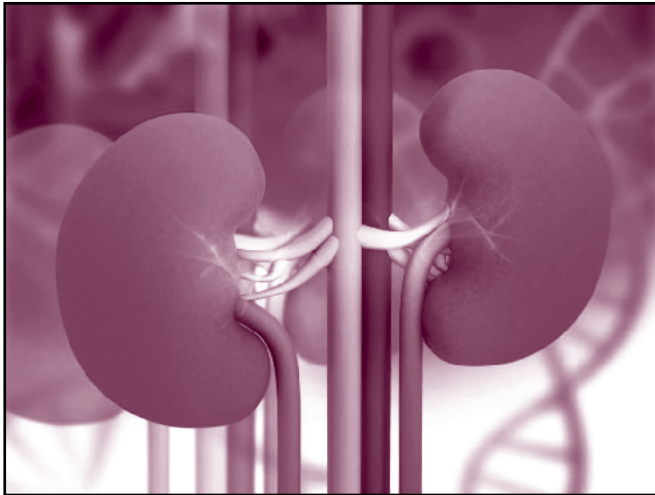
انواع مختلفی از آزوتمی وجود دارد که بر اساس ناحیه ای از سیستم کلیوی که تحت تأثیر قرار گرفته طبقه بندی می شود.

• آزوتمی پیش کلیه

آزوتمی پیش کلیوی، افزایش نیتروژن در خون است که به دلیل کمبود جریان خون به کلیه ها به دلیل فشار خون پایین طولانی مدت یا عملکرد نامنظم قلب ایجاد می شود و شایع ترین علت نارسایی حاد کلیه است و می توان آن را با بازگرداندن جریان خون طبیعی به کلیه ها اصلاح کرد.

• آزوتمی داخل کلیوی

آزوتمی داخل کلیوی، افزایش نیتروژن در خون است که در اثر آسیب به کلیه ها ایجاد می شود و بر عملکرد آنها برای دفع نیتروژن از طریق ادرار تأثیر می گذارد. چندین دارو از جمله آنتی بیوتیک های آمینوگلیکوزید، داروهای ضد قارچ، عوامل شیمی درمانی، درمان های بیولوژیکی، مهارکننده های ACE، عوارض کنتراست IV و NSAID ها ممکن است در این آسیب کلیوی دخیل باشند، از جمله برخی از شرایط سلامتی نیز می توانند تأثیراتی مانند دیابت و پیلونفریت داشته باشند.



- گیجی
- در صورت وجود عفونت همراه، تب یا لرز

روش های تشخیص آزوتمی

آزمایش خون و آزمایش ادرار در تشخیص آزوتمی و نظارت بر عملکرد کلیه ها مفید است. این ممکن است شامل آزمایش نیتروژن اوره خون (BUN)، آزمایش کراتینین یا آزمایش جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته باشد. تکنیک های تشخیصی مانند اولتراسوند و تصویربرداری با اشعه ایکس نیز می توانند برای تجسم سیستم کلیوی و شناسایی مشکلات خاص مفید باشند. برای بررسی بیشتر موارد شدید یا طولانی مدت آزوتمی، می توان کاتتر را در مجرای ادرار قرار داد. بیمارانی که مبتلا به آزوتمی تشخیص داده شده اند باید از افزایش خطر آسیب یا نارسایی کلیه خود آگاه باشند و اقدامات لازم را برای کاهش خطر عوارض انجام دهند. همه ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی باید مطلع شوند، زیرا چندین دارو و شرایط بهداشتی مرتبط ممکن است بر این وضعیت تأثیر بگذارند.

- دیورتیک های لوپ: برای دفع مایع اضافی انباشته شده در بدن
- پلی استابین سولفونات سدیم: برای کاهش غلظت پتاسیم در خون

رژیم غذایی خاص

- کاهش مصرف کربوهیدرات برای کنترل سطح گلوکز خون
- نظارت بر مصرف پروتئین تا ۱۵ تا ۲۰ درصد کل رژیم غذایی
- افزایش مصرف سبزیجات و فیبر برای حفظ عادات روده
- خودداری از مصرف پتاسیم و منیزیم اضافی

منبع:

This is a translation into Farsi of an article originally published in English: Smith, Yolanda, What is Azotemia?. Available from <https://www.news-medical.net/health/>, Last Updated: Feb 4, 2021.

کنترل و درمان آزوتمی

- تکنیک های درمانی دارویی برای مدیریت برخی از عوامل ایجاد کننده آزوتمی:
- آمیفوستین: برای کاهش سمیت مرتبط با عوامل شیمی درمانی
 - آنتی بیوتیک ها: برای از بین بردن عفونتی که ممکن است باعث آزوتمی شده باشد.
 - انسولین: برای تنظیم سطح گلوکز خون که ممکن است باعث آزوتمی شده باشد.



FIDAR RAVYKA PHARMED

فیدار رایکا فارمد | نماینده انحصاری

www.FRPharmed.com



molbio®

INNOVATE • IMPACT • INSPIRE



immuno concepts



FENGHUA



溯远基因 SUPERYEARS

تهران، بلوار میرداماد، خیابان شمس تبریزی جنوبی، خیابان رامین پلاک ۱۶ واحد ۲۰ | تلفن تماس: ۰۲۱۲۲۲۷۱۴۹۵ | ۰۲۱۹۱۳۲۲۲۲۰ | ۰۲۱۲۱۰۰۰۹۳۳ | www.FRPharmed.com